

# 云南省乡村医生抗菌药物、糖皮质激素认知及使用情况的调查分析

何瑾<sup>1\*</sup>, 龙晓东<sup>2</sup>, 普燕芳<sup>3</sup>, 张峻<sup>1#</sup>(1.昆明医科大学第一附属医院临床药学科, 昆明 650032; 2.云南省第二人民医院药剂科, 昆明 650032; 3.云南省第一人民医院临床药学科, 昆明 650032)

中图分类号 R195;R969.3 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2016)03-0299-04

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2016.03.04

**摘要** 目的:为制订相关政策及具体措施促进合理用药提供依据。方法:对云南省A、B、C地区(分别代表经济发达地区、中等经济发展地区、经济欠发达地区)的14个乡镇卫生院和18个村卫生室的191名乡村医生进行抗菌药物、糖皮质激素认知问卷调查及处方抽查,并就调查结果进行统计分析。结果:共发放调查问卷382份(抗菌药物和糖皮质激素问卷各191份),回收有效问卷382份,有效回收率为100%;共计抽查处方2300张。问卷调查结果显示,受访乡村医生对抗菌药物和糖皮质激素的认知及使用情况仍存在一些误区和盲目性,如 $\beta$ -内酰胺类抗菌药物的用法大多没有完全掌握,对抗菌药物的经验性选用和用药疗程部分仍不完全清楚,对于激素的分类、禁忌证超过40%的受访者不清楚,超过半数不知道《糖皮质激素类药物临床应用指导原则》;门诊处方抽查结果显示,抗菌药物和糖皮质激素处方比例存在地区差异,A地区抗菌药物和糖皮质激素处方比例是3个地区中最高的,分别为60.9%和18.9%;不合理处方比例最高的是C地区,为22.5%。结论:乡村医生对于抗菌药物和糖皮质激素的认知及合理使用仍需加强。应采取有效措施,制订相应的监管制度并加以落实,加强乡村医生抗菌药物和糖皮质激素的知识培训,全面落实合理用药原则,以提升其合理用药水平。

**关键词** 云南省;乡村医生;抗菌药物;糖皮质激素;认知;使用;调查分析

## Investigation and Analysis of Cognition and Application about Antibiotics and Glucocorticoids among Rural Doctors in Yunnan Province

HE Jin<sup>1</sup>, LONG Xiaodong<sup>2</sup>, PU Yanfang<sup>3</sup>, ZHANG Jun<sup>1</sup>(1.Dept. of Clinical Pharmacy, the First Affiliated Hospital of Kunming Medical University, Kunming 650032, China; 2.Dept. Of Pharmacy, the Second People's Hospital of Yunnan Province, Kunming 650032, China; 3.Dept. of Clinical Pharmacy, the First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming 650032, China)

**ABSTRACT** OBJECTIVE: To provide reference for implementing relevant policies and measures, and promote rational drug use. METHODS: The cognition (questionnaire) and application (prescription spot checks) about antibiotics and glucocorticoids by 191 rural doctors from 14 township hospitals and 18 health room in area A, B and C (representing the economically developed areas, moderately developed areas and undeveloped areas) were investigated, and the results were statistically analyzed. RESULTS: Totally 382 questionnaires were sent out (191 for antibiotics and 191 for glucocorticoids), and 382 were effectively received with effective recovery of 100%; and 2300 prescriptions were checked. Results of questionnaire showed, there were still some misunderstandings and blindness among the rural doctors' cognition and application about antibiotics and glucocorticoids, the usage of  $\beta$ -lactam was not fully grasped, part of the empirical use of antibiotics and drug treatment was still not entirely clear, more than 40% had no clear ideas about the classification and contraindications of hormones, and more than half of them didn't know the Glucocorticoids Clinical Practice Guidelines; results of prescription spot checks showed, there were regional differences about the proportion of antibiotics and glucocorticoids, area A had the highest proportion among 3 areas, accounting for 60.9% and 18.9%, respectively. And area C showed highest proportion about unreasonable prescriptions, accounting for 22.5%. CONCLUSIONS: The cognition and reasonable use of rural doctors for antibiotics and glucocorticoids still needs to be strengthened. It is suggested to take effective measures, formulate and implement the corresponding supervision system, strengthen antibiotics and glucocorticoids knowledge training for rural doctors and fully implement the the principles of rational drug use to improve the rational drug use.

