

经典名方固阴煎古代文献考证与分析

李志能*,张宁,葛楠,闫广利,王喜军*(经典名方有效性评价及产业化开发教育部工程研究中心/黑龙江中医药大学药学院,哈尔滨 150040)

中图分类号 R281 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2021)20-2556-05
DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2021.20.20



摘要 目的:为固阴煎的开发研究提供参考。方法:以“固阴煎”为关键词检索国医典藏中医古籍全文数据库V1.0、读秀中文学术搜索系统、书同文古籍数据库、中华善本古籍数据库、雕龙中日古籍全文资料库、超星数字图书馆、大学数字图书馆国际合作计划等数据库,收集固阴煎的相关资料,分析其方剂源流演变、药味组成/剂量及炮制方法演变、方义演变、功效主治演变等。结果与结论:共纳入含固阴煎的相关古籍34本。固阴煎首见于明代张介宾的《景岳全书》,其药味组成、功效主治被后代医家沿用。该方以补为核心,兼顾阴阳学说和水土命门学说,以熟地黄为君,菟丝子、人参、山药、山茱萸为臣,远志、五味子为佐,炙甘草为使,共奏补肝肾、滋阴血之功;方中山茱萸和远志剂量变化明显,而各药味的炮制方法大多无太大变化;其主治病症涵盖女性经、带、胎、产和男性精、淋、浊等各方面,治从补肝肾、滋阴血。

关键词 经典名方;固阴煎;源流;药味组成;剂量;炮制;方义;功效;主治

经典名方是中药临床应用几千年实践经验的结晶,是中医药伟大宝库中最精华的部分^[1]。从2010年6月国家中医药管理局科技司在京召开的中药经典名方二次开发及中药国际化座谈会^[2]到2021年4月国家药品监督管理局药品审评中心发布《关于公开征求〈按古代经典名方目录管理的中药复方制剂药学研究技术指导原则(征求意见稿)〉意见的通知》^[3],表明以经典名方为代表的复方制剂日益受到重视,且已成为新药开发的重要来源之一。固阴煎为首批百首经典名方之一,其应用广泛、疗效确切^[4],具有养阴固精的功效,主治肝肾阴虚导致的遗精滑泄、带下崩漏、经水因虚不固等证^[5]。但笔者在研究过程中发现,因为成方历史久远,其处方组成、方义演变、剂量配比、药材炮制、临床主治等可能已经发生了变化,极大地阻碍了固阴煎相关制剂的现代研究。基于此,笔者以“固阴煎”为关键词检索国医典藏中医古籍全文数据库V1.0、读秀中文学术搜索系统、书同文古籍数据库、中华善本古籍数据库、雕龙中日古籍全文资料库、超星数字图书馆、大学数字图书馆国际合作计划等数据库,收集固阴煎的相关资料,最终共纳入古籍34本,其中明代2本、清代31本,另有日本古籍1本(成书于1853年),现从方剂源流演变、药味组成/剂量及炮制方法演变、方义演变、功效与主治演变等4个方面展开论述,以期对固阴煎的开发研究提供参考。

1 固阴煎源流演变

明代两本收录了固阴煎的医书《万氏女科》^[6]和《景岳全书》^[7]分别成书于1549、1624年,其作者分别为万全和张介宾。万全的《万氏女科》在“产后恶露不止篇”中言:“因伤冲任之络,固阴煎”,除此之外全书再无其他处

有固阴煎的相关记载^[6]。张介宾所撰《景岳全书》全文提及固阴煎多达24次,而且在“固阵篇”中从药味组成、药味剂量、方剂制法、主治病症、加减使用等方面对该方进行了详细阐述^[7]。两者的成书时间与内容翔实程度形成了巨大反差。通过对照古籍原文,笔者于《万氏女科》中发现“万氏家藏女科原本,罗田万,全密齐先生著,山阴何应豫立先氏增订。凡增改者较原本低三字以便分别此书”“产后恶露不止增订方”等表述^[6]。由此可见,“产后恶露不止篇”为清代医家何应豫在增订过程中加入,并非原文所有。因此可以推测,固阴煎最早出自张介宾之《景岳全书》,在该书“固阵篇”中详细描述为“固阴煎,治阴虚滑泄带浊淋遗及经水因虚不固等证,此方专主肝肾。人参随宜,熟地三五钱,山药炒二钱,山茱萸一钱半,远志七分炒,炙甘草一二钱,五味十四粒,菟丝子炒香二三钱。水二钟煎七分食远温服。如虚滑遗甚者加金樱肉二三钱或醋炒文蛤一钱或乌梅二个。如阴虚微热而经血不固者加川续断二钱。如下焦阳气不足而兼腹痛泄瀉者加补骨脂吴茱萸之类随宜用之。如肝肾血虚小腹痛而血不归经者加当归二三钱。如脾虚多湿或兼呕恶者加白术一二钱。如气陷不固者加炒升麻一钱。如兼心虚不眠或多汗者加枣仁二钱炒用”^[7]。

