

某院门诊糖皮质激素类药物应用处方分析

梅 昭*, 杨良芹, 金桂兰, 徐玉梅[#](宜昌市第一人民医院药剂科, 湖北 宜昌 443000)

中图分类号 R969.3; R977.1 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2013)38-3583-03
DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2013.38.12

摘要 目的:分析某院门诊糖皮质激素类药物的使用情况,促进合理用药。方法:随机抽取该院门诊2012年7—12月处方共计14 115张,对糖皮质激素类药物在各科使用情况包括科室分布、患者年龄分布、药物品种使用频率、合理性等进行统计分析。结果:糖皮质激素类药物在该院门诊各科均广泛使用,使用率为8.01%。其中,皮肤科使用率为48.50%,耳鼻喉科为25.75%,眼科为7.79%,儿科为6.73%,内科为5.40%;41~60岁患者使用率最高(占30.88%);地塞米松注射液使用率最高(占30.86%)。使用情况基本符合《糖皮质激素类药物临床应用指导原则》,较为合理,少数处方存在不合理应用的现象。结论:贯彻执行卫生部《糖皮质激素类药物临床应用指导原则》,加强临床药学工作,有助于提高用药的合理性与安全性。

关键词 糖皮质激素;处方;用药分析

Analysis of the Utilization of Glucocorticoid Drugs Prescriptions in Outpatient Department of a Hospital
MEI Zhao, YANG Liang-qin, JIN Gui-lan, XU Yu-mei (Dept. of Pharmacy, Yichang First People's Hospital, Hubei Yichang 443000, China)

ABSTRACT OBJECTIVE: To analyze the utilization of glucocorticoid drugs in outpatient department of our hospital and to promote rational drug use. METHODS: A total of 14 115 outpatient prescriptions were collected from outpatient department of our hospital during Jul.—Dec. in 2012. The utilization of glucocorticoid drugs was analyzed statistically in terms of distribution of department and patient's age, frequency of drugs varieties, rationality of drug use, etc. RESULTS: Glucocorticoid drugs had been widely applied in outpatient departments, and the overall utilization rate was 8.01%, including 48.50% in dermatological department, 25.75% in otolaryngology department, 7.79% in ophthalmology department, 6.73% in pediatrics department and 5.40% in internal medicine department. The utilization ratio of glucocorticoid drugs was the highest in patients aged 41 to 60 years old (30.88%); the utilization ratio of Dexamethasone injection was the highest (30.86%). The utilization of glucocorticoid drugs basically corresponded to *Guiding Principles for Clinical Application of Glucocorticoid Drugs*, with the phenomenon of drug abuse existing in a few prescriptions. CONCLUSIONS: The implementation of *Guiding Principles for Clinical Application of Glucocorticoid Drugs* issued by Ministry of Health and reinforcement of clinical pharmacy contribute to improving the rationality and security of drug use.

KEY WORDS Glucocorticoid; Prescriptions; Analysis of drug use

糖皮质激素生化作用是多系统的,生理情况下产生的糖皮质激素在调节物质代谢中起着重要的作用,超生理剂量的糖皮质激素具有抗炎、抗过敏、抗休克和免疫抑制等作用^[1]。这决定了糖皮质激素类药物在临床上的广泛应用,但其不合理应用现象随之产生。笔者随机抽取我院2012年7—12月门诊处方,进行统计分析,报道如下。

1 资料与方法

随机抽取我院门诊2012年7—12月各科处方总计14 115张,将其中含有糖皮质激素类药物的处方逐一审核,依照2011年卫生部颁布的《糖皮质激素类药物临床应用指导原则》(以下简称《指导原则》)与《新编药理学》(17版),对糖皮质激素类药物的使用情况及各科使用所占比例、使用年龄分布、使用的对应症状与合理性等进行统计分析。

2 结果

2.1 糖皮质激素类药物在各科使用情况

随机抽取的14 115张处方中,糖皮质激素类药物应用处

方数为1 130张,使用比例为8.01%。糖皮质激素类药物各科室使用情况见表1(表中,其他包括中医科、泌尿外科等科室)。

表1 糖皮质激素类药物各科室使用情况

Tab 1 Utilization of glucocorticoid drugs in clinical departments

| 项目 | 皮肤科 | 耳鼻喉科 | 眼科 | 儿科 | 内科 | 疼痛科 | 妇产科 | 康复科 | 口腔科 | 其他 | 合计 |
|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
| 处方数,张 | 548 | 291 | 88 | 76 | 61 | 20 | 12 | 6 | 3 | 25 | 1 130 |
| 构成比,% | 48.50 | 25.75 | 7.79 | 6.73 | 5.40 | 1.77 | 1.06 | 0.53 | 0.27 | 2.21 | 100 |

由表1可以看出,我院糖皮质激素类药物的应用主要集中在皮肤科(48.50%)、耳鼻喉科(25.75%)与眼科(7.79%)。

2.2 糖皮质激素类药物按患者年龄使用分布

糖皮质激素类药物按患者年龄使用分布见表2。

表2 糖皮质激素类药物按患者年龄使用分布

Tab 2 Distribution of glucocorticoid drugs in age groups

| 患者年龄,岁 | 应用处方数,张 | 构成比,% |
|--------|---------|-------|
| <20 | 324 | 28.67 |
| 21~40 | 296 | 26.19 |
| 41~60 | 349 | 30.88 |
| ≥61 | 161 | 14.25 |
| 合计 | 1 130 | 100 |

