

国家基本药物制度下药师合理用药的KAP调查分析

杨增光*(新疆哈密市红星医院,新疆哈密 839000)

中图分类号 R95 文献标志码 C 文章编号 1001-0408(2013)04-0303-03

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2013.04.06

摘要 目的:了解我国药师在国家基本药物制度下开展合理用药工作的情况并为保障国家基本药物制度的顺利实施提供参考。方法:对全国28个省(市)的药师采用随机抽样法,进行基本药物合理用药情况的认知-态度-行为(KAP)问卷调查。共发放问卷1 200份。结果:问卷有效回收率为93.83%,药师对国家基本药物制度的认知率较低,对基本药物合理用药的认知意识也不强。结论:建议加强药师间的国家基本药物制度学术交流、认知培训活动,并鼓励药师深入临床实践。

关键词 药师;国家基本药物制度;合理用药;认知-态度-行为;调查分析

Investigation and Analysis of KAP Survey of Rational Drug Use under National Essential Drug System YANG Zeng-guang(Xinjiang Kumul Hongxing Hospital, Xinjiang Kumul 839000, China)

ABSTRACT OBJECTIVE: To know the condition of rational drug use under essential drugs system from the angle of pharmacists and to provide reference to the improvement of national essential drug system. METHODS: By randomized sampling, KAP questionnaire survey about rational drug use was conducted among pharmacists from 28 cities. 1 200 questionnaire were sent out. RESULTS: 93.83% valid questionnaires were collected; the cognitive of pharmacists on essential drugs system and support of them on rational use of essential drugs were week relatively. CONCLUSION: It is suggested to enhance academic exchange and knowledge training, and encourage pharmacists to penetrate into clinic.

KEY WORDS Pharmacists; National essential drug system; Rational drug use; KAP; Investigation and analysis

现今,民众对于药品的安全性、有效性、经济性有所了解,对于合理用药要求也越来越高。因此,实现合理用药也成了国家药物政策的重要内容,其中国家基本药物制度是促进人人享有初级卫生保健的关键制度,亦是实现合理用药的重要保障。基本药物的合理用药在很大程度上受药师行为的影响。首先,药师对基本药物的采购和配备具有决定性作用;其次,在基本药物的使用环节中,药师不仅要审核处方和调剂,还要为医师提供基本药物的用药咨询,以优化用药方案;此外,药师作为一线药学工作人员,对药品的疗效、不良反应和质量安全等信息的掌握具有权威性^[1],因此药师还是基本药物目录遴选、各医疗卫生机构制定“基本药物应用指南”的重要参与者。笔者采用认知-态度-行为(KAP)问卷调查的方法,了解药师对国家基本药物制度及合理用药的认知、态度以及行为方面的情况,为进一步完善国家基本药物制度和保障其顺利实施提供参考。

1 资料与方法

采用整体抽样的方法,在全国选取28个省(市)的药师共1 200名,发放1 200份问卷。在查阅大量相关文献并设计KAP问卷的基础上,经预调查、讨论修改后,最终确定了正式问卷的形式。该问卷以客观选择的形式为主,访谈的方式为辅,主要包括3个部分:基本信息(年龄、性别、所在地、学历、职称等);对基本药物及国家基本药物制度的认知与态度(国家基本药物制度和基本药物的相关知识);药师的行为(基本药物合理用药情况,以及向患者宣传情况、向医师推荐的情况等)。运用Epidata 3.0建立数据库,并利用配套编写的程序进

行逻辑检查,修改录入错误的数据库,采用SPSS 19.0软件进行最终数据的统计、分析。

2 结果

共回收有效问卷1 126份,有效回收率为93.83%。

2.1 一般人口社会学特征

本研究对江苏、浙江、哈尔滨、云南、内蒙古等28个省(市)的药师进行随机调查,一般人口学特征详见表1。

表1 一般人口社会学特征[名(%)]

Tab 1 General social demographic characteristics[number (%)]