此后的相关古籍对固阴煎的记载详略各不相同,如《医学纂要》仅摘抄了该方的主治^[8];《叶天士医案大全》仅收录了其药味组成及炮制^[9];《医级》收录了其药味组方、炮制和主治^[10];《赵李合璧》收录了其药味组成、方剂制法、功效、主治等^[11],详见表1。

综上所述,固阴煎最早出自明代张介宾的《景岳全书》,清代仍有继承和发展,相关古籍中的记载内容各不相同。

2 固阴煎药味组成、剂量及炮制方法演变

2.1 固阴煎药味组成

纳入的34本古籍中,详细记载了固阴煎药味组成的

* 硕士研究生。研究方向:经典名方开发。E-mail:17702108420@qq.com

通信作者:教授,博士生导师,博士。研究方向:中药血清药物化学及中医方证代谢组学。E-mail:xijunw@sina.com

表1 固阴煎相关古籍的收录信息

序号	朝代	古籍名	作者	收录内容	主治病症
1	明	《万氏女科》 ^[8]	万全	主治	伤冲任之络
2	明	《景岳全书》 ^[7]	张介宾	药味组成及炮制方法、剂量、方剂制法、功效、主治	伤冲任之流;脾胃阴虚;血淋或久病精去无穷;崩漏无火;血气虚,肝肾不足;冲任气虚,血滑易动;欲事过度,滑泄不固;元气虚而带下;脾胃气虚下陷;阴虚滑脱;下焦无火兼滑;思虑过度,病在肝肾不固;先天素禀不足,每多遗滑者;人事不畅,精道逆而为浊为带者;阴虚滑泄;带浊淋遗;经水因虚不固;专主肝肾
3	清	《医学纂要》 ^[9]	刘渊	主治	阴虚滑脱,脾胃气虚下陷,肝肾阴虚不守
4	清	《不居集》 ^[12]	吴澄	主治	思虑过度,病在肝肾不固
5	清	《医法青篇》 ^[13]	陈璞,陈玠	主治	人事不畅,精道逆而为浊为带者
6	清	《妇科备考》 ^[14]	何应豫	主治	因伤冲任之络;阴虚滑脱;欲事过度,滑泄不固;元气虚弱;脾胃气虚下陷;伤冲任之流,肾气不守;崩漏无火涩固
7	清	《医要便读汤头歌括》 ^[15]	胡德凝	主治	
8	江户时代(日本)	《杂病广要》 ^[16]	江户丹波	主治	下焦无火而兼滑
9	清	《养新堂医论读本》 ^[17]	周赞鸿	主治	人事不畅,精道逆而为浊为带者
10	清	《医门八法》 ^[18]	刘鸿恩	主治	下消者,其无火而兼滑
11	清	《叶天士医案大全》 ^[8]	叶天士	药味组成及炮制方法	
12	清	《盘珠集胎产症治》 ^[19]	施雯,严洁,洪炜	药味组成	
13	清	《增补临证指南医案》 ^[20]	叶天士	药味组成及炮制方法	
14	清	《临证指南医案》 ^[21]	叶桂	药味组成及炮制方法	
15	清	《医级》 ^[10]	董西园	药味组成及炮制方法、主治	虚损滑泄;带浊淋遗;经水因虚不固;专主肝肾;久带伤元已甚;崩淋,脱陷不完(脱陷者,阳气大虚,不完者,阴虚不能完固)
16	清	《女科秘决大全》 ^[22]	陈莲舫	药味组成及炮制方法、主治	阴虚滑泄,带浊淋遗,经水因虚不固,专主肝肾,肝脾虚而血热
