

徐州市社区居民对激素类软膏剂的认知情况和使用现状的调查分析

史继云*, 孙 慧, 王梦超, 金 霖, 胡 婷, 韩晓凯, 金 秋, 徐继承[#](徐州医学院, 江苏 徐州 221004)

中图分类号 R195;R969.3 文献标志码 C 文章编号 1001-0408(2013)36-3370-03

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2013.36.05

摘要 目的:了解徐州市社区居民对激素类软膏剂的认知情况和使用现状,为指导居民正确用药及规范该类药物管理提供参考。方法:采用问卷形式,对徐州市云龙区、铜山区、大庙经济开发区、贾汪区8个社区1500名成年居民进行调查,并对调查结果进行统计和分析。结果:回收有效问卷1413份,有效回收率为94.2%。受访者中有1326人(93.8%)知道激素类软膏剂;获知此类软膏剂的途径中,药店销售人员推荐所占比例最高(31.0%);有791人(56.0%)认为该类软膏剂存在滥用现象;有1030人(72.9%)在过去1年中使用过该类软膏剂,其中47.3%的受访者在使用前一定会看说明书;影响该类软膏剂使用的主要因素为居民对其的认知情况和患皮肤炎症的频率等。结论:社区居民对激素类软膏剂认识不足,获知途径不一,且缺乏正确的用药指导。故应加强该类药物的合理用药知识宣传和用药指导,加强该类药物的监督管理,并鼓励居民养成良好的生活习惯,以降低皮肤炎症发生率。

关键词 居民;激素类软膏剂;认知情况;现状;调查分析

Analysis of the Cognition and Application of Hormonal Ointment among Xuzhou Community Residents

SHI Ji-yun, SUN Hui, WANG Meng-chao, JIN Lin, HU Ting, HAN Xiao-kai, JIN Qiu, XU Ji-cheng (Xuzhou Medical College, Jiangsu Xuzhou 221004, China)

ABSTRACT OBJECTIVE: To investigate the cognition and application of hormonal ointment among Xuzhou community residents, and to provide reference for correct and standard use of the ointment. METHODS: By using questionnaires survey, 1 500 adult resident from Yunlong district, Tongshan district, Damiao economic development zone and Jiawang district of Xuzhou were included in survey and analyzed statistically. RESULTS: 1 413 questionnaires were available with recovery rate of 94.2%. 1 326 (93.8%) respondents realized hormonal ointment. Among the way to realize the ointment, the ointment recommended by pharmacy sales staff occupied the highest proportion (31.0%). 791 (56.0%) residents though that hormonal ointment are misused. 1 030 (72.9%) residents had used the ointment in last year, and 47.3% of participants read the package inserts before use. The influential factor of the ointment use mainly was the cognition of the residents and the frequency of skin inflammation. CONCLUSIONS: Most of residents are lack of the knowledge of hormonal ointment and correct medication guidance, there are different way to realize the ointment. So the knowledge of rational use of the ointment and medication guidance should be strengthened, and the management of the ointment also should be enhanced to encourage the residents to culture good living habits and reduce the incidence of skin inflammation.

KEY WORDS Resident; Hormone ointment; Cognition; Status quo; Survey and analysis

10 554.51 万元。因此,根据各地区大病患者临床治疗实际,以大病治疗常用药品为重点,结合本文研究结果,将部分“医保”自费药品,经进一步科学严格论证后,纳入大病保险报销范畴,可有效缓解大病患者费用支付负担,有利于实现提高实际报销比例的既定目标。

3.5 大病治疗临床路径尚待进一步研究

本文仅对2011年四川省50家三级医疗卫生机构治疗20种大病实际发生的药品使用情况进行了统计分析,由于四川省城乡居民大病保险工作尚处于试点探索阶段,目前四川省卫生厅针对农村居民大病患者又出台了“新农合”对20种大病实行按病种付费的有关规定^[2]。针对城镇居民暂未出台关于

大病报销的有关政策,仍以基本“医保”目录为主要依据,结合大病治疗临床路径,对纳入临床路径的治疗必需药品予以报销。笔者认为,尚需进一步对20种大病的临床路径开展深入研究,并与本文研究结果进行详细对比分析,以便明确医疗卫生机构既往使用药品与20种大病的关联性,从而为提高城乡居民大病保障水平提供有力的依据;此外,还需要对纳入大病报销范围的药品品种、数量以及纳入报销,引起保险基金支出的具体金额进行持续的研究,既保障保险基金的安全,又能切实解决大病患者医疗费用的负担。

参考文献

- [1] 四川省卫生厅.四川省卫生统计提要;2011[S].2012.
- [2] 四川省卫生厅.关于印发四川省提高农村居民重大疾病医疗保障水平工作实施方案(试行)的通知[S].2013.

