

# 儿童监护人安全用药知识认知度的调查分析<sup>△</sup>

陈敏玲\*, 吴娟, 张顺国(上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心药剂科, 上海 200127)

中图分类号 R195 文献标志码 C 文章编号 1001-0408(2013)20-1834-02

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2013.20.04

**摘要** 目的:为医院开展儿童监护人安全用药教育提供参考。方法:设计统一的调查问卷,对我院门诊就诊及病区住院的患儿监护人进行问卷调查,了解儿童监护人对儿童安全用药知识的认知程度和对儿童专用药品、药学服务的需求。结果与结论:儿童监护人安全用药知识有待进一步加强,儿科领域对儿童专用药品和对医院药学服务的需求迫切。建议开发更多儿科专用药品,加强对儿童监护人的用药指导,广泛开展安全用药知识宣传。

**关键词** 儿童;监护人;安全用药;调查分析

## Investigation and Analysis of Knowledge of Safe Use of Drug of Guardians of Children

CHEN Min-ling, WU Juan, ZHANG Shun-guo(Dept. of Pharmacy, Shanghai Children's Medical Center, School of Medicine, Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200127, China)

**ABSTRACT** OBJECTIVE: To provide basis for the development of guardians of children's medication education. METHODS: Guardians of children in outpatient department and wards of our hospital were investigated by uniform designed questionnaires to understand the knowledge of guardians of children about safe use of drugs and their demands for children's drugs and pharmaceutical care. RESULTS & CONCLUSIONS: The knowledge of guardians of children about safe use of drug on children would be further improved. It was urgent for guardians of children to strengthen children's medication and pharmaceutical care. More pediatric drug should be developed. Both doctors and clinical pharmacists should offer guidance and education on children's medication.

**KEY WORDS** Children; Guardians; Safe use of drug; Investigation and analysis

儿童处于生长发育时期,很多脏器尚未发育完全,对许多药物的代谢、排泄和耐受性较差,使用不当极易引起中毒。有调查<sup>[1]</sup>显示,北京、上海、重庆等地聋哑学校中,70%的儿童是由于药物使用不当造成的。美国临床药理学和治疗学学会报道,在家自行用药的患者中有29%~59%的患者存在着误用情况,其中4%~35%的家庭存在儿童不合理用药情况。儿童缺乏自主行为能力,监护人是儿童用药的实施人,因此监护人对儿童用药的认知程度直接影响到儿童的用药安全。基于以上原因,笔者调查了我院儿童监护人对儿童安全用药知识的认知程度和对儿童专用药品、药学服务的需求,以为医院开展儿童监护人安全用药教育提供参考。

## 1 对象与方法

### 1.1 调查对象

2011年8~9月随机抽取在我院门诊就诊及病区住院的患儿监护人作为调查对象。

### 1.2 调查方法

印制调查问卷表,问卷根据课题的研究目的,经研究小组讨论自行设计,并由高年资药师多次修订、批准。采取不记名自愿填写方式,由调查员发给受访者,并作简单的讲解,待受访者独立填完后当场收回。问卷内容包括受访者基本情况和对患儿用药行为、儿童用药品种和用药知识需求等。

### 1.3 统计学方法

采用SPSS13.0统计学软件进行数据统计、分析。

## 2 结果

### 2.1 问卷发放及回收情况

本次调查共发放调查问卷1 000份,其中剔除55份未填写完整问卷,其余945份为有效合格问卷,问卷有效回收率为94.5%。

### 2.2 受访者基本情况

由接受调查的945名患儿监护人得知,患儿年龄0~28 d的有14名(1.5%),1个月~1周岁的有252名(26.7%),1~3周岁的有238名(25.2%),3~7周岁的有285名(30.2%),7~12周岁的有114名(12.1%),>12周岁的有42名(4.4%)。患儿监护人的学历分布为初中及以下283名(29.9%),中专或高中317名(33.5%),大专及以上345名(36.6%)。

### 2.3 受访者对患儿用药行为的调查

受访者对患儿用药的行为调查结果见表1。

如表1所示,大多数受访者为儿童用药前会仔细阅读说明书(93.0%),且能遵医嘱用药(88.8%),用温开水服药(99.3%),并且能够监护或委托他人监护孩子用药(99.7%)。但仍有部分受访者在孩子生病时会自行凭经验为孩子服药(50.7%),在用药疗效不好时会自行加大剂量或换一种药为孩子服用(16.9%),对家中药品的管理仍存在疏漏(11.4%)。

### 2.4 受访者对儿童用药品种和用药知识需求的调查

受访者对儿童用药品种和用药知识需求调查结果见表2。

<sup>△</sup> 基金项目:上海市卫生局科研课题计划项目(No.201002026)