**KEYWORDS** Yunnan province; Rural doctor; Antibiotics; Glucocorticoids; Cognition; Application; Investigation and analysis

抗菌药物和糖皮质激素在临床治疗中应用较广泛,但不合理用药现象也较为突出,不仅导致医疗费用上升、资源浪

\* 讲师,硕士。研究方向:临床药学。电话:0871-65324888。  
E-mail: hejin\_512@sina.com

# 通信作者:主任药师,硕士。研究方向:临床药学。电话:  
0871-65324888。E-mail: zhangjunyang@126.com

费,还可能造成严重后果,如滥用抗菌药物可促使细菌产生耐药性,极大地降低了抗菌药物的疗效<sup>[1]</sup>;滥用激素会掩盖病情,加重感染,可引发多种疾病。为遏制细菌耐药,提高抗菌药物合理使用水平,原卫生部自2011年5月起开展了为期3年的“抗菌药物临床应用专项整治活动”(以下简称“专项整治活动”)<sup>[2-4]</sup>;为促进糖皮质激素的合理应用,原卫生部于2011年2

月发布了《糖皮质激素类药物临床应用指导原则》(卫办医政发[2011]23号,以下简称《指导原则》)<sup>[9]</sup>。经过几年的努力,抗菌药物、糖皮质激素的合理使用在二级以上医疗卫生机构已见成效,但基层医疗卫生机构却由于培训考核不到位、政策法规未涉及、缺乏有效监管等原因,成为抗菌药物、糖皮质激素滥用的“重灾区”。为了解我省基层医疗卫生机构抗菌药物、糖皮质激素的使用现状,了解乡村医生对合理使用抗菌药物、糖皮质激素的认知情况,笔者等根据经济发展状况选定了我省3个地区(A、B、C地区,分别代表经济发达地区、中等经济发展地区、经济欠发达地区)的基层医疗卫生机构乡村医生进行实地问卷调查和处方抽查,在此基础上分析乡村医生对抗菌药物和糖皮质激素的认知及使用过程中存在的问题,从而为制定相关政策及具体措施促进合理用药提供依据。

## 1 对象与方法

### 1.1 调查时间与对象

2013年9—10月共抽取我省A、B、C地区的14个乡镇卫生院和18个村卫生室的191名乡村医生进行调查。

### 1.2 调查方法

1.2.1 认知情况调查 采用自行设计的调查问卷。问卷根据《抗菌药物临床应用指导原则》、“专项整治活动”考核指标及《指导原则》相关要求设计,由发卷人员负责讲解,当场填写并回收问卷。问卷以无记名的方式填写,无缺项、漏项视为有效问卷。抗菌药物问卷内容包括:乡村医生对于抗菌药物的选用、用法、培训、“专项整治活动”的认知情况等;糖皮质激素问卷内容包括:乡村医生对于糖皮质激素的应用指征、分类及禁忌证、不良反应及其预防、培训、《指导原则》的认知情况等。

1.2.2 使用情况调查 采用抽取门诊处方调查的形式,点评抗菌药物和糖皮质激素使用情况。随机抽取某一天的门诊处方,每个乡镇卫生院不少于100张,每个村卫生室不少于50张,如果抽取处方数不足的,可扩大抽样的时间段。

### 1.3 统计学方法

采用SPSS 19.0软件进行数据统计和分析,统计学方法包括了描述性统计方法与 $\chi^2$ 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 受访乡村医生基本情况

共发放调查问卷382份(抗菌药物和糖皮质激素问卷各191份),回收有效问卷382份,有效回收率为100%;共计抽查处方2300张。受访乡村医生共计191人,其中乡镇卫生院144人(75.4%),村卫生室47人(24.6%);平均年龄36.04岁,平均工作年限13.48年;男性97人(50.8%),女性94人(49.2%);副主任医师及以上4人(2.1%),主治医师29人(15.2%),医师及

以下158人(82.7%);本科学历48人(25.1%),大专学历92人(48.2%),中专及以下学历51人(26.7%)。

### 2.2 受访乡村医生对抗菌药物的认知情况

调查结果显示,受访乡村医生最常使用的抗菌药物是 $\beta$ -内酰胺类抗菌药物,但是对于该类药物应用的掌握较差,认为一天一次给药(不合格)的占到60.7%。受访乡村医生部分对于抗菌药物的经验性选用和用药疗程仍不完全清楚(评判标准:调查问卷中涉及了对呼吸道感染、消化道感染、泌尿生殖道感染等的经验性选药、治疗疗程方面的问题);绝大部分知道原卫生部开展的“专项整治活动”,并且肯定了其取得的成效;53.4%选择以定期讲座培训的形式获得抗菌药物相关知识。受访乡村医生对抗菌药物的认知情况调查结果见表1。