项目	内容	人数及百分比
年龄/岁	20~29	353(31.33)
	30~39	530(47.09)
	40~49	175(15.50)
	≥50	68(6.08)
	性别	男性
	女性	790(70.17)
所在地	城镇	841(74.67)
	农村	285(25.33)
学历	中专及以下	75(6.67)
	本科及大专	924(82.08)
	硕士	127(11.25)
是否为执业药师	是	631(56.08)
	否	495(43.92)
职称	无职称	195(17.33)
	初级	504(44.75)
	中级	332(29.50)
	高级	95(8.42)

2.2 药师对基本药物的认知情况

* 副主任药师, 硕士。研究方向: 临床药学。电话: 0902-2238426。E-mail: yangzengguangys@163.com

在涉及药师对基本药物认知情况的调查中,仅对“最新版的国家基本药物目录公布时间”这一题的回答正确率超过50%,而其余问题的正确率均不高。并且,药师普遍对于“国家基本药物制度开始实施的时间”这个问题了解不多,详见表2。由此可见,药师对国家基本药物制度的了解程度仅限于一知半解,相关认知度也较低。而与广大群众相比,药师是相对文化程度较高的群体,并且是国家基本药物制度实施与卫生体制改革的重要参与者,理应具备更高的认知度。

表2 药师基本药物的认知情况[名(%)]

Tab 2 Cognition of pharmacists on essential drugs [number(%)]

问答题项	答题正确人数及百分比
国家基本药物制度开始实施的时间	18(1.60)
我国国家基本药物目录原则上几年修订一次	403(35.79)
最新版国家基本药物目录公布时间	672(59.68)
基本药物的遴选原则	156(13.85)
基本药物目录是否包括中成药或生物制品	223(19.80)

2.3 药师在国家基本药物制度下合理用药的态度

国家基本药物制度下合理用药的相关措施还远未到位,虽然大部分药师也极力呼吁合理应用基本药物,但现状令人担忧,亟待改善,详见表3。

表3 药师对国家基本药物制度的态度[名(%)]

Tab 3 Attitude of pharmacists on national essential drugs [number(%)]

问答题项	内容	人数及百分比
基本药物合理用药的程度	做得不好	125(11.10)
	做得一般	565(50.18)
	做得非常好	436(38.72)
是否支持国家基本药物制度下的合理用药	不支持	44(3.90)
	基本支持	380(33.78)
	非常支持	702(62.32)

2.4 药师宣传基本药物的相关行为

药师宣传国家基本药物制度的相关行为不甚乐观,虽然药师掌握了丰富的基本药物知识,但宣传力度不够。显然,这种信息不对称的行为构成了更多患者对基本药物的使用疑惑,同时医师亦无法准确了解和掌握基本药物的相关特性。药师宣传基本药物相关行为详见表4。

表4 药师宣传基本药物的相关行为[名(%)]

Tab 4 Relative behavior of pharmacists [number(%)]

问答题项	内容	人数及百分比
向患者宣传力度	从未宣传	167(14.83)
	偶尔宣传	632(56.13)
	经常宣传	327(29.04)
向医师推荐力度	从未推荐	134(11.90)
	偶尔推荐	681(60.48)
	经常推荐	311(27.62)

2.5 基本药物合理用药认知途径与药师培训情况

笔者对此次KAP调查中药师获取基本药物合理用药相关内容的途径进行了分析。结果表明,药师对合理用药的认知主要通过网络信息和报刊杂志,其次为政策文件和电视媒体,而有关基本药物合理用药的学术交流则开展不多,详见表5。由此可见,为提高药师对基本药物合理用药的认知,还需加强学术交流的开展。

3 讨论

20世纪70年代,世界卫生组织(WHO)为解决世界各国必需药品短缺的问题,提出了基本药物的概念:基本药物是能够

表5 基本药物合理用药认知途径与药师培训情况[名(%)]

Tab 5 Cognition pattern of rational use of essential drugs and pharmacist training [number(%)]