17	清	《类证治裁》 ^[23]	林佩琴	药味组成及炮制方法、主治	脱证,真阴欲绝者于摄阴剂中兼固阳;郁证,思郁伤神,精滑;淋浊,精浊未止;阳痿,先天精弱,房后神疲;崩漏,脾胃阴气不固;恶露不止,淋漓太多,络伤;人事不畅,精道逆而为带浊者;阴虚滑脱;肝肾阴虚不摄
18	清	《蜀中医纂》 ^[24]	陈清淳	药味组成、主治	便血遗精带浊
19	清	《家藏蒙筌》 ^[25]	王世钟	药味组成及炮制方法、剂量、主治	思虑太过,病在肝肾不固;阴虚滑泄;带浊淋遗;经水因虚不固;专主肝肾
20	清	《证因方论集要》 ^[26]	汪汝麟	药味组成及炮制方法、主治	遗精,阴虚滑泄,带浊淋遗
21	清	《存存斋医论》 ^[27]	赵曙初	药味组成及炮制方法、主治	肝部失畅,气火遏抑,精道遂逆,下陷为带
22	清	《韩氏医课》 ^[28]	韩氏	药味组成及炮制方法、主治	阴虚滑泄,带浊淋遗,经水因虚不固,专主肝肾
23	清	《陈修园方歌》 ^[29]	黄保康	药味组成及炮制方法、剂量、主治	遗精,阴虚滑泄,带浊淋遗,阴虚滑泄,带浊淋遗,经水因虚不固,专主肝肾
24	清	《赵李合璧》 ^[11]	赵廷儒,李环山	药味组成、方剂制法、功效、主治	阴虚滑泄治淋遗,元气虚弱而带下者
25	清	《古今图书集成医部全录》 ^[30]	陈梦雷	药味组成及炮制方法、剂量、方剂制法、功效、主治	阴虚滑泄;带浊淋遗;经水因虚不固;专主肝肾;肝肾不足;胎动不安;产后冲任受伤;欲事过度,滑泄不固;人事不畅,精道逆而为浊为带者;元气虚而带下;脾胃气虚下陷
26	清	《胎产心法》 ^[31]	阎纯玺	药味组成及炮制方法、剂量、方剂制法、功效、主治	阴虚滑泄,带浊淋遗,因虚不固,专主肝肾,恶露不止
27	清	《成方切用》 ^[32]	吴仪洛	药味组成及炮制方法、剂量、方剂制法、功效、主治	固涩,阴虚滑泄,带浊淋遗,经水因虚不固,专主肝肾
28	清	《虚损启微》 ^[33]	洪炜	药味组成及炮制方法、剂量、方剂制法、功效、主治	阴虚滑泄,带浊淋遗,经水因虚不固,专主肝肾
29	清	《陈修园医学全书》 ^[34]	陈修园	药味组成及炮制方法、剂量、方剂制法、功效、主治	阴虚滑泄,带浊淋遗,经水因虚不固,主治肝肾
30	清	《景岳新方砭·十药神书注解》 ^[35]	陈修园	药味组成及炮制方法、剂量、方剂制法、功效、主治	阴虚滑泄,带浊淋遗,经水因虚不固,专主肝肾
31	清	《景岳新方砭》 ^[36]	陈念祖	药味组成及炮制方法、剂量、方剂制法、功效、主治	阴虚滑泄,带浊淋遗,经水因虚不固,专主肝肾
32	清	《景岳新方砭·医贯砭》 ^[37]	陈修园,徐灵胎	药味组成及炮制方法、剂量、方剂制法、功效、主治	虚滑泄,带浊淋遗,经水因虚不固,专主肝肾
33	清	《瀛芳六述》 ^[38]	李之和	药味组成及炮制方法、剂量、方剂制法、功效、主治	阴虚滑脱;下焦无火而兼滑者;人事不畅,精道逆而为浊为带;元气虚弱而带下
34	清	《妇科秘书八种》 ^[39]	陈佳园	药味组成及炮制方法、剂量、方剂制法、功效、主治	阴虚滑泄,带浊淋遗,经水因虚不固,专主肝肾,因伤冲任之络

