

五指毛桃及其制剂在临床中的应用

林 慧^{1,2*},梅全喜^{1,2},曾聪彦^{1,2}(1.广州中医药大学附属中山中医院,广东 中山 528400;2.中山市中医药研究所,广东 中山 528400)

中图分类号 R285.6;R282 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2013)15-1434-02

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2013.15.32

摘要 目的:为促进五指毛桃及其制剂的深入研究及综合开发利用提供参考。方法:分析整理近年来国内有关五指毛桃及其制剂的文献报道,对五指毛桃的临床应用及其制剂的开发利用现状进行综述。结果与结论:五指毛桃及其制剂对呼吸系统、神经系统、妇科、肝脏疾病等有防治作用,在药膳方面也有广泛应用。应加大五指毛桃及其制剂的研究力度,为岭南道地药材的研究开发提供参考。

关键词 五指毛桃;制剂;临床应用

五指毛桃(*Radix Fici simplicissimae*)为岭南常用中药,以桑科榕属植物粗叶榕 *Ficus hirta* Vahl. 的根入药,又名牛奶木、土黄芪、南芪、五爪龙、五爪毛桃等。其药用始载于清代何克廉《生草药性备要》,其后吴其浚的《植物名实图考》、肖步丹的《岭南采药录》等均有记载。其性平,味甘、辛,气香,有补气健脾、祛痰平喘、利湿舒筋之功,用于治疗脾虚水肿、食少无力、肺癆咳嗽、盗汗、风湿痹痛、产后无乳等证^[1-3]。此外,五指毛桃又是一种被多民族使用的药食同源的植物,在广东民间被称为“广东人参”,也是民间流传甚广的“煲汤料”,其应用历史悠久,保健作用广为认可。近年来,五指毛桃这一宝贵的植物资源引起了药学工作者的高度重视,被广泛用于临床,现综述如下。

1 在呼吸系统的应用

1.1 肺结核

中医学认为,结核病的病因一为感染瘵虫,二为正气虚弱。两者互为因果,正虚是发病的基础,体虚感染瘵虫是形成结核病的关键,中医对其治疗以杀虫和补虚两大法则来进行。抗瘵丸为纯中药制剂,其主要成分为五指毛桃、矮地茶、百部、桑白皮、白及等,具滋阴降火、补肺止咳、调节脏腑等功能。谢新建等^[4]以抗瘵丸联合化疗治疗肺结核80例,对照组(80例)则纯用化疗方案进行治疗。结果,抗瘵丸辅助治疗组痰菌阴转、病灶吸收、空洞闭合及缩小、主要症状缓解等指标均优于对照组。临床观察表明,抗瘵丸在一定程度上提高了肺结核的治愈率,且没有明显不良反应,临床使用安全。荣大地^[5]将抗瘵丸与抗结核化疗药物相结合治疗活动性肺结核患者108例,收到了显著的临床效果,临床治愈80例,显效26例,无变化者2例,无病情加重者;多数患者用药2~4个月后结核中毒症状逐渐改善,食欲增加,体力增强;X射线胸片检查表明,原病灶明显吸收,空洞缩小或闭合,疗程结束时菌阳患者痰结核菌检查全部转阴。以上临床疗效表明了抗瘵丸在抗瘵治疗中的优势,它较好地弥补了单纯使用化疗药物的不足,与化疗的化学药联合使用可减少不良反应,较快改善临床症状,缩短疗程,结果令人满意。

1.2 哮喘

黎世明等^[6]将70例小儿哮喘患者按双盲法随机分为治疗

组47例,对照组23例,观察期间两组患儿不用激素类及其他平喘药。治疗组口服小儿喘咳液(由广州中医药大学制剂科按黎氏哮喘I号方制备,该方为广东省名老中医、儿科专家黎炳南教授自拟的经验方,由麻黄、桂枝、五味子、五指毛桃根等组成),对照组口服氨茶碱治疗。临床疗效表明,治疗组的近期疗效与氨茶碱组比较无显著性差异;两组患者血浆环磷酸腺苷(cAMP)含量及cAMP/鸟嘌呤核糖苷-3',5'-环磷酸酯(cGMP)比值较发作时显著升高,但以治疗组升高更显著($P < 0.05$)。同时,黎世明等还通过豚鼠哮喘模型验证黎氏哮喘I号方的疗效,发现该方高剂量组cAMP/cGMP比值改善程度优于氨茶碱组,哮喘豚鼠肺毛细血管壁增厚程度减轻,无胶原纤维增生,提示该方能减轻哮喘豚鼠肺组织的炎症程度。