表1 受访乡村医生对抗菌药物的认知情况

Tab 1 Cognition of rural doctors about antibiotics

项目	人数	选择率, %
最常使用的抗菌药物(多选)		
$\beta$ -内酰胺类	151	79.1
喹诺酮类	87	45.5
大环内酯类	17	8.9
氨基糖苷类	10	5.2
其他	14	7.3
$\beta$ -内酰胺类抗菌药物用法		
一天多次给药(合格)	75	39.3
一天一次给药(不合格)	116	60.7
用药疗程掌握程度		
清楚	97	50.8
大致了解	61	31.9
不清楚	33	17.3
抗菌药物经验性选用掌握程度		
清楚	117	61.3
大致了解	62	32.4
不清楚	12	6.3
“专项整治活动”知晓情况		
知道	132	69.1
知道一点	55	28.8
不知道	4	2.1
“专项整治活动”效果评价(多选)		
强化了抗菌药物合理使用意识	120	62.8
规范了抗菌药物预防性使用	108	56.5
减少了联合用药,缩短了疗程	103	53.9
减少了喹诺酮类药物的经验性使用	102	53.4
抗菌药物临床合理应用知识的培训		
经常培训	84	44.0
一般	96	50.3
偶尔培训	11	5.7
最需要什么样的培训形式		
上级医院进修	30	15.7
定期讲座	102	53.4
发放培训资料	59	30.9

### 2.3 受访乡村医生对糖皮质激素的认知情况

调查结果显示,受访乡村医生多数选用的糖皮质激素是地塞米松;大多数对于糖皮质激素的常见不良反应及其预防、应用指征基本清楚,但是对于其分类、禁忌证有42.4%不清楚;53.4%不知道原卫生部颁发的《指导原则》;56.0%希望以定期

讲座的形式获取糖皮质激素使用的相关知识。受访乡村医生对糖皮质激素的认知情况调查结果见表2。

表2 受访乡村医生对糖皮质激素的认知情况

Tab 2 Cognition of rural doctors about glucocorticoids

项目	人数	选择率, %
最常使用的糖皮质激素		
地塞米松	127	66.5
氢化可的松	34	17.8
其他	30	15.7
糖皮质激素的常见不良反应及其预防		
清楚	43	22.5
大致了解	128	67
不清楚	20	10.5
糖皮质激素应用指征的掌握程度		
非常好	37	19.4
一般	142	74.3
较差	12	6.3
糖皮质激素分类、禁忌证		
清楚	34	17.8
大致了解	76	39.8
不清楚	81	42.4
《指导原则》知晓情况		
知道	26	13.6
知道一点	63	33
不知道	102	53.4
糖皮质激素临床合理应用知识的培训		
经常培训	56	29.3
一般	81	42.4
偶尔培训	54	28.3
最需要什么样的形式培训		
上级医院进修	18	9.4
定期讲座	107	56.0
发放培训资料	66	34.6

## 2.4 处方抽查情况

处方抽查结果显示,不同地区抗菌药物处方比例的差异有统计学意义( $\chi^2=31.68, P<0.05$ ),糖皮质激素处方比例的差异亦有统计学意义( $\chi^2=145.29, P<0.05$ );抗菌药物和糖皮质激素处方比例最高的是A地区(分别为60.9%、18.9%),而不合理处方比例最高的是C地区(22.5%),详见表3。

表3 处方抽查情况

Tab 3 Situation of prescription spot checks

地区	处方, 张	抗菌药物处方, 张 (%)	糖皮质激素处方, 张 (%)	不合理处方, 张 (%)
A	700	426(60.9)	132(18.9)	153(21.9)
B	800	371(46.4)	29(3.6)	157(19.6)
C	800	433(54.1)	31(3.9)	180(22.5)
总计	2300	1230(53.5)	192(8.3)	490(21.3)

## 3 讨论

### 3.1 对抗菌药物的认知

自“专项整治活动”开展以来,全国各医疗卫生机构的抗菌药物合理使用水平均有所提高,医师对临床合理使用抗菌药物意识进一步提升<sup>[6-9]</sup>,这在本次调查中也体现。本次调查结果表明,受访乡村医生对于“专项整治活动”的知晓率达97.9%,达到了强化合理用药意识、规范预防性使用、减少联