共25本,其中24本古籍记载的药味组成与《景岳全书》相同,另1本古籍《家藏蒙筌》^[25]中的药味变化主要为山茱萸(表2)。山茱萸首见于《神农本草经》,曰其“味酸,一名蜀枣,生山谷”^[40]。在后世典籍记载中,山茱萸的名称稍有变化,如《质问本草》对山茱萸的描述为“山茱萸即山萸肉,土名山枣皮”^[41];另《药性通考》也指出“山茱萸即枣皮也”^[42]。由此可认为,《家藏蒙筌》^[25]中的枣皮仍指山茱萸。综上可知,在历史演变中,固阴煎基本保持了原方的药味组成,即熟地黄、菟丝子、人参、山药、山茱

萸、炙甘草、远志、五味子。

2.2 固阴煎药味剂量演变

在记载了固阴煎药味组成的25本古籍中,有13本详细记载了药味剂量(表2)。在固阴煎组方中,人参、山药、五味子等3味中药的剂量演变过程均无变化。熟地黄、菟丝子、山茱萸、炙甘草、远志等5味中药的剂量发生了一些变化,其中变化最明显的为山茱萸和远志;山茱萸剂量范围为一钱至二钱半;远志则由七分变化为八分或“随宜”。总之,固阴煎中各药味剂量稳中有变,这既

表2 纳入古籍中固阴煎的药味组成及剂量

是否记载剂量	朝代	古籍名	熟地黄	菟丝子	人参	山药	山茱萸	炙甘草	远志	五味子	枣皮	
是	清	《景岳全书》 ^[7]	三、五钱	二、三钱	随宜	二钱	一钱半	一、二钱	七分	十四粒		
	清	《家藏蒙筌》 ^[25]	三、五钱	三钱	随宜	二钱		一钱	八分	十四粒	一钱半	
	清	《陈修园方歌》 ^[29]	三钱	二钱	随宜	二钱	二钱	一钱	随宜	十四粒		
	清	《古今图书集成医部全录》 ^[30]	三、五钱	二、三钱	随宜	二钱	一钱半	一、二钱	七分	十四粒		
	清	《胎产心法》 ^[31]	三、五钱	二、三钱	随宜	二钱	一钱半	一、二钱	七分	十四粒		
	清	《成方切用》 ^[32]	三、五钱	二、三钱	随宜	二钱	一钱	一、二钱	七分	十四粒		
	清	《虚损启微》 ^[33]	三、五钱	二、三钱	随宜	二钱	一钱半	一、二钱	七分	十四粒		
	清	《陈修园医学全书》 ^[34]	三、五钱	二、三钱	随宜	二钱	二钱半	一、二钱	随宜	十四粒		
	清	《景岳新方砭·十药神书注解》 ^[35]	三、五钱	二、三钱	随宜	二钱	二钱半	一、二钱	随宜	十四粒		
	清	《景岳新方砭》 ^[36]	三、五钱	二、三钱	随宜	二钱	二钱半	一、二钱	随宜	十四粒		
	清	《景岳新方砭·医贯砭》 ^[37]	三、五钱	二、三钱	随宜	二钱	二钱半	一、二钱	随宜	十四粒		
	清	《瀛芳六述》 ^[38]	三、五钱	二、三钱	随宜	二钱	一钱半	一、二钱	七分	十四粒		
	清	《妇科秘书八种》 ^[39]	三、五钱	二、三钱	随宜	二钱	一钱半	一、二钱	七分	十四粒		
	否	清	《叶天士医案大全》 ^[9]	√	√	√	√	√	√	√	√	
		清	《盘珠集胎产症治》 ^[19]	√	√	√	√	√	√	√	√	
清		《增补临证指南医案》 ^[20]	√	√	√	√	√	√	√	√		
清		《临证指南医案》 ^[21]	√	√	√	√	√	√	√	√		
清		《医级》 ^[10]	√	√	√	√	√	√	√	√		
清		《女科秘决大全》 ^[22]	√	√	√	√	√	√	√	√		
清		《类证治裁》 ^[23]	√	√	√	√	√	√	√	√		
清		《蜀中医纂》 ^[24]	√	√	√	√	√	√	√	√		
清		《证因方论集要》 ^[26]	√	√	√	√	√	√	√	√		
清		《存存斋医论》 ^[27]	√	√	√	√	√	√	√	√		
清		《韩氏医课》 ^[28]	√	√	√	√	√	√	√	√		
清	《赵李合璧》 ^[11]	√	√	√	√	√	√	√	√			