(收稿日期:2013-07-22 修回日期:2013-07-30)

* 本科在读。研究方向:流行病与卫生统计。电话:0516-83262237。E-mail: xzmcsjy@sina.com

[#] 通信作者:副教授,硕士。研究方向:流行病与卫生统计、护理教育。电话:0516-83262237。E-mail: xzmcxjc@sina.com

随着生活水平的不断提高,人们的爱美意识不断增强,越来越多地通过私人诊所或药店购买外用软膏剂治疗皮肤病,尤其是各种激素类软膏剂,而由该类药物引起的不良反应越来越多,给患者带来较大痛苦^[1]。不少居民家中都备有肤轻松(醋酸氟轻松软膏)、去炎松(醋酸曲安奈德尿素软膏)、皮炎平(复方醋酸地塞米松乳膏)等肾上腺糖皮质激素类软膏剂,该类软膏剂大多为非处方药,临床应用广泛,而人们往往对其缺乏充分认识,加之各种商业广告的误导,使得该类软膏剂滥用现象严重,不良反应频发^[2-3]。针对此种情况,笔者于2012年7月采用问卷形式对徐州市社区居民激素类软膏剂的认知情况和使用现状进行了调查,以分析居民使用激素类软膏剂的影响因素,旨在为指导居民正确用药及规范该类药物管理提供参考。

1 对象与方法

1.1 调查对象

以徐州市为调查现场,采用多阶段抽样方法,先抽取云龙区、铜山区、大庙经济开发区、贾汪区,再在各区抽取民健小区、民富园小区、东店子村、侯集村、东贺村等8个社区。以各社区内18~60岁居民作为研究对象,样本量1500人。

1.2 调查方法

1.2.1 现场调查方法和相关信息采集 采用横断面调查方法,用统一设计的调查问卷进行面对面询问。调查前对调查员进行严格培训,统一标准,明确要求并逐级进行质量控制,确保调查资料的真实性和可靠性。调查内容包括:受访者基本情况、家庭状况、个人生活行为习惯、对激素类软膏剂的知晓和使用情况、不良反应发生情况等。

1.2.2 有效问卷判定 受访者符合本研究调查的目标人群,未出现重复调查,调查过程中调查员严格监督并无任何暗示性语言,受访者根据自身真实情况完成调查问卷,排除残缺问卷和调查过程中发现的非真实问卷,最终得到的问卷为有效问卷。

1.3 统计学方法

应用Epidata 3.1软件建立数据库,用双录入法进行核对,采用SPSS 16.0软件进行统计学描述与分析。单因素分析采用 χ^2 检验;多因素分析采用非条件Logistic回归分析,以消除混杂因素的影响。

2 结果

2.1 受访者基本资料

本次调查共发放问卷1500份,回收问卷1500份,其中有效问卷1413份,有效回收率94.2%。其中,男性587人(41.5%),女性826人(58.5%);平均年龄(35.97±11.99)岁,其中18~29岁、30~39岁、40~49岁、50~60岁分别为516人(36.5%)、356人(25.2%)、295人(20.9%)、246人(17.4%);城镇人口735人(52.1%),农村人口678人(47.9%);农民279人(19.7%),工人202人(14.3%),办公室工作人员141人(10.0%),司机49人(3.5%),个体经营者300人(21.2%),其他442人(31.3%),包括无业者、退休者、家庭主妇等)。

2.2 对激素类软膏剂认知情况

受访者中有930人(65.8%)认为徐州地区环境对自身皮

肤健康有影响,其中认为影响轻微的有365人(25.8%),认为影响一般的有320人(22.6%),认为影响较大的有208人(14.7%),认为影响非常大的有37人(2.6%)。受访者中有1326人(93.8%)知道或听说过皮炎平等激素类软膏剂,其中仅有329人(24.8%)知道此类软膏剂有低效、中效、强效之分,而知道该类软膏剂适应证的有346人(26.1%)。获知该类软膏剂的途径中,药店销售人员推荐最多,有438人(31.0%)。通过家人及朋友获知的有310人(22.0%),通过电视广告获知的有333人(23.6%),通过报刊杂志获知的有23人(1.6%),通过门诊医师获知的有226人(16.0%),通过其他途径获知的有83人(5.9%)。受访者中有343人(24.3%)认为成年人使用的该类软膏剂儿童或老人也可以使用,1070人(75.7%)认为不可使用。受访者中有791人(56.0%)认为该类软膏剂有滥用的现象,622人(44.0%)认为没有;认为有滥用现象的受访者中有336人(42.5%)认为滥用的原因是出于长期使用习惯,有209人(26.4%)认为是由于该软膏剂疗效好,有101人(12.8%)认为是医师掌握的用药知识少,认为是其他原因的有145人(18.3%)。

