

# 我院2010—2014年平肝息风类中药饮片应用分析<sup>△</sup>

万伟忠<sup>1\*</sup>, 朱育凤<sup>1#</sup>, 胡莹<sup>1</sup>, 张倩<sup>1</sup>, 金叶妹<sup>1</sup>, 狄永良<sup>2</sup> (1.南京中医药大学附属医院/江苏省中医院药学部, 南京 210029; 2.溧阳市中医院, 江苏常州 213300)

中图分类号 R283;R969.3 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2016)11-1460-03

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2016.11.06

**摘要** 目的:为平肝息风类中药饮片临床合理使用以及采购提供参考。方法:采用Excel软件对南京中医药大学附属医院2010—2014年平肝息风类中药饮片的类别、用量、销售金额及年均增长率等进行统计分析。结果:该院2010—2014年平肝息风类中药饮片用量由74 554 kg增长至108 177 kg,年均增长率为9.79%;销售金额由1 335.25万元增长至2 306.48万元,年均增长率为15.04%;用量构成比稳定在3.90%~4.19%之间。两亚类药物中平抑肝阳药用量(构成比为64.07%~64.97%)远远高于息风止痉药(构成比为35.03%~35.93%)。年用量较大的平肝息风类中药饮片依次为煅牡蛎、钩藤。年销售金额排序前20位的中药饮片药味相同,但在不同年份排序稍有变动,排名靠前的有全蝎、天麻、龟板等。结论:该院平肝息风类中药的用量及销售金额虽然逐年增加,但占中药饮片总用量的比例及用药结构基本稳定。采购人员应有预见性地做好采购供应工作,降低采购成本,敏感品种应适当多做储备,以防因缺货而影响临床用药。

**关键词** 平肝息风药;中药饮片;用药分析

## Analysis of the Application of TCM Decoction Pieces for Suppressing Hyperactive Liver for Calming Endogenous Wind in Our Hospital during 2010-2014

WAN Weizhong<sup>1</sup>, ZHU Yufeng<sup>1</sup>, HU Ying<sup>1</sup>, ZHANG Qian<sup>1</sup>, JIN Yemei<sup>1</sup>, DI Yongliang<sup>2</sup> (1.Dept. of Pharmacy, the Affiliated Hospital of Nanjing University of TCM/Jiangsu Hospital of TCM, Nanjing 210029, China; 2.Liyang Municipal Hospital of TCM, Jiangsu Changzhou 213300, China)

**ABSTRACT** OBJECTIVE: To provide reference for rational use and purchase of TCM decoction pieces for suppressing hyperactive liver for calming endogenous wind (SYLCEW). METHODS: The use of TCM decoction pieces for SYLCEW in our hospital during 2010-2014 was analyzed statistically by Excel software in respects of drug types, consumption quantity, consumption sum and annual average growth rate. RESULTS: The consumption quantity of TCM decoction pieces for SYLCEW in our hospital during 2010-2014 increased from 74 554 kg to 108 177 kg, with annual growth rate of 9.79%; the consumption sum increased from 1 335.25 ten thousand yuan to 2 306.48 ten thousand yuan, with annual growth rate of 15.04%; the ratio of consumption quantity ranged from 3.90%-4.19%. Among two subunit categories, the consumption quantity (the ratio from 64.07%-64.97%) of drugs for suppressing the liver-yang was much higher than that of drugs for calming endogenous wind and relieving convulsion (the ratio from 35.03%-35.93%). TCM decoction pieces for SYLCEW with the greatest annual consumption quantity were calcined *Ostrea gigas* and *Uncaria rhynchophylla*. Top 20 TCM decoction pieces in the list of annual consumption sum were similar in flavour, but had changed slightly in different years, and *Buthus martensii*, *Gastrodia elata*, *Carapax testudinis* and so on ranked the front place. CONCLUSIONS: Both the consumption quantity and the consumption sum of TCM for SYLCEW in our hospital have been increasing significantly year by year. However, the proportion of them in total consumption quantity of TCM decoction pieces and drug utilization structure have kept stable. The drug purchase staff should do a good work of drug purchase and supply in advance to reduce cost and stare enough changeable types in order to avoid drug shortage.

