

浅述孙思邈《千金翼方》对本草学的贡献

郭彩娥^{1*},李卫红²,李晓燕³,孔增科^{4#}(1.邯郸市肿瘤医院药材科,河北邯郸 056001;2.河北省邯郸县医院药材科,河北邯郸 056100;3.邯郸市中心医院药材科,河北邯郸 056001;4.邯郸市食品药品检验中心,河北邯郸 056004)

中图分类号 R2-52 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2016)19-2732-02
DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2016.19.43

摘要 目的:诠释孙思邈《千金翼方》对本草学的贡献。方法:以“孙思邈”“《千金翼方》”“本草学”等为关键词,组合检索1983—2015年在中国知网、万方、大医医学等数据库中的相关文献,对孙思邈在《千金翼方》中阐述的“采药时节第一”“药名第二”“药出州土第三”“用药处方第四”等4个方面进行阐述。结果与结论:共检索到相关文献50余篇,其中有效文献14篇。孙思邈《千金翼方》将本草学置于卷首是他宝贵经验的结晶,对本草学有着巨大的贡献。其中,“采药时节第一”是保证药物品质的真谛;“药名第二”是保证临床用药正确的根本;“药出州土第三”是保证药物疗效的基础;“用药处方第四”开创了药物按功能分类的新纪元。

关键词 《千金翼方》;孙思邈;本草学

Brief Introduction of the Contribution of Sun Simiao *Qianjin Yi Fang* to Herbalism

GUO Cai'e¹, LI Weihong², LI Xiaoyan³, KONG Zengke⁴(1.Dept. of Medicinal Materials, Handan Municipal Tumor Hospital, Hebei Handan 056001, China; 2.Dept. of Medicinal Materials, Handan County Hospital of Hebei Province, Hebei Handan 056100, China; 3.Dept. of Medicinal Materials, Handan Municipal Central Hospital, Hebei Handan 056001, China; 4.Handan Municipal Food and Drug Control Center, Hebei Handan 056004, China)

ABSTRACT OBJECTIVE: To interpret the contribution of Sun Simiao *Qianjin Yi Fang* to herbalism. METHODS: Using “Sun Simiao” “*Qianjin Yi Fang*” “herbalism” and other words as key words, related literatures were retrieved from CNKI, Wanfang, Dayi Yixue database and so on during 1983-2015; four aspects explained in *Qianjin Yi Fang* by Sun Simiao were summarized, involving “herb gathering season ranking the first” “nomen proprium ranking the second” “herb source ranking the third” and “prescription ranking the forth”. RESULTS & CONCLUSIONS: More than 50 literatures were collected, including 14 effective literatures. It is the quintessence of precious experience that herbalism is placed in the front of Sun Simiao *Qianjin Yi Fang*, which greatly contributes to herbalism. “Herb gathering season ranking the first” is the true essence of herb quality guarantee; “nomen proprium ranking the second” guarantees accurate use of herb in the clinic fundamentally; “herb source ranking the third” lays the foundation of therapeutic efficacy; “prescription ranking the forth” creates a new era of herb classification by functions.

KEYWORDS *Qianjin Yi Fang*; Sun Simiao; Herbalism

孙思邈是我国唐代伟大的医药学家,他在“济物摄生,穷微尽性”的医疗实践中,于永淳元年(681年)著成《千金翼方》30卷,将我国的医药学推向了新的高峰。笔者以“孙思邈”“千金翼方”“本草学”等为关键词,组合检索1983—2015年在中国知网、万方、大医医学等数据库中的相关文献。结果,共检索到相关文献50余篇,其中有效文献14篇。现对孙思邈在《千金翼方》中阐述的“采药时节第一”“药名第二”“药出州土第三”“用药处方第四”等4个方面进行阐述,以诠释孙思邈《千金翼方》对本草学的贡献。

1 “采药时节第一”是保证药物品质的真谛

《千金翼方》在卷第一药录纂要中总结出的“采药时节第一”,是保证药物品质的真谛。孙思邈在“采药时节第一”中论曰:“夫药采取不知时节,不以阴干暴干,虽有药名,终无药实,故不依时采取,与朽木不殊;虚废人功,卒无裨益。其法虽具