\* 主任药师,硕士。研究方向:临床药学、药物代谢性相互作用。  
电话:021-38626161。E-mail:Minling-chen@163.com

表1 受访者对患儿的用药行为调查结果

Tab 1 Behavior of medical treatment of guardians of children

序号	问题	答案	回答人数	百分比, %
1	孩子生病时	马上到医院就医	466	49.3
		凭经验先吃药看看	479	50.7
2	用药前,会仔细阅读说明书吗	会	879	93.0
		不会	66	7.0
3	是否能按医师处方中的用法用量给孩子服药	是	839	88.8
		有时候不是	100	10.6
		否	6	0.6
4	对孩子用药时选择什么送服	温水	938	99.3
		牛奶	4	0.4
		有甜味的饮料	3	0.3
		再次到医院就医	785	83.1
5	用药后疗效不好时您会怎么做	加大剂量试试	17	1.8
		自行换一种药试试	143	15.1
		是	726	76.8
6	是否监护孩子用药	否	3	0.3
		委托他人监护	216	22.9
7	家中是否有儿童专用储备药	有	710	75.1
		没有	235	24.9
8	家中的药品通常放在何处	儿童接触不到的地方	837	88.6
		随意摆放	108	11.4
9	是否定期清理家中的药品	是	732	77.5
		否	213	22.5

表2 受访者对儿童用药品种和用药知识的需求

Tab 2 Guardians' demand for medication knowledge and medicine type of children

序号	问题	答案	回答人数	百分比, %
1	儿童用药品种	有特殊性	885	93.7
		成人药品减量即可	56	5.9
		与成人一样	4	0.4
2	如果去药店选购药品,会指定要儿童专用药吗	会	822	87.0
		不会	41	4.3
		没想过	82	8.7
3	您比较倾向于以何种方式给孩子用药(多选)	肌肉注射或静脉输注	87	93.0
		液体口服制剂	931	98.5
		片剂、胶囊	203	21.5
		均可	28	3.0
4	您在给孩子服药时遇到过哪些困难(多选)	特殊包装的药品不知如何使用	107	11.3
		用量为非整数时不知如何分割	372	34.6
		有些药味道苦孩子不愿意服用	545	57.7
		不知道是饭前、饭中、还是饭后服用	244	25.8
		如果医师开了多种药,不知道能不能一起服用	558	59.0
5	以下儿童用药信息您比较希望医师或药师解释的有(多选)	药物的作用	567	60.0
		用法用量	544	57.6
		餐前或餐后服用	356	37.7
		副作用	567	60.0
		储存	37	3.9
	疗程	147	15.6	

如表2所示,多数受访者认识到儿童用药有特殊性,有别于成人(93.7%),会在购买时指定儿童专用药(87.0%)。多数

受访者倾向于给孩子使用液体口服制剂(98.5%)。其中,用量为非整数时不知如何分割(34.6%),有些药味道苦孩子不愿意服用(57.7%),不知道是饭前、饭中、还是饭后服用(25.8%),多种药不知道能不能一起服用(59.0%)等,是受访者给孩子服药时常遇到的困难。受访者希望医师或药师能为其讲解药物的作用、用法用量、餐前或餐后服用、副作用等信息。

### 3 讨论

本调查结果显示,在儿童患病时,一半以上的儿童家长选择“凭经验先吃药看看”。当用药后疗效不好时部分监护人会自行加大剂量或换另一种药为儿童服用,这种现象是儿童安全用药潜在的危机。据联合国儿童基金会统计<sup>[2]</sup>,2007年约有1 000万名5岁以下儿童死亡,其中半数以上死于能够通过使用安全的儿童药物进行治疗的疾病。随着医药市场的逐步发达,儿童监护人获取药物的便利性得到极大提升,然而滥用药物、错用药的现象也呈上升趋势,给孩子的健康成长带来不必要的伤害。正确引导患儿家属安全使用儿童药物,应当成为政府机构、儿童医务工作者、儿童药品生产企业及儿童监护人的共同任务。

家庭备用药的管理也是儿童安全用药的重要因素<sup>[3]</sup>。本调查结果显示,有11.4%的家长将药品随意摆放,有22.5%的家长不会定期清理家中的药品。在一项北京市药品市场调查<sup>[4]</sup>中发现,现有药品市场中95.5%以上的药品不具备儿童药品安全包装的功能,再加之家长粗心大意,储存考虑不周,药品放在儿童能够接触的地方,导致药品的误服。家庭备用药品应放在儿童不易接触的地方,儿童监护人应经常检查药品的质量和有效期,不同理化性质的药品应分别存放,并应严格按照说明书要求的贮藏条件储存药品,做好对儿童的监护工作,最大限度的减少由此对儿童造成的伤害。

综上所述,多数受访者表示在给孩子服药时存在各种困难。因此,一方面药品生产厂家应加快研发方便使用和易于儿童接受的专用规格和剂型的药品。另一方面医疗卫生机构应充分发挥医师、药师的作用,指导合理用药,更好的为患者服务。同时,医疗卫生机构还应开展形式多样的合理用药知识宣教,如定期举办安全用药知识讲座、开办药品知识宣传栏、派发宣传资料、开设咨询窗口等,以提高全民的合理用药意识。

### 参考文献

- [1] 杨怡,张健,陆晓彤,等.儿童用药安全性和有效性影响因素分析[J].中国药房,2007,18(2):155.
- [2] 赵瑞玲.儿童用药现状及严重不良反应/事件影响因素分析[D].太原:山西医科大学,2011.
- [3] 何晓慧.影响社区儿童用药相关因素的分析[J].现代医院,2006,6(4):124.
- [4] 朱慧.关爱弱势群体:儿童药品安全包装设计[J].包装工程,2006,27(4):157.

(收稿日期:2012-11-06 修回日期:2013-01-25)