**KEYWORDS** Drugs for suppressing hyperactive liver for calming endogenous wind; TCM decoction pieces; Analysis of drug use

根据中医理论,凡以平肝潜阳、息风止痉为主要功效的药物,均称为平肝息风药。由于发病原因不一、病情变化不同、患者体质有异,所感受的风邪分为外风和内风两类。平肝息风药主要用于治疗肝阳上亢之头晕目眩、头痛、耳鸣和肝火上攻之面红、口苦、目赤肿痛、烦躁易怒、头痛头晕等,亦用于治疗肝阳化风痉挛抽搐及肝阳上扰烦躁不眠者,几千年来在中华民族的防病治病过程发挥了极其重要的作用,同时也是中药饮片中用量较大的品种<sup>[1]</sup>。根据平肝息风药的功效及主治证的差异,可将其分为平抑肝阳药、息风止痉药两类。笔者对

南京中医药大学附属医院(以下简称“我院”)2010—2014年平肝息风类中药饮片的应用情况进行了统计、分析,以期为临床合理用药以及采购提供参考。

### 1 资料与方法

#### 1.1 资料来源

资料来源于我院医院信息系统(HIS)2010—2014年平肝息风类中药饮片的有效数据,包括品名、规格、用量和销售金额等。

#### 1.2 方法

中药饮片的功能分类参照全国高等医药院校教材《中药学》<sup>[2]</sup>《中华本草》<sup>[3]</sup>《中国药典》<sup>[4]</sup>及《江苏省中药饮片炮制规范》<sup>[5]</sup>,将我院应用的平肝息风类中药饮片分为平抑肝阳药和息风止痉药两类。运用Excel软件对采集数据加以分类、排序和统计;按品名和类别统计药品用量、销售金额。

△ 基金项目:江苏省中医院科研基金项目(No.Y11021)

\* 主任中药师。研究方向:膏方研究。电话:025-86613525。

E-mail:2245786469@qq.com

# 通信作者:主任中药师,硕士。研究方向:中药饮片质量管理和新药研发。电话:025-86613525。E-mail:13338601888@163.com

## 2 结果

### 2.1 平肝息风类中药饮片用量及销售金额

我院2010—2014年平肝息风类中药饮片品种数共计27种,其用量构成比(平肝息风类中药饮片年用量/全院中药饮片年用量)保持稳定,在3.90%~4.19%之间;其销售金额呈逐年递增的趋势,年均增长率为15.04%。我院2010—2014年平肝息风类中药饮片年用量及销售金额统计见表1。

表1 我院2010—2014年平肝息风类中药饮片年用量及销售金额统计

Tab 1 Annual consumption quantity and consumption sum of TCM decoction pieces for SYLCEW in our hospital from 2010 to 2014

项目	2010年	2011年	2012年	2013年	2014年	年均增长率,%
平肝息风类中药饮片年用量,kg	74 554	81 950	87 365	94 719	108 177	9.79
全院中药饮片年用量,kg	1 781 455	1 964 507	2 211 779	2 421 952	2 774 680	11.73
平肝息风类中药饮片用量构成比,%	4.19	4.17	3.95	3.91	3.90	-1.76
平肝息风类中药饮片年销售金额,万元	1 335.25	1 557.92	1 626.32	1 775.54	2 306.48	15.04

表2 我院2010—2014年平肝息风类中药饮片各亚类用量与构成比

Tab 2 Consumption quantity and constituent ratio of all the subtype TCM decoction pieces for SYLCEW in our hospital from 2010 to 2014

类别	2010年		2011年		2012年		2013年		2014年	
	用量,kg	构成比,%	用量,kg	构成比,%	用量,kg	构成比,%	用量,kg	构成比,%	用量,kg	构成比,%
平抑肝阳药	48 156	64.59	52 508	64.07	56 672	64.87	61 224	64.64	70 282	64.97
息风止痉药	26 398	35.41	29 442	35.93	30 693	35.13	33 495	35.36	37 896	35.03
合计	74 554	100	81 950	100	87 365	100	94 719	100	108 178	100