2.3 激素类软膏剂使用现状

受访者中有1030人(72.9%)在过去一年中使用过该类软膏剂,其中487人(47.3%)在使用前一定会看说明书,有320人(31.1%)一般会看,有223人(21.6%)不会看。每天都使用的有123人(11.9%),每周使用1~3次的有156人(15.1%),每月使用1~3次的有751人(73.0%)。持续使用时间小于1周的有854人(82.9%),持续使用1周以上<3个月的有118人(11.5%),持续使用3个月以上的有58人(5.6%)。323人(31.4%)满意其疗效,645人(62.6%)认为疗效一般,62人(6.0%)不满意其疗效。使用该类软膏剂症状消失后立即停药

的有918人(89.1%),继续使用一段时间的有112人(10.9%)。受访者中有904人(64.0%)认为经常使用此类软膏剂对人体有危害,而只有379人(26.8%)听说过经常使用会引起不良反应。受访者中有1041人(73.7%)在过去一年中有感皮肤不适,其中649人(62.3%)的处理方法是去药店买软膏剂自行使用,248人(23.8%)选择去医院就诊,113人(10.9%)顺其自然,采用其他方法的有31人(3.0%);选择直接去药店买软膏剂自行使用的受访者中有524人(80.8%)会选择激素类软膏剂,而其中只有167人(31.8%)知道自己所购软膏剂是激素类软膏剂。使用激素类软膏剂的受访者中有116人(11.3%)出现过不良反应,主要不良反应为局部瘙痒45例,局部皮肤干燥发黑25例,脱皮19例,其他27例;出现不良反应后,61人(52.6%)选择停药,39人(33.6%)选择去医院就诊,7人选择换药,9人选择继续使用。受访者中有1129人(79.9%)家中有儿童或老人,其中317人(28.1%)在过去一年内给儿童或老人使用过激素类软膏剂(无医嘱),812人(71.9%)无此行为。当儿童或老人出现皮肤不适时,受访者中有949人(67.2%)选择带去医院就诊,366人(25.9%)选择直接去药店购买软膏剂为其治疗,98人(6.9%)选择其他方式。

2.4 影响激素类软膏剂使用的因素分析

2.4.1 影响激素类软膏剂使用的单因素分析 影响激素类软膏剂使用的单因素分析结果见表1。

表1 影响激素类软膏剂使用的单因素分析结果

Tab 1 Single factor analysis of the use of hormonal ointment

项目	χ^2	P
户籍所属(城镇/农村)	3.95	0.047
个人认为徐州地区环境对自身皮肤健康有影响	17.22	<0.001
听说过该类软膏剂	67.87	<0.001
获知该类软膏剂的途径	86.42	<0.001
知道该类软膏剂的适应证	16.08	<0.001
会区分该类软膏剂的疗效等级	14.50	0.001
知道不良反应	4.29	0.038
患皮肤炎症频率	141.47	<0.001
个人对该类软膏剂滥用情况的认知	30.59	<0.001

在 $\alpha=0.05$ 检验水准上,表1中各因素都可影响激素类软膏剂的使用。单因素分析结果显示,激素类软膏剂的使用主要与个人认为徐州地区环境对其皮肤健康有影响、人群对该类软膏剂的认知(听说过该类软膏剂、获知该类软膏剂的途径、知道该类软膏剂的适应证)、患皮肤炎症频率和个人对该类软膏剂滥用情况的认知等因素有关,其次是与户籍所属(城镇/农村)、会区分该类软膏剂疗效等级、知道不良反应等因素有关。

2.4.2 影响激素类软膏剂使用的多因素分析 针对表1中的影响因素进行多因素 Logistic 回归分析,变量筛选方法采用偏最大似然估计的前进法,检验水准 $\alpha=0.05$,结果见表2。

表2 影响激素类软膏剂使用的多因素分析结果

Tab 2 Multiple factor analysis of the use of hormonal ointment

项目	B 值	OR	95% CI
听说过该类软膏剂	1.782	5.941	(2.958, 11.935)
获知该类软膏剂的途径	-0.132	0.876	(0.805, 0.953)
知道该类软膏剂的适应证	0.374	1.454	(1.043, 2.026)
患皮肤炎症频率	-1.030	0.357	(0.283, 0.450)
个人对该类软膏剂滥用情况的认知	0.626	1.870	(1.430, 2.447)