1.3 肺癌

徐萌等^[7]将63例确诊为非小细胞肺癌患者随机分为两组。治疗组30例,采用沙参麦冬汤为主方加减(由沙参麦冬汤加白花蛇舌草、防己、五指毛桃等组成)联合化疗治疗;对照组采用单纯化疗治疗。经过42d(1个疗程)的治疗,治疗组总有效率、癌灶稳定率分别为56.7%、90.0%,两组总有效率比较,差异无显著性意义;但两组癌灶稳定率差异有显著性意义($P < 0.05$)。治疗后治疗组咳嗽、咯痰、咯血、气急、胸痛、发热等临床症状均有明显改善,与对照组比较,差异有显著性或极显著性意义($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$)。生存质量经Karnofsky评分总有效率,治疗组为86.7%,与对照组(45.5%)比较,差异有显著性意义($P < 0.05$)。临床观察表明,沙参麦冬汤加减联合化疗治疗非小细胞肺癌可明显改善临床症状,并能明显抑制肺癌癌灶生长,降低化疗毒副作用,提高患者生存质量。

2 在神经系统的应用

2.1 神经衰弱

由熟地黄、何首乌、黄精、酸枣仁、五指毛桃等组成的中药制剂滋肾宁神丸,具镇静安神、宁心益智之作用,针对“心肾不交、水火失济”的病理变化,以改善失眠为主症的心悸、怔忡、易怒、腰膝酸软或男子梦遗、女子梦交等神经衰弱症状,为治疗神经衰弱较为理想的制剂。程方等^[8]以滋肾宁神丸治疗神经衰弱患者762例,总有效率为95.41%,其对头晕、耳鸣、怔忡、健忘、多梦等肝肾亏损神经衰弱的临床症候疗效明显。

2.2 慢性疲劳综合征(CFS)

*主管中药师,硕士。研究方向:中药药理。电话:0760-88815106。

E-mail:linhui312778@163.com

CFS是以持续或反复发作至少半年以上的虚弱性疲劳为主要特征的证候群,属中医“虚劳”范畴。谢欢欢^[6]以滋肾宁神丸治疗肝肾亏损型CFS患者58例,观察临床症状改善情况和治疗前后疲劳量表(FS)评分变化。结果表明,治疗总有效率为91.3%,治疗后FS评分比较治疗前明显下降,差异有极显著性意义($P<0.01$)。提示滋肾宁神丸用于治疗肝肾亏损型CFS具有效果好、疗程短、成本低、使用方便、无副作用等优点。

3 在妇科病的应用

由地稔、两面针、当归、五指毛桃等组方而成的宫炎平片,具清热利湿、祛瘀止痛、收敛止带的作用,可用于人流宫内术后和各种感染引起的炎症,如急/慢性盆腔炎、阴道炎、尿道炎、宫颈炎等。历银霞等^[10]报道,采用宫炎平片治疗轻、中度阴道炎和宫颈炎患者50例,治疗人流引起的附件炎患者48例,治疗湿热型带下病患者138例,均获得满意的临床疗效。胡琳^[11]采用宫炎平片治疗急、慢性盆腔炎患者100例,总有效率为92%,提示本品对治疗急、慢性盆腔炎有良好的疗效。邢霞^[12]以宫炎平片配合其他疗法治疗急、慢性盆腔炎,月经不调,不孕症,疗效显著。郝静^[13]采用宫炎平片治疗细菌性阴道炎患者200例,治愈96例,有效104例,总有效率为100%。李红英^[14]自拟五指毛桃液(由五指毛桃、白背叶根、穿破石、入地金牛组成)加减保留灌肠法治疗慢性盆腔炎患者84例,经过7d(1个疗程)的治疗,治愈率为76.2%,半年后随访复发率为14.1%,疗效明显优于对照组,提示自拟五指毛桃液治疗慢性盆腔炎疗效确切且远期效果满意。

4 在肝脏病的应用

尤海玲等^[15]将乙肝后肝硬化患者随机分为两组,治疗组40例,予以加味五指毛桃煎剂口服,药物组成为五指毛桃、鸡骨草、溪黄草、穿破石等;对照组40例,口服阿德福韦酯片。两组疗程均为6个月。结果显示,加味五指毛桃煎剂在改善乙肝后肝硬化患者的临床体征、肝功能、肝纤维化方面均优于对照组;而在控制乙肝病毒(HBV-DNA)数量方面,两组均有一定临床疗效,差异无显著性。李文斌^[16]报道,由黄芪、五指毛桃根、白背叶根、白术、甘草、桑椹子、虎杖、白花蛇舌草、田基黄等药物组成的传统方剂乙肝袋泡茶,采用部分药材打粉和部分药材煎膏混合制粒加工成袋泡茶剂的工艺,既保持了传统煎剂原有特点,又具溶出量大、避免挥发性成分损失和分解破坏,且方便服用、携带的优点。该制剂具有补益肝肾、健脾祛湿、解毒退黄的功效。其中,黄芪伍以五指毛桃具提高机体免疫力、促进抗体产生、防止肝糖元减少等作用。