注：“√”表示该书中固阴煎组方含有该味中药但未注明剂量

体现了中医药对传承的注重,也体现了中医个体化治疗的思想。

2.3 固阴煎药味炮制方法演变

上述记载了固阴煎药味组成的25本古籍中,有22本对方中菟丝子、山药、山茱萸、炙甘草和远志的炮制方法进行了说明(表3)。有关菟丝子的炮制方法,《类证治裁》^[23]和《家藏蒙筌》^[25]均将菟丝子制为菟丝饼;《景岳全书》^[7]、《古今图书集成医部全录》^[30]、《胎产心法》^[31]、《陈修园医学全书》^[34]、《景岳新方砭·十药神书注解》^[35]、《景岳新方砭》^[36]、《景岳新方砭·医贯砭》^[37]、《瀛芳六述》^[38]、《妇科秘书八种》^[39]等9本古籍均标注了其炒制程度。有关山药和炙甘草的炮制方法,大部分古籍遵从原方,即山药为炒、炙甘草为炙。《医级》^[10]、《家藏蒙筌》^[25]、《证因方论集要》^[26]、《陈修园方歌》^[29]、《胎产心法》^[31]、《成方切用》^[32]、《妇科秘书八种》^[39]等7本典籍注明山茱萸应去核使用。《胎产心法》^[31]和《妇科秘书八种》^[39]则对远志进行了较为详细的记载,“甘草水泡、去骨后炒用”;另《家藏蒙筌》^[25]注明远志应去心后入药。由此可见,固阴煎各药味的炮制方法在演变过程中并没有出现太大的变化。

3 固阴煎方义演变

方义反映的是蕴含在方剂中的理法方药思维,分析方义不仅有助于了解疾病的发生发展,还有助于了解医家遣药组方的思想。遗憾的是,张介宾在原文中对固阴煎的方义并未作详细说明。为更好地还原组方者的组方思想,有必要简要了解组方者的医学思想。张介宾是温补学派代表人物^[43],其学术思想以阴阳学说和水火命

表3 纳入古籍中固阴煎组成中药的炮制方法

序号	朝代	古籍名	菟丝子	山药	山茱萸	炙甘草	远志
1	清	《景岳全书》 ^[7]	炒香	炒		炙	炒
2	清	《叶天士医案大全》 ^[9]				炙	
3	清	《增补临证指南医案》 ^[20]				炙	
4	清	《临证指南医案》 ^[21]				炙	
5	清	《医级》 ^[10]			去核		
6	清	《女科秘决大全》 ^[22]		炒		炙	炒
7	清	《类证治裁》 ^[23]	菟丝饼			炙	
8	清	《家藏蒙筌》 ^[25]	菟丝饼	炒	去核	炙	去心
9	清	《证因方论集要》 ^[26]			去核	炙	
10	清	《存存斋医论》 ^[27]				炙	
11	清	《韩氏医课》 ^[28]				炙	
12	清	《陈修园方歌》 ^[29]	炒	炒	去核		
13	清	《古今图书集成医部全录》 ^[30]	炒香	炒		炙	炒
14	清	《胎产心法》 ^[31]	炒香	炒	去核	炙	甘草水泡、去骨后炒用
15	清	《成方切用》 ^[32]	炒	炒	去核	炙	炒
16	清	《虚损启微》 ^[33]	炒	炒			炒
17	清	《陈修园医学全书》 ^[34]	炒香	炒			
18	清	《景岳新方砭·十药神书注解》 ^[35]	炒香	炒			
19	清	《景岳新方砭》 ^[36]	炒香	炒			
20	清	《景岳新方砭·医贯砭》 ^[37]	炒香	炒			
21	清	《瀛芳六述》 ^[38]	炒香	炒		炙	炒
22	清	《妇科秘书八种》 ^[39]	炒香	炒	去核	炙	甘草水泡、去骨后炒用

门学说为核心^[44]。张介宾提出了“阳非有余,真阴不足”^[45]和“善补阳者,必于阴中求阳,则阳得阴助而生化无穷;善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳升而泉源不竭”^[46]等基于阴阳理论的治法思想;同时,其还倡导“扶正治形,填补精血”的治疗原则^[43]。