多因素分析结果显示,听说过该类软膏剂、患皮肤炎症频率等因素与激素类软膏剂的使用相关性较大。听说过该类软膏剂、知道该类软膏剂适应证、个人对该类软膏剂滥用情况认知是影响其使用的危险因素;获知该类软膏剂途径、患皮肤炎症频率是影响其使用的保护因素。

3 讨论

皮肤病多数较直观,易于发现,故患者自诊、自疗现象十分普遍,加之激素类软膏剂本身具有良好的缓解皮肤炎症的功效,而人们对该类软膏剂又缺乏充分的认识,使得该类软膏剂出现较严重的误用和滥用现象。这不仅造成患者经济上的浪费,更主要是延误治疗和加重病情,对患者十分不利。糖皮质激素类软膏剂对角质形成细胞增生具有明显的抑制作用,长期使用会引起表皮变薄、萎缩和毛细血管扩张等不良反应发生^[4-5]。而改变激素类软膏剂不合理使用现状,需要相关卫生部门和民众的通力合作。相关卫生部门应做好皮肤病用药常识宣传,民众也应积极配合,在医务人员及相关专家指导下了解和掌握该类软膏剂的适应证、禁忌证和不良反应,并养成良好的用药习惯^[6-7]。婴幼儿比成年人的吸收率高,各种外用

软膏剂特别是激素类软膏剂用于婴幼儿时要适当减少用量和次数^[8]。通过加强合理用药知识宣传和鼓励居民到医院就诊可以减少该类软膏剂的滥用。

民众获知激素类软膏剂的主要途径为药店销售人员推荐,其次为电视广告。药店销售人员和基层医务人员的不合理引导,在一定程度上增加了该类软膏剂的不合理使用。另外,国内许多医药企业为达到一药多用或增加疗效的目的,都竞相生产皮质类固醇激素与抗菌药物组方的复方制剂,且其中的皮质类固醇激素大多为强效制剂。而企业所做的产品广告都过于强调药物的疗效,不良反应则往往未适当说明,部分患者易受广告影响自行购买相关药物治疗疾病^[9],易引发各种不良反应。因此,相关卫生部门需提高卫生行业准入标准,全面提高卫生工作者专业素质;加大对医药企业的规范和监督力度,为国内医药市场营造一个健康良好的竞争环境。

民众一般无法区分处方药和非处方药,药店销售药品时,也没有严格的监督管理体制^[10],这在一定程度上增加了激素类软膏剂的不合理使用。因此,相关卫生部门可以将强效激素类软膏剂列为处方药,加大监督管理,从源头上解决滥用问题;扩大并加强对供需双方用药知识的宣教,通过多种形式的招标采购、连锁经营和统一配送等手段规范药品市场,杜绝无序竞争,逐步建立规范的药品供销网络。

另外,民众也应针对皮肤健康环节养成良好的生活、行为习惯,保持室内通风,外出加强防护,勤洗澡、更换衣物,合理饮食,保证充足睡眠、心情愉悦等,提高皮肤对致病菌的抵抗能力,降低皮肤炎症发生率,从而减少激素类软膏剂的不必要使用。

参考文献

- [1] 刘琪,李振斌.肤轻松依赖性皮炎 50 例[J].中国药物滥用防治杂志,2008,14(5):309.
- [2] 许荣海,黄美虹,许幼仕.糖皮质激素的合理应用[J].当代医学,2010,16(10):33.
- [3] 高悦,王楷.我院皮肤科外用膏剂的使用调查[J].中国当代医药,2012,19(29):152.
- [4] 苗茂强,宋顺鹏,Feingold KR,等.糖皮质激素对表皮功能的调节[J].临床皮肤科杂志,2009,38(12):808.
- [5] Back SJ, Kim YJ, Choi DK, et al. Cutaneous lymphangiectasia associated with photoageing and topical corticosteroid application[J]. Clin Exp Dermatol, 2009,34(3):352.
- [6] 陈晓燕.1 800 例面部糖皮质激素依赖性皮炎治疗体会[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2012,11(1):41.
- [7] 施辛,孙晓东,季孙平,等.外用糖皮质激素接触过敏 78 例分析[J].中华皮肤科杂志,2008,41(4):223.
- [8] 周英芹,於如军.0.05%地奈德乳膏治疗湿疹皮炎类皮肤病的疗效观察[J].皮肤病与性病,2011,33(2):112.
- [9] 王宏东,马小娜.面部糖皮质激素依赖性皮炎 62 例临床分析[J].中国皮肤性病学杂志,2008,22(2):87.
- [10] 李天民.合理使用糖皮质激素[J].中国医药导报,2009,6(5):165.

(收稿日期:2013-04-09 修回日期:2013-07-25)