表3 我院2010—2014年平肝息风类中药饮片年用量前20位排序

Tab 3 Top 20 TCM decoction pieces for SYLCEW in the list of annual consumption quantity in our hospital from 2010 to 2014

品名	2010年		2011年		2012年		2013年		2014年	
	用量,kg	排序	用量,kg	排序	用量,kg	排序	用量,kg	排序	用量,kg	排序
煅牡蛎	11 080	1	12 083	1	12 828	1	13 386	1	14 412	1
钩藤	8 899	2	9 910	2	9 898	2	11 029	2	12 603	2
僵蚕	6 484	3	7 219	3	7 862	3	8 479	3	9 679	3
夏枯草	5 788	4	6 456	4	7 414	4	8 338	4	9 589	4
蒺藜	5 420	5	5 967	5	6 379	5	7 991	5	9 089	5
鳖甲	4 851	6	5 157	6	5 800	6	6 516	6	7 812	6
生牡蛎	4 633	7	5 047	7	5 668	7	6 286	7	7 240	7
珍珠母	4 496	8	4 808	8	5 280	8	5 976	8	7 223	8
天麻	4 475	9	4 756	9	5 055	9	5 032	9	5 233	9
地龙	4 238	10	4 656	10	4 807	10	5 014	10	5 023	10
决明子	4 218	11	4 535	11	4 504	11	4 411	11	4 986	11
龟板	2 363	12	2 832	12	3 135	12	3 396	12	4 368	12
赭石	2 253	13	2 621	13	2 506	13	2 172	13	2 968	13
石决明	1 585	14	1 617	14	1 750	14	1 995	14	2 473	14
全蝎	1 497	15	1 569	15	1 489	15	1 688	15	2 157	15
黑豆衣	636	16	704	16	949	16	1 009	16	1 231	16
紫贝齿	597	17	588	17	622	17	543	17	675	17
蜈蚣	498	18	480	18	513	18	529	18	494	18
罗布麻叶	294	19	352	19	423	19	427	19	447	19
壁虎	254	20	314	20	322	20	322	20	300	20

由表1可知,我院平肝息风类中药饮片用量及销售金额呈逐年增长趋势且增幅较大,但用量构成比稳定在3.90%~4.19%之间,分析其原因可能是随着经济条件的改善和人们自我保护意识的增强,中药因其低毒、低价、安全和有效的特点

### 2.2 平肝息风类中药饮片各亚类用量及构成比

我院2010—2014年平肝息风类中药饮片各亚类用量及构成比见表2。由表2可知,两亚类药物用量构成比均相对稳定,其中平抑肝阳药用量远远高于息风止痉药,构成比稳定在64.07%~64.97%之间。

### 2.3 平肝息风类中药饮片年用量前20位排序

我院2010—2014年平肝息风类中药饮片年用量前20位排序见表3。由表3可知,年用量较大的平肝息风类中药饮片依次是煅牡蛎、钩藤;5年中年用量排序前20位的平肝息风类中药饮片药味相同,但不同年份排序稍有变动。

### 2.4 平肝息风类中药饮片年销售金额前20位排序

我院2010—2014年平肝息风类中药饮片年销售金额前20位排序见表4。由表4可知,5年中,年销售金额排序前20位的平肝息风类中药饮片药味相同,不同年份排序稍有变动。全蝎、天麻、龟板5年中均进入前4位,僵蚕由2010年的第7位逐年上升至2014年的第1位。

## 3 讨论

现代药理研究表明,平肝息风药除了具有镇静、抗惊厥、降压的作用外,还具有抗血栓、解热、镇痛、增强机体免疫力、改善记忆、延缓衰老等作用<sup>[6]</sup>,所以在临床上得到了广泛的使用。

受到患者青睐。同时我院医疗规模的扩大、医疗质量的提高和服务理念的提升也吸引了更多的患者前来就诊。此外,随着科学技术的飞速发展,人们的工作、学习和生活压力越来越大,肝阳上亢的患者也大幅上升。因此,用药量也急剧增大,