大经,学者寻览,造次难得,是以甄别,即日可知耳”^[1]。如其中所述的“菊花正月采根,三月采叶,五月采茎,九月采花,十一月采实,皆阴干”“柴胡二月、八月采,暴”“当归二月、八月采,阴”“石韦二月采,阴”^[1]等的记述,都是实践中总结的宝贵经验。孙思邈在“采药时节第一”中又论曰:“凡药皆须采之有时日,阴干暴干,则有气力。若不依时采之,则与凡草不别,徒弃功用,终无益也。学者当要及时采掇,以供所用耳”^[1]。

2 “药名第二”是保证临床用药正确的根本

《千金翼方》在卷第一药录纂要中总结出的“药名第二”,是保证临床用药正确的根本。孙思邈在“药名第二”中论曰:“有天竺大医耆婆云:天下物类皆是灵药,万物之中,无一物而非药者,斯乃大医也。故《神农本草》,举其大纲,未尽其理,亦犹咎繇创律,但述五刑,岂卒其事,且令后学者因事典法,触类长之无穷竭,则神农之意从可知矣。所以述录药名,欲令学徒知无物之非药耳”^[1]。

中药饮片与其他药品不同的特点之一是基源、药用部位、炮制方法、功能主治相同的药品只可有一个药品名称(通用名称);反之,即应为另一种药品。如甘草与炙甘草、石膏与煅石

* 副主任药师。研究方向:临床药学。E-mail:guoac888@163.com

通信作者:主任药师。研究方向:中药基原、鉴定与临床合理用药。E-mail:kongzengke@126.com

膏、梔子与焦梔子3组中药,前者与后者基源、药用部位均相同,只是炮制方法不同,后者即为另一种药品^[2]。但实际情况是在常用的约500种中药饮片中,存在品种、名称、物类、品别和功用5种混淆现象的约有100多种。如2015年版《中国药典》(一部)收载唇形科植物广藿香 *Pogostemon cablin* (Blanco) Benth.的干燥地上部分通用名为广藿香,《中药学》教材却将其与唇形科植物藿香 *Agastache rugosa* (Fisch. et Mey) O. Ktze 的干燥地上部分统称藿香^[3],甚至将广藿香称为藿香^[4];半夏有生半夏、姜半夏、法半夏、清半夏、宋半夏、仙半夏、竹沥半夏、青盐半夏等品别^[5-6],上述各药是以“半夏”为基本药物的不同炮制品,但性味、归经不同,主治功效有别,处方应辨证施药,写明品别,不应统称半夏,但现实情况是处方名写为半夏、制半夏的情况却极为常见^[7-8]。上述中药饮片混淆的几种类型使中药饮片流通市场品种严重混乱,饮片质量难以保证。笔者认为,临床用药掌握正确的药名是一名称职执业药师、执业医师的基本技能,进而达到“知名、知物、知疗效,知药、知源、知区别”^[9-10],方能旁征博引以知名、格物致知以知物、触类旁通知疗效,纵横贯通以知药、追根溯本以知源、见微知著知区别,从而胜任工作实际成大医。

3 “药出州土第三”是保证药物疗效的基础

《千金翼方》在卷第一药录纂要中总结出的“药出州土第三”,是保证药物疗效的基础。孙思邈在“药出州土第三”中论曰:“按本草所出郡县皆是古名,今之学者卒寻而难晓,自圣唐开辟,四海无外。州县名目,事事惟新,所以须甄明即因土地名号,后之学者容易即知。其出药土地,凡一百三十三州,合五百一十九种,其余州土皆有,不堪进御,故不繁录耳”^[1]。“药出州土”是指药物的道地或曰产地。孙思邈此处所说的“其出药土地,凡一百三十三州,合五百一十九种”即是各药的道地药物,进而强调即便是“其余州土皆有,不堪进御”,就是不可应用。