合用药及喹诺酮类药物经验性使用等预定目标;大部分受访乡村医生在抗菌药物经验性选用方面能够考虑感染的部位及可能的致病菌,合理选用抗菌药物,但仍有少部分乡村医生专业基础知识薄弱,盲目经验性选药。另外,通过调查发现,部分乡村医生对于药物相关专业比较匮乏,如不知道青霉素类、头孢菌素类抗菌药物属于 $\beta$ -内酰胺类抗菌药物,阿米卡星属于氨基糖苷类药物;不知道 $\beta$ -内酰胺类抗菌药物属于时间依赖性抗菌药物,需一天多次给药而不是一天一次给药;对于成人尿路感染不应首选喹诺酮类抗菌药物而应选择青霉素等。这提示有关部门应该加强乡村医生抗菌药物相关专业知识培训,使其真正清楚如何合理使用抗菌药物,而不是只停留在法规要求的表面。

### 3.2 对糖皮质激素的认知

本次调查结果显示,近一半的受访乡村医生不知道《指导原则》,且接受糖皮质激素相关知识培训的次数明显少于接受抗菌药物相关知识培训的次数,不过对于糖皮质激素的应用指征把握尚好;同时,89.5%的受访乡村医生或多或少知道使用糖皮质激素可能导致的不良反应及如何防治。说明近年来大多数乡村医生已经开始重视糖皮质激素滥用的问题,并且也规范了用药行为。但是,相当部分受访乡村医生不清楚糖皮质激素分类、禁忌证等,直到现在仍有少数乡村医生会将糖皮质激素单纯用来退热、止痒及预防输液反应。这也提示,在培训乡村医生应用糖皮质激素时,应加强药物知识的培训,尤其是加强适应证、禁忌证、药理作用等相关知识的培训<sup>[10]</sup>。

此外,在调查中发现,针对乡村医生抗菌药物和糖皮质激素相关知识集中式培训的次数过少,多以发放培训资料代替集中讲解学习,培训水平、质量较低,而这些因素都是影响乡村医生专业水平提升的主要原因。在调查乡村医生对于获取抗菌药物和糖皮质激素相关知识的培训形式的选择上,只有少部分受访乡村医生愿意选择到上级医院进修,大部分希望能通过讲座的形式,定期请专家到所属基层医疗卫生机构进行相关知识的培训,认为通过这种形式既可以获取知识,又可以减轻乡村医生们到上级医院培训所需花费的人力、财力和物力。

### 3.3 处方抽查

处方抽查结果显示,3个地区平均抗菌药物处方比例为53.5%,这与“专项整治活动”方案中要求的20%相差甚远。在所抽查的所有处方中不合理处方比例占到了21.3%,其中抗菌药物不合理用药主要体现在:(1)给药方案不适宜。如,诊断为急性支气管炎,同时使用抗菌药物(头孢噻肟钠+左氧氟沙星)和糖皮质激素类药物(地塞米松与氨茶碱配伍输液)治疗;诊断为腹痛待查,使用头孢曲松+甲硝唑进行治疗。(2)药物配伍不适宜。如,大黄藤素注射液+庆大霉素注射液,西咪替丁注射液+阿米卡星注射液等。(3)用法不适宜。青霉素类、头孢

菌素类抗菌药物静脉使用时,大多数为一日一次给药。糖皮质激素不合理用药主要体现在:用于退热,抗菌药物与糖皮质激素配伍在同一袋溶剂中输注,退热药与糖皮质激素联用等。

所调查的3个地区的基层医疗卫生机构抗菌药物处方比例均较高,糖皮质激素处方比例相对较低,并且存在地区差异。A地区虽然为经济较发达地区,但是抗菌药物处方比例与糖皮质激素处方比例是3个地区中最高的,分别为60.9%、18.9%,主要原因是监管没有落到实处;B地区为中等经济发展地区,相关指标控制较好是得益于较好地落实了处方点评制度,并制定了奖惩措施;C地区虽为经济欠发达地区,但相关指标控制也较好,可能是由于该地区规定了抗菌药物和糖皮质激素处方比例指标,并进行考核。由此可以看出,只有制定相应的监管措施并加以落实,才能更好地保障临床安全、合理用药。

综上所述,乡村医生对于抗菌药物和糖皮质激素的认知及临床合理应用仍需加强。在抗菌药物方面,应该加快步伐全面落实国家卫生计生委办公厅2014年4月下发的“关于做好2014年抗菌药物临床应用管理工作的通知”,进一步细化、明确基层医疗卫生机构的各项管理指标,建立健全抗菌药物临床应用管理制度和监管制度并加以落实,提高乡村医生合理应用抗菌药物的水平;在糖皮质激素方面,应进一步贯彻落实《指导原则》。除此以外,有关部门还应加强抗菌药物和糖皮质激素专业理论知识的教育和培训,特别是实施有计划、有目的的培训,力求取得实效,避免“虚晃一枪”,以切实提高基层医疗卫生机构乡村医生合理使用抗菌药物和糖皮质激素的