表4 我院2010—2014年平肝息风类中药饮片年销售金额前20位排序

Tab 4 Top 20 TCM decoction pieces for SYLCEW in the list of annual consumption sum in our hospital from 2010 to 2014

2010年			2011年			2012年			2013年			2014年		
品名	金额,万元	排名	品名	金额,万元	排名	品名	金额,万元	排名	品名	金额,万元	排名	品名	金额,万元	排名
全蝎	237.9	1	全蝎	249.5	1	天麻	240.3	1	全蝎	268.4	1	僵蚕	411.1	1
天麻	189.7	2	天麻	213.9	2	全蝎	236.7	2	天麻	266.5	2	全蝎	343.0	2
龟板	169.9	3	龟板	203.6	3	龟板	225.4	3	龟板	244.1	3	龟板	314.1	3
地龙	157.6	4	地龙	173.2	4	地龙	178.8	4	僵蚕	189.1	4	天麻	307.0	4
鳖甲	146.5	5	僵蚕	160.9	5	僵蚕	175.3	5	地龙	186.5	5	鳖甲	235.9	5
蜈蚣	129.0	6	鳖甲	145.2	6	鳖甲	159.5	6	鳖甲	180.5	6	蜈蚣	208.9	6
僵蚕	120.5	7	蜈蚣	127.6	7	蜈蚣	136.3	7	蜈蚣	141.7	7	地龙	157.2	7
钩藤	50.6	8	钩藤	84.2	8	钩藤	84.1	8	钩藤	93.7	8	钩藤	107.1	8
煅牡蛎	27.7	9	珍珠粉	54.4	9	夏枯草	42.9	9	夏枯草	46.4	9	夏枯草	59.0	9
夏枯草	26.0	10	夏枯草	33.1	10	煅牡蛎	32.1	10	煅牡蛎	33.5	10	煅牡蛎	36.0	10
蒺藜	17.3	11	煅牡蛎	30.2	11	珍珠粉	27.5	11	珍珠粉	30.2	11	生牡蛎	24.2	11
珍珠粉	12.6	12	蒺藜	19.1	12	蒺藜	18.6	12	蒺藜	20.9	12	蒺藜	23.1	12
壁虎	12.2	13	生牡蛎	11.9	13	生牡蛎	15.9	13	生牡蛎	20.8	13	珍珠粉	20.1	13
生牡蛎	10.5	14	壁虎	11.3	14	壁虎	11.6	14	壁虎	11.6	14	壁虎	10.8	14
决明子	6.3	15	珍珠母	10.4	15	决明子	9.6	15	决明子	9.6	15	珍珠母	10.0	15
珍珠母	6.0	16	决明子	8.6	16	珍珠母	9.0	16	珍珠母	8.8	16	石决明	10.0	16
石决明	4.6	17	石决明	6.5	17	石决明	7.0	17	石决明	8.0	17	决明子	9.5	17
赭石	2.9	18	赭石	5.0	18	紫贝齿	5.3	18	紫贝齿	5.7	18	紫贝齿	6.9	18
紫贝齿	2.7	19	紫贝齿	3.9	19	赭石	4.8	19	赭石	4.1	19	赭石	5.6	19
黑豆衣	2.6	20	黑豆衣	3.4	20	黑豆衣	3.6	20	黑豆衣	3.1	20	黑豆衣	2.7	20

使中药药房和中药房的工作量亦大大增加,做好中药饮片的年度分析工作,对中药饮片的采购供应和规划中药房的调配工作有积极意义。

由表2可知,各亚类平肝息风药中,平抑肝阳药用量远远高于息风止痉药,构成比在64.07%~64.97%之间。由表3可知,我院2010—2014年平肝息风类中药饮片用量排名前20位药味相同,不同年份排序略有不同,平抑肝阳药有13味(煅牡蛎、生牡蛎、夏枯草、蒺藜、鳖甲、决明子、珍珠母、龟板、赭石、石决明、紫贝齿、黑豆衣、罗布麻叶),息风止痉药有7味(钩藤、僵蚕、天麻、地龙、全蝎、蜈蚣、壁虎)。中医治病讲究标本兼治,在针对病因施药的同时,还会根据邪气侵袭的部位和疾病所表现的症状综合诊治,临床上平抑肝阳药常常与息风止痉药联合使用,而我院平肝息风类中药饮片中平抑肝阳药用量高于息风止痉药也是符合临床用药规律的。