问卷题项	内容	人数及百分比
相关认知途径	报刊杂志	756(67.14)
	电视媒体	543(48.22)
	网络信息	803(71.31)
	学术交流	382(33.93)
	政策文件	614(54.53)
相关培训情况	从未参加过	452(40.14)
	参加过3次及以下	611(54.26)
	参加过4次及以上	63(5.60)

满足大部分人口卫生保健需要,并且是人们健康需要中最重要的、最基本的、最必要的药品^[3]。1985年,WHO在内罗毕会议上,对基本药物的概念进行了更为科学合理的扩展:“基本药物不仅是能够满足大多数人生卫生保健需要的药物,国家应保证生产和供应,还应高度重视合理用药,即基本药物还必须与合理用药相结合”^[4]。2002年,WHO进一步完善基本药物的定义,基本药物是能满足人群优先卫生保健需要的药物,是在适当考虑公共卫生相关性、药品的有效性、安全性和成本-效果的基础上选定的。

认知-态度-行为(KAP)问卷是研究受访者对于某种事物的认知、态度以及行为影响的一种调查问卷^[2]。所谓合理用药,即指患者所用药物适合其临床需要,所用剂量及疗程符合患者个体情况,所耗经费对患者和社会均属最低。合理用药具有“4个要素”,其中有效性指药物治疗所产生的预期效果;安全性指药物治疗的效果风险比;适当性指药物治疗应体现在临床用药过程的多个环节上;经济性主要指以尽可能低的医药费用支出,取得尽可能高的治疗效果^[5]。

由认知、态度、行为三者的关系可知,必须提高药师对基本药物合理用药的认知,转变药师对国家基本药物制度的态度,从改善药师的行为出发,提高基本药物的合理用药水平。同时,加强对患者的知识普及和对医师的宣传,使之可以有效地应对基本药物合理用药的问题。

3.1 加强学术交流

有关基本药物合理用药的学术交流应该不仅仅局限于药师之间,应开展于药师、医师、护士相互之间,不同科室之间,还可扩展至不同的医疗卫生机构或社会药房之间。参与者范围的扩大及参与者身份的多样性必将有利于对基本药物合理用药的全面性、客观性认知。

在开展形式方面,相应的学术交流应该以多种形式开展。如学术报告会,包括以介绍国家基本药物制度实施新动态、基本药物目录调整、合理用药新方法等为主要内容的学术演讲会;学术座谈会,可采取圆桌会议的形式,并设置会议主持人和记录员,请每位与会者轮流就会议设定的基本药物合理用药问题发表自己独到的见解;头脑风暴学术会,与会者可围绕一个特定的问题,无拘束地交流自己对国家基本药物制度下合理用药的新观点、新对策等;学术辩论,即学术见解对立的双方(或多方),通过各种学术论证方法,就如何推进国家基本药物制度、如何提高基本药物的合理使用等问题阐述自己的学术见解,揭露对方的学术谬误,以便肯定正确的观点。

3.2 强化认知培训

在了解药师是否参加了基本药物合理用药知识的相关培训中发现,虽有59.86%的药师参加过相关的认知培训,但大多数药师参加的次数并不多,参加过4次以上的仅占5.60%。而在受访药师中,从未参加过任何相关培训的452位药师均表示

兵团农四师推进国家基本药物制度干预前后效果的调查分析

高山^{1*}, 马晓明², 刘娟²(1.新疆伊宁兵团农四师医院, 新疆伊宁 835000; 2.新疆伊宁兵团农四师卫生局, 新疆伊宁 835000)

中图分类号 R95 文献标志码 C 文章编号 1001-0408(2013)04-0305-03

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2013.04.07

摘要 目的:了解我师在推进国家基本药物制度过程中制定并落实干预措施前后的效果,并为我师及兵团卫生行政部门更好推行国家基本药物制度提供参考。方法:设计调查表格、问卷和调研内容,深入基层医疗卫生机构对我师采取干预措施前后国家基本药物制度推进效果进行实地调研,对比、分析干预措施落实前后的调研结果。结果:卫生行政部门干预措施1年后,我师国家基本药物制度推进顺利,基本药物使用率同比增加24.34%,让利金额同比增加118.36%;门诊处方药费同比下降29.15%,抗菌药物使用率同比下降26.23%,注射剂使用率同比下降20.34%。结论:制定正确的干预措施并落实到位,可有效推进国家基本药物制度的实施。