水平。

## 参考文献

- [1] 马莉,张翠莉,李晓枫,等.大连市社区医生抗生素认知情况的调查与分析[J].中国全科医学,2005,8(10):852.
- [2] 卫生部办公厅.2011年全国抗菌药物临床应用专项整治活动方案[S].2011.
- [3] 卫生部办公厅.2012年全国抗菌药物临床应用专项整治活动方案[S].2012.
- [4] 卫生部办公厅.2013年全国抗菌药物临床应用专项整治活动方案[S].2013.
- [5] 卫生部办公厅.糖皮质激素类药物临床应用指导原则[S].2011.
- [6] 张丽艳.我院抗菌药物专项整治管理措施及效果分析[J].天津药学,2013,25(2):34.
- [7] 李春,梁莹.某院抗菌药物专项整治活动效果分析[J].北方药学,2013,10(8):129.
- [8] 毛小红,叶强,韩俊俊,等.抗菌药物专项整治后门诊抗菌药物使用分析[J].中华医院感染学杂志,2013,23(15):3739.
- [9] 林明琼.某院抗菌药物专项整治前后抗菌药物使用情况分析[J].海峡药学,2014,26(2):134.
- [10] 唐双意,刘滔滔,钟小斌,等.某“三甲”医院2009年1—6月糖皮质激素应用分析[J].中国药房,2011,22(14):1259.

(收稿日期:2015-01-25 修回日期:2015-12-04)

(编辑:周 箐)

## 国家卫生计生委副主任王国强出席“爱在基层—最美妇幼天使”典型推广活动

**本刊讯** 2015年12月23日,“爱在基层—最美妇幼天使”典型推广活动在北京举行。国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长王国强出席活动并讲话。

王国强指出,我国有8.8亿妇女儿童,占总人口的2/3,守护妇女儿童健康是妇幼健康工作者的神圣职责。长期以来,几代妇幼健康工作者满怀激情、辛勤工作,挽救了数以万计妇女儿童的生命,维护了亿万家庭的幸福和谐,共同谱写了中国妇幼健康事业的辉煌篇章。

王国强指出,广泛宣传先进典型事迹,充分发挥示范带动作用,把先进典型蕴含的精神动力转化为推动妇幼健康事业改革发展的巨大力量,对于进一步提升妇幼健康服务能力,加强医德医风建设,构建和谐医患关系,培育社会主义核心价值观,都具有重要意义。2014—2015年,国家卫生计生委组织开展了“爱在基层—最美妇幼天使”媒体宣传活动,征集典型集体和个人,组织18家中央和行业媒体,赴11个省(区、市)开展“走基层—走近妇幼健康”调研采访活动,集中报道了5个典型集体和12个典型人物,取得了良好的宣传效果。其中,四川省凉山彝族自治州昭觉县妇幼保健院院长俄木阿呷被中宣部作为“最美基层干部”进行重点宣传,内蒙古自治区乌海市妇幼保健院被中宣部作为拍摄《中国医疗》宣传片、展示妇幼健康风采的典型代表。下一步,国家卫生计生委将与新闻媒体深

化合作,继续深入挖掘宣传典型人物的感人事迹,营造尊医重卫的浓厚社会氛围,激励全国妇幼健康工作者立足岗位、锐意进取、建功立业。

王国强强调,随着全面两孩政策的实施,累积的生育需求将集中释放,出生人口数量增加,高龄孕产妇比例增高,危重孕产妇、新生儿救治任务将进一步加重,妇幼健康服务面临新的挑战。广大妇幼健康工作者要以先进典型人物为榜样,学习他们的敬业精神、大医情怀和高尚医德,加强科技创新,勇攀医学高峰,不断提高为妇女儿童健康服务的本领,提供更加优质的服务。

郎景和院士带领妇幼健康工作者代表,积极响应王国强副主任号召,向全国妇幼健康工作者发出了“关爱妇幼健康 践行优质服务”的倡议。

本次活动由国家卫生计生委妇幼司、宣传司指导,中国健康教育中心、中国医师协会、中国妇幼保健协会主办,北京市卫生计生委、KK网、北京市朝阳区妇幼保健院协办。活动现场为5个典型集体和32个先进个人颁发了奖杯。同时,为推进妇幼健康宣传工作,引导社会各界更加关注妇女儿童健康,营造有利于事业发展的良好社会氛围,国家卫生计生委聘请中央电视台主持人海霞、北京电视台主持人春妮、独立双语主持人艾诚担任“妇幼健康宣传员”并在现场颁发了聘书。