查阅古籍可见,直至清代汪汝霖的《证因方论集要》

才首次对于固阴煎的方义展开了论述：“人参、熟地两补气血，山萸涩精固气，山药理脾固肾，远志交通心肾，炙甘草补卫和阴，菟丝强阴益精，五味酸敛肾气，阴虚精脱者，补以固阴也”^[26]。李之和的《濼芳六述》记载：“参草以补阳，熟地以滋阴，山药、山萸、五味、菟丝滋阴而兼固涩之力，远志以开通心气”^[38]。两本古籍均仅从固阴煎各味中药性味的角度阐释了方义，并没有解释方中各药相互配伍的规律。现代学者在《中医妇科方剂选讲》中论述到，固阴煎“方中熟地黄色黑味厚，为‘益阴血之上品’；菟丝子液浓似脂，既能补肾阳，又能滋肾阴，二药配伍，温而不燥，滋而不腻。山萸酸温，养肝血，且能涩精，配熟地黄肝肾同治，精血互生；伍菟丝子则阴阳并补，固精生精。配伍人参、山药补后天，养先天，以固命门。其中人参甘温，大补元气；山药甘平，平补气阴且性兼涩，能益肾固精。五味子温肾敛精；远志交通心肾，使心气下通，以加强肾气固摄之力；炙甘草健脾益气。甘草调和诸药。全方肾肝脾并补，阴阳并调，使肾气旺，精血充而经自调”^[47]。《实用妇科方剂》记载，固阴煎“方中熟地黄质润多液，滋肾充精补血养肝；山萸、菟丝子补肾益精，其中山萸偏于养肾阴，兼能固精，菟丝子偏于补肾阳，并能生精，二药共用以调补阴阳；配用人参、淮山药、炙甘草补益脾，使脾气健运而吸收水谷精微，进而充养先天之精；远志交通心肾；五味子温肾敛精。诸药合用，脾肾两补阴阳并调，使肾气足，精血充而经行如常”^[48]。

由此可见，固阴煎以“补”为核心，兼顾阴阳学说和水火命门学说，全方以熟地黄为君，菟丝子、人参、山药、山萸为臣，远志、五味子为佐，炙甘草为使，共奏补肝肾、滋阴血之功。

4 固阴煎功效与主治演变

4.1 固阴煎功效演变

“法随证立”，道出了治法与证候的因果关系。因此，为了解固阴煎的功效必须从证候着手。《景岳全书》记载，“固阴煎治阴虚滑泄、带浊淋遗及经水因虚不固等证，此方专主肝肾”^[7]，反映出该方临证的核心是阴虚，涉及的脏腑主要为肝肾，结合上文方义，可将固阴煎的功效归纳为补肝肾、滋阴血两方面。

固阴煎可补肝肾。中医云：“女子以肝为先天”^[21]，“男子以肾为先天”^[49]，分别强调了肝、肾在女子、男子生理活动中的重要性。肝于女子，一方面，肝主疏泄，主调畅一身之气机，只有肝的疏泄正常、气机调畅，方能助其任脉通，太冲脉盛，月事以时下；另一方面，肝藏血，司血液，是妇女经血之本^[50]。同时，肝主疏泄，亦能控制男子精液的施泄^[51]。《黄帝内经·素问》“六节藏象论”曰：“肾者，主蛰，封藏之本，精之处也”^[52]。《女科百问》言：“精是男子之本”^[53]。当肾的封藏功能失职时，于男子遗精、滑泄、喘息、遗尿等，于女子带下崩漏、滑泄不止^[54]。正是基于肝肾功能的重要性，固阴煎才重在补肝肾。

固阴煎可滋阴血。《黄帝内经·素问》“五脏生成”曰：“肝受血而能视，足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能摄”^[52]，说明人体生理功能的正常发挥需要血的营养和濡润。同时，《灵枢经》“平人绝谷”言：“血脉和利，精神乃居”^[55]，说明血气充盛、血脉调和是人精力充沛、神志清楚的前提。因此，方中人参、山萸、山药一方面可健脾、助吸收水谷精微以生化血，另一方面以后天补先天，可助精之生成。