关键词 国家基本药物制度;干预措施;调查分析

Investigation and Analysis of the Implementation of National Essential Drug System in Division 4 of XPCC before and after Intervention

GAO Shan¹, MA Xiao-ming², LIU Juan²(1.Hospital of Division 4 of Xinjiang Production & Construction Corps Yining Area, Xinjiang Yining 835000, China; 2.Bureau of Health, Division 4 of Xinjiang Production & Construction Corps Yining Area, Xinjiang Yining 835000, China)

ABSTRACT OBJECTIVE: To analyze the implementation of national essential drug system in our division before and after the formulation and practice of intervention measures, and to provide reference for the implementation of national essential drug system in our division and corps administrative department of public health. METHODS: By designing investigation form, questionnaire and research content, going down to primary medical institutions to make research, and research results were compared and analyzed before and after the implementation of intervention measures. RESULTS: After practicing intervention measures for one year, national essential drug system was carried out smoothly in our division. The usage rate of essential drugs increased by 24.34% over last year, and the surrender amount increased by 118.36% over last year; the drug fee of outpatient prescription declined 29.15% compared with the same period of last year, the usage rate of antibiotics declined by 26.23% and the usage rate of injections decreased by 20.34% over last year. CONCLUSION: It is effective for the implementation of national essential drug system to establish the right intervention measures and carry out it in a proper way.

KEY WORDS National essential drug system; Intervention measures; Investigation and analysis

非常希望能够参加基本药物知识的培训。可见,不管是为了提高基本药物合理使用,还是满足药师的求知欲,以更好地保障国家基本药物制度的顺利实施,强化药师对基本药物的认知培训都显得尤为必要。同时,医疗卫生机构应定期开展相关的培训及讲座,并鼓励药师积极参加,必要时还可设置考勤。另外,经过一定时期的培训后,医疗卫生机构可组织全院药师进行基本药物合理用药的知识回顾、测试、问答。

3.3 深入临床实践

药师们在掌握了丰富的有关基本药物合理用药的理论知识,以及娴熟的职业技能之后,一旦深入临床面对医师或患者时可能仍会感觉到束手无策,这是由于缺乏临床经验的缘故。因此,药师必须深入临床的第一线,参与查房、会诊、病案讨论等。一方面临床实践能使药师直接获得药品不良反应信息、药品的质量和疗效情况,这有利于基本药物用药信息的及时搜集,以及对基本药物合理用药的客观评价。同时,也能使药师从科学的角度,以患者能够接受的方式,面对面地向患者宣传合理用药的知识;另一方面,药师也应及时解答医护人员

提出的有关基本药物的疗效、相互作用、配伍禁忌以及药物不良反应等方面的问题。结合临床具体情况向医师推荐基本药物,帮助临床医师制订治疗方案,并根据基本药物的信息指导护理人员的相关工作,促进合理用药。

参考文献

- [1] 龙勇.执业药师与基本药物制度的思考[J].中国药房, 2010, 21(8):690.
- [2] 闫抗抗,杨世民,方宇,等.377名基层医师对国家基本药物制度认知情况的KAP调查[J].中国药房, 2010, 21(44):4209.
- [3] Richard L, Brenda W, Andy G, et al. 25 years of the WHO essential medicines lists: progress and challenges [J]. *Lancet*, 2003, 361(9370):1723.
- [4] WHO. *Pharmaceutical policy of the Andean sub-region: the Andean seminar/workshop on drug policies*[C]. Geneva: World Health Organization, 1993:3.
- [5] 曾繁典.给“合理”一个支柱:基本药物政策和临床合理用药要结合[J].中国处方药, 2002, 1(7):57.

(收稿日期:2012-03-12 修回日期:2012-07-16)

* 副主任药师。研究方向:药事管理、临床药学。电话:0999-8061868。E-mail:gaoshan0208ac@sina.com