“道地药材”或称“地道药材”,其是具有中国特色的对特定产区的名优正品药材的一种特称。自古以来,就有很多的论述。东汉《神农本草经》序文谓:“药有……采治(造)时月,生熟,土地所出。”提示用药如不注意土地所出,就会影响治病效果。宋·寇宗奭《本草衍义》序例云:“凡用药必须择土地之所宜者,则药力具,用之有据,……若不推究厥理,治病徒费其功,终亦不能活人……”说明用药必须选择道地药材,药效才好^[11]。太行柴胡^[12]、甘肃红芪^[13]均为道地药物,品质俱优,疗效可靠。

4 “用药处方第四”开创了药物按功能分类的新纪元

《千金翼方》在卷第一药录纂要中总结出的“用药处方第四”,开创了药物按功能分类的新纪元。孙思邈在“用药处方第四”中论曰:“凡人在身,感病无穷,而方药医疗有限。由此观之,设药方之篇,是以恢其大意,岂能得之万一。聊举所全,以发后学。此篇凡有六十五章,总摄众病,善用心者,所以触类长之,其救苦亦以博矣,临事处方,可得依之取诀也”^[1]。他将常用药物按功能分为治风、湿痹腰脊、痰湿、胸胁满等65类,

同时详解玉泉、芒硝、天门冬、肉苁蓉等863种药物的性味、主治和功效。该论述发展了药物分类方法,突出强调了处方用药的原则和方法、服药时间和用药剂量,重视药物贮藏保养,为处方奠定了坚实的基础,时至今日仍是指导临床用药的正确方法。

5 结语

《千金翼方》是孙思邈晚年为补充《备急千金要方》之末备而撰。他在自序中称,他撰成《备急千金要方》后,“犹恐岱山临目,必昧秋毫之端;雷霆在耳,或遗玉石之响,所以更撰《方翼》三十卷,共成一家之学。譬輶輶之相济,运转如涯,等羽翼之交飞,转摇不测”^[14]。他在《千金翼方》中有关“采药时节第一”“药名第二”“药出州土第三”“用药处方第四”的阐述,对促进我国中药《中药材生产质量管理规范》(GAP)和《药品生产质量管理规范》(GMP)建设,保证药品质量具有现实与长远的意义。

参考文献

[1] 唐·孙思邈.《千金翼方》[M].鲁兆麟,彭建中,魏富有,校.沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:1、4、6、8.

[2] 国家药典委员会.中华人民共和国药典:一部[S].2015年版.北京:中国医药科技出版社,2015:86、87、94、95、248.

[3] 凌一揆,颜正华,林乾良,等.中药学[M].上海:上海科学技术出版社,1984:91.

[4] 高学敏.中药学[M].北京:中国中医药出版社,2002:235-236.

[5] 李桂贤,黄勇华.半夏泻心汤治疗慢性溃疡性结肠炎的机理探讨[J].中国中医基础医学杂志,2004,10(10):26.

[6] 上海市食品药品监督管理局.上海市中药饮片炮制规范:2008年版[S].上海:上海科学技术出版社,2008:33-34.

[7] 刘景祺.用大陷胸汤治疗结核性渗出性胸膜炎[J].上海中医药杂志,1983(1):26.

[8] 宋洪恩,周艳丽,张秀贞.滋肺解毒汤合渗湿泄下散治疗肺癌并发胸水106例疗效观察[J].河北中医,2004,26(1):28.

[9] 孔增科,张伟,郭明.中药饮片商品的现状与教材内容的合理设置[J].中国药事,2008,22(2):158.

[10] 孔增科.规范中药饮片名称的合理性与必要性[J].河北中医,2008,30(5):529.

[11] 谢宗万.中药品种理论与应用[M].北京:人民卫生出版社,2008:101.

[12] 刘艳丽,王永艳,孔增科.太行山区柴胡品质分析研究[J].河北中医,2014,36(11):1698.

[13] 李成义,强正泽,王燕,等.甘肃产红芪中活性成分含量与生态因子的相关性研究[J].中国药房,2015,26(30):4239.

[14] 张印生,韩学杰.孙思邈医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2009:564.

(收稿日期:2015-10-02 修回日期:2016-05-08)

(编辑:余庆华)