4.2 固阴煎主治演变

如表1所示，后世各医家基本都遵循张介宾于《景岳全书》中提出的固阴煎主治病症，涵盖女子经、带、胎、产及男子精、淋、浊等各方面。

5 结语

本研究通过汇总收录了经典名方固阴煎的古籍，分析了其源流演变、药味组成/剂量及炮制方法演变、方义演变、功效与主治演变等。结果表明，固阴煎首见于明代张介宾的《景岳全书》，其药味组成、功效主治被后代医家沿用。该方以补为核心，兼顾阴阳学说和水火命门学说，以熟地黄为君，菟丝子、人参、山药、山萸为臣，远志、五味子为佐，炙甘草为使，共奏补肝肾、滋阴血之功；方中山萸和远志剂量变化明显，各药味的炮制方法大多无太大变化；其主治病症涵盖女性经、带、胎、产和男性精、淋、浊等各方面，治从补肝肾、滋阴血。

本研究存在如下局限：其一，数据获取来源渠道不够丰富，仍有许多数据库因笔者没有权限而未能使用，如中医科学院中医古籍数据库、爱如生公司的《中医典海》、中国国家数字图书馆古籍资源库等。不全面的数据可能会直接影响基于此的固阴煎源流及演变分析。其二，剂量考证未结合古籍记载的临床医案，药材炮制未结合中药炮制著作，如在本研究中未体现人参的参考剂量和各中药的确切炮制工艺，可能降低了本研究的实际指导意义。其三，从经典名方开发视角出发，固阴煎各味药材的基原、药材道地性、各药味用量、方剂用水量及煎煮方法等信息还有待补充。因此，后期研究还需扩大数据来源及搜索范围，对方中各味药材的比例等进行探讨，考证药材基原、道地产区、煎煮用水量和剂量换算等内容，以期更全面地开展固阴煎的相关研究，为经典名方相关制剂的研发提供科学依据。

参考文献

- [1] 陈士林,刘安.经典名方开发指引[M].北京:科学技术出版社,2020:2-13.
- [2] 国家中医药管理局.科技司召开中药经典名方二次开发及中药国际化座谈会[EB/OL].(2010-06-22)[2021-05-22].<http://kjs.satcm.gov.cn/gongzuodongtai/2018-03-24/3385.html>.
- [3] 国家药品监督管理局药品审评中心.关于公开征求《按古代经典名方目录管理的中药复方制剂药学研究技术指导原则(征求意见稿)》的意见通知:2021年第36号[EB/OL].(2021-04-27)[2021-09-20].<https://www.cde.org.cn/>

main/news/viewInfoCommon/098550d0b384707a0af1e3e-6fdaf67cb.html.