5 应用于痤疮

痤疮是一种常见的毛囊皮脂腺的慢性炎症,属中医“肺风粉刺”范畴。李东海等^[17]采用自拟清肺健脾煎剂(主要由鱼腥草、五指毛桃根、地骨皮、黄芩等组成)治疗寻常型痤疮患者64例,对照组(41例)采用四环素内服。结果显示,与治疗前比较,两组均有改善面部皮损和脂溢程度的疗效,但治疗组优于对照组;随访3个月,治疗组复发率低于对照组($P<0.05$)。

6 在药膳、保健品方面的应用

五指毛桃除多种配方入药外,又是一种药食同源的植物,在广东民间常作为食用汤料用于煲汤,如客家人自古以来有用五指毛桃煲鸡、猪骨、猪脚作为保健汤饮用的习惯。五指毛

桃还被开发成多种保健品,如五指毛桃酒、五指毛桃香鸡、芪灵健脾扶正速溶粉、芪香气血通利速溶粉、五指毛桃养血扶正汤料、五指毛桃活血养颜汤料、五指毛桃颗粒等。

7 结语

发展道地药材是“十一五”发展纲要重大专题的重要内容,也是国家振兴民族医药、保持中药资源可持续利用的重要途径^[18]。近年来,随着对岭南道地药材的进一步发掘整理,岭南中药五指毛桃在其品种考证、化学成分、药理作用、产品开发等多个方面的研究已经取得了初步进展,研究日趋深入,研究领域不断扩大,这对于岭南道地药材的开发及临床应用都有着非常重要的意义。

参考文献

- [1] 中国科学院华南植物研究所. 广东植物志:第1卷[M]. 广州:广东科技出版社,1987:194-210.
- [2] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草[M]. 2版. 上海:上海科学技术出版社,1999:500-516.
- [3] 梅全喜. 广东地产药材研究[M]. 1版. 广州:广东科技出版社,2011:184-186.
- [4] 谢新建,赖映君,邹国强. 抗癆丸联合化疗治疗80例肺结核的疗效观察[J]. 国际医药卫生导报,2009,15(16):101.
- [5] 荣大地. 抗癆丸治疗活动性肺结核108例临床疗效分析[J]. 中国社区医师,2005,7(24):54.
- [6] 黎世明,谢昭亮,黄永强,等. 黎氏哮喘I号方对哮喘小儿环核苷酸及哮喘豚鼠肺超微结构的影响[J]. 广州中医药大学学报,2001,18(3):232.
- [7] 徐萌,周蓓. 沙参麦冬汤加减小细胞肺癌化疗增效减毒的临床研究[J]. 新中医,2006,38(4):29.
- [8] 程方,张铿. 滋肾宁神丸治疗神经衰弱疗效分析[J]. 新中医,1993,25(6):52.
- [9] 谢欢欢. 滋肾宁神丸治疗肝肾亏损型慢性疲劳综合征疗效观察[J]. 国际医药卫生导报,2010,16(17):2140.
- [10] 历银霞,何彦路. 宫炎平片在妇科炎症中的应用[J]. 中华实用中西医杂志,2010,23(8):4.
- [11] 胡琳. 宫炎平片治疗急慢性盆腔炎100例[J]. 陕西中医,2001,22(6):334.
- [12] 邢霞. 宫炎平片治疗盆腔炎、不孕症临床疗效观察[J]. 中国现代药物应用,2010,4(19):157.
- [13] 郝静. 宫炎平片治疗细菌性阴道炎200例[J]. 中国民间疗法,2010,18(10):47.
- [14] 李红英. 自拟五指毛桃液治疗慢性盆腔炎的疗效观察[J]. 现代医院,2005,5(5):49.
- [15] 尤海玲,陈源,徐权胜,等. 加味五指毛桃汤治疗乙肝后肝硬化40例[J]. 辽宁中医杂志,2011,38(4):683.
- [16] 李文斌. 乙肝袋泡茶的制作及其鉴别研究[J]. 广东药学,2005,15(4):39.
- [17] 李东海,肖红丽,林少健,等. 从肺热脾虚论治寻常型痤疮64例[J]. 广州中医药大学学报,2006,23(1):32.
- [18] 陈吉炎,王雪芹,安志斌,等. 武当山地区道地药材的发展模式研究[J]. 中国药房,2011,22(43):4123.

(收稿日期:2012-05-01 修回日期:2012-06-12)