由表3可知,煅牡蛎年用量在2010—2014年一直位于第1,这是由于煅牡蛎除了具有潜阳安神、软坚散结作用外,还具有收敛固涩的功效,临床上常用于治疗自汗盗汗、胃痛吞酸等;钩藤因在降血压方面的广泛应用,5年中用量始终位居第2;生牡蛎用量2011年位于第9,2012年跃居为第5位,2013年上升为第4位,2014年名列第3,这主要是取生牡蛎重镇安神的功效,在一定程度上反映了有相当一部分人由于来自工作、生活和学习的压力而受到失眠的困扰。

由表4可知,全蝎的年销售金额在2010—2013年位于第1,2014年位于第2,这是由于全蝎是药食两用历史悠久的品种,其除具有息风止痉的功效外,还有增强免疫力、抗衰老的作用,虽然可以养殖,但是成本较高,市场主流商品还是来自野生,所以多年来价格一直位于高位;僵蚕的年销售金额在2010年位于第7,2011—2012年上升到第5位,2013年位于第4,2014年跃居第1位,原因是养蚕技术的进步,使得感染白僵菌的机会愈来愈少,产量随之下降,价格也逐年上升。所以采购人员在做好采购计划和质量管理的同<sup>[7-13]</sup>,不但要熟练掌握中药专业知识,还要密切关注国家政策、全国乃至全球经济环境、重大疫情、天气形势、自然灾害、资源等因素对中药饮片

价格和质量的影响,有预见性地做好采购供应工作,降低采购成本,敏感品种适当多做储备,以防因缺货而影响临床用药。

#### 参考文献

- [1] 朱育凤,张倩,金叶妹.我院2008—2011年中药饮片应用分析[J].中国药房,2012,23(39):3729.
- [2] 高学敏.中药学[M].北京:中国中医药出版社,2008:1.
- [3] 国家中医药管理局.中华本草[M].上海:上海科学技术出版社,1999:1.
- [4] 国家药典委员会.中华人民共和国药典:一部[S].北京:中国医药科技出版社,2010:3.
- [5] 江苏省药品监督管理局.江苏省中药饮片炮制规范[M].南京:江苏科学技术出版社,2002:1.
- [6] 国家中医药管理局.中药学:中级[M].北京:中国中医药出版社,2011:573.
- [7] 朱育凤,吴旭彤,蒲维亚,等.影响中药饮片质量的因素及其对策[J].中医药管理杂志,2008,18(3):252.
- [8] 朱育凤,金叶妹,张倩,等.我院2008—2012年清热类中药饮片应用分析[J].中国药房,2014,25(11):1040.
- [9] 张倩,朱育凤.常用中药饮片二氧化硫残留量的测定[J].中国医院用药评价与分析,2013,13(6):541.
- [10] 张倩,朱育凤,周继法,等.我院2008年—2011年中药饮片退货原因分析[J].中外健康文摘,2012,9(39):15.
- [11] 朱育凤,万伟忠,金叶妹,等.2009—2013年南京中医药大学附属医院解表类中药饮片使用分析[J].中国中医药信息杂志,2015,22(4):122.
- [12] 朱育凤,张倩,金叶妹,等.我院2009—2013年化痰止咳平喘类中药饮片应用分析[J].中国药房,2015,26(11):1450.
- [13] 朱育凤,胡莹,张倩,等.2009—2013年南京中医药大学附属医院利水渗湿类中药饮片使用情况[J].中国中医药信息杂志,2015,22(7):122.

(收稿日期:2015-06-19 修回日期:2015-08-29)

(编辑:晏妮)