- [4] 国家药品监督管理局.关于印发中药注册管理补充规定的通知[EB/OL].(2008-01-07)[2021-05-22]. <https://www.nmpa.gov.cn/xxgk/fgwj/gzwj/gzwjyp/20080107120001991.html>.
- [5] 国家中医药管理局.关于发布《古代经典名方目录(第一批)》的通知[EB/OL].(2018-04-16)[2021-09-26]. <http://kjs.satcm.gov.cn/zhengcewenjian/2018-04-16/7107.html>.
- [6] 万全.万氏女科[M].刻本.京师:太医院,[1750](清乾隆).
- [7] 张介宾.景岳全书[M].钦定四库全书本.上海:上海商务印书馆,1923:33747-33874.
- [8] 刘渊.医学纂要[M].北京:中国中医药出版社,1999:41.
- [9] 叶天士.叶天士医案大全:下[M].北京:中医古籍出版社,2017:580.
- [10] 董西园.医级[M].北京:中国中医药出版社,2015:382-383.
- [11] 赵廷儒.李环山.赵李合璧:四卷[M].刻本.新都:张福堂,1908(清光绪三十四年).
- [12] 吴澄.不居集[M].北京:中国中医药出版社,2002:302.
- [13] 陈璞,陈玠.医法青篇[M].北京:中国中医药出版社,2015:297.
- [14] 何应豫.妇科备考[M].北京:中国中医药出版社,2015:41.
- [15] 胡德凝.医要便读汤头歌括:2卷:附刊[M].刻本.江苏:问心书屋,1839(道光十九年).
- [16] 江户丹波.杂病广要:十四卷[M].校本.江户城:跻寿馆活字局,[1853].
- [17] 周赞鸿.养新堂医论读本[M].北京:中国中医药出版社,2015:141.
- [18] 刘鸿恩.医门八法[M].郑州:河南科学技术出版社,2014:54.
- [19] 施雯,严洁,洪炜.盘珠集胎产症治[M].木活字本.眉山:小眉山馆,1761(清乾隆二十六年).
- [20] 叶天士.增补临证指南医案[M].太原:山西科学技术出版社,2014:448.
- [21] 叶桂.临证指南医案[M].刻本.苏州:卫生堂,1768(清乾隆三十三年).
- [22] 陈莲舫.女科秘诀大全[M].北京:人民军医出版社,2011:66.
- [23] 林佩琴.类证治裁[M].刻本.丹阳:林氏研经堂,1851(清咸丰元年).
- [24] 陈清淳.蜀中医纂[M].铅印本.上海:上海大东书局,1923:68.
- [25] 王世钟.家藏蒙筌:上[M].北京:中国中医药出版社,2015:273.
- [26] 汪汝麟.证因方论集要[M].刻本.海阳:无止境斋,1840(清道光二十年).
- [27] 赵晴初.存存斋医论[M].北京:中国中医药出版社,2019:125.
- [28] 韩氏.韩氏医课[M].稿本.[出版地不详:出版者不详],[1897].
- [29] 黄保康.陈修园方歌:一卷[M].刻本.广东:怡令堂,[1911].
- [30] 陈梦雷.古今图书集成医部全录:第9册:妇科[M].北京:人民卫生出版社,1963:183.
- [31] 阎纯玺.胎产心法[M].刻本.广东:广东省城古香楼,1844(清道光二十四年).
- [32] 吴仪洛.成方切用[M].刻本.硃川:硃川利济堂,1761(清乾隆二十六年).
- [33] 洪炜.虚损启微[M].上海:上海大东书局,1923:37.
- [34] 陈修园.陈修园医学全书[M].太原:山西科学技术出版社,2011:847-848.
- [35] 陈修园.景岳新方砭:十药神书注解[M].太原:山西科学技术出版社,2013:164-165.
- [36] 陈念祖.景岳新方砭:四卷[M].刻本.京师:经纶堂,1860(清咸丰十年).
- [37] 陈修园,徐灵胎.景岳新方砭:医贯砭[M].北京:中国中医药出版社,2012:52.
- [38] 李之和.瀨芳六述[M].邢台:邢台地区行政公署卫生局,1987:472.
- [39] 陈佳园.妇科秘书八种[M].北京:中医古籍出版社,2014:151.
- [40] 孙星衍,孙冯翼.神农本草经:卷二[M].四库全书本.上海:上海商务印书馆,1923:48.
- [41] 吴继志.质问本草[M].刻本.东都:和泉屋吉兵卫,1837(日本天保八年).
- [42] 黄清源.药性通考[M].刻本.京都:太医院,1849(清道光二十九年).
- [43] 尤虎,苏克雷,熊兴江.历代名医经方一剂起病录[M].北京:中国中医药出版社,2016:485.
- [44] 冯全生.瘟疫学[M].北京:中国中医药出版社,2019:264.
- [45] 何少初,张婉容.源说中医药[M].北京:中国中医药出版社,2017:207.
- [46] 越言.城市密码[M].杭州:西泠印社出版社,2016:79.
- [47] 文乐兮.中医妇科方剂选讲[M].北京:中国中医药出版社,2012:26.
- [48] 何国梁.实用妇科方剂[M].广州:广东科技出版社,1997:38.
- [49] 李中梓.医宗必读[M].上海:上海科学技术出版社,1959:130.
- [50] 王琦.中医藏象研究与临床[M].北京:中国中医药出版社,2012:114.
- [51] 谢宁.中医学基础[M].北京:中国中医药出版社,2011:41.
- [52] 王冰.黄帝内经:素问[M].南宁:广西科学技术出版社,2016:205.
- [53] 齐仲甫.女科百问[M].北京:中国书店,1986:78.
- [54] 王琦.中医藏象学[M].北京:人民卫生出版社,1997:617.
- [55] 史崧.灵枢经[M].郑州:河南科学技术出版社,2017:63.

(收稿日期:2021-07-20 修回日期:2021-09-23)

(编辑:孙冰)