从表2可见,糖皮质激素类药物应用主要集中在21~60

*药师。研究方向:临床药学。电话:0717-6238336。E-mail: 466231469@qq.com

[#]通信作者:主管药师。研究方向:医院药学。电话:0717-6287501。E-mail:ycyyxym@163.com

岁的成年人,占比为57.08%,<20岁者占比为28.67%,61岁以上老年患者用药比例达14.25%。

2.3 糖皮质激素类药物使用频率分布

药物的使用品种一般与医院的用药目录有相关性。通过抽查处方分析,目前我院糖皮质激素类药物外用以皮肤科卤米松软膏应用最多,注射剂以地塞米松注射液使用最多,曲安奈德益康唑乳膏、曲安奈德鼻喷剂使用位居其次。以糖皮质激素类药物单用为主,2种联用有17例,未见3种联用。糖皮质激素类药物使用频率分布见表3。

表3 糖皮质激素类药物使用频率分布

| 药名 | 使用频数 | 使用比例,% |
|--------------|-------|--------|
| 地塞米松注射液 | 354 | 30.86 |
| 卤米松软膏 | 301 | 26.24 |
| 曲安奈德益康唑乳膏 | 141 | 12.29 |
| 曲安奈德鼻喷剂 | 136 | 11.86 |
| 强的松片 | 52 | 4.53 |
| 妥布霉素地塞米松滴眼液 | 43 | 3.75 |
| 吸入用布地奈德混悬液 | 22 | 1.92 |
| 曲安奈德注射液 | 19 | 1.66 |
| 沙美特罗替卡松粉吸入剂 | 17 | 1.48 |
| 哈西奈德溶液 | 13 | 1.13 |
| 氟替卡松鼻喷剂 | 11 | 0.96 |
| 甲泼尼龙片 | 10 | 0.87 |
| 复方氟米松软膏 | 8 | 0.70 |
| 复方倍他米松注射液 | 8 | 0.70 |
| 地塞米松滴眼液 | 7 | 0.61 |
| 布地奈德福莫特罗粉吸入剂 | 5 | 0.44 |
| 合计 | 1 147 | 100 |

3 分析与讨论

3.1 糖皮质激素类药物使用概况

由于糖皮质激素在许多疾病治疗过程中有无可替代的治疗作用,所以各科使用广泛,使用率为8.01%。其中皮肤科、耳鼻喉科、眼科使用率较高。整体应用基本合理,但也存在个别科室不合理应用现象。

3.2 各科糖皮质激素类药物使用情况分析

皮肤科局部外用糖皮质激素类药物广泛用于湿疹、丘疹性荨麻疹、过敏性紫癜、神经性皮炎、过敏性皮炎等常见疾病。糖皮质激素能稳定溶酶体膜,抑制水解酶的释放,并且可抑制炎性物质的释放,故用于各种类型的炎性反应和炎症的各个阶段^[2]。糖皮质激素不合理应用主要表现在:(1)激素效力选择上一味地选择超高效类激素。如3岁龄内幼儿与成年人多选用卤米松软膏,成人、儿童皮肤及体表部位吸收存在差异,小儿体表面积比成人小,吸收同等量的物质比成人多,对过敏物质或毒性物质的反应也比较剧烈,应谨慎使用安全性较高的皮质激素制剂,可选择中弱效的丁酸氢化可的松软膏。(2)与非甾体抗炎药联用。糖皮质激素可刺激胃酸、胃蛋白酶的分泌,抑制胃黏液分泌,降低胃肠黏膜的抵抗力,诱发或加剧胃、十二指肠溃疡病变,甚至造成消化道出血或穿孔,应避免与非甾体抗炎药联用^[3]。

耳鼻喉科使用糖皮质激素主要是利用其较强的抗水肿、免疫抑制以及保护机体免于细胞内毒素性损害的作用。在炎症早期,能增强血管紧张性、减轻充血、降低毛细血管通透性;在炎症后期,能抑制成纤维细胞的增生和肉芽组织的形成,减轻炎症引起的疤痕和粘连^[4]。急慢性咽炎、鼻窦炎、中耳炎、急

性扁膜炎等,多选择口服强的松片或静脉滴注地塞米松注射液或糖皮质激素类喷雾剂。依据《指导原则》中轻度、中-重度间歇性、中-重度持续性变异性鼻炎用药参考,应依次从低效糖皮质激素到高效,从外用口服,最后静脉滴注。门诊常见静脉滴注地塞米松注射液联用强的松片或曲安奈德鼻喷剂,存在用药起点较高现象。

眼科妥布霉素地塞米松滴眼液是眼科疾病常用药物,用于对妥布霉素敏感细菌所致的外眼感染,如急性结膜炎、角膜炎、泪囊炎等。但长期使用易导致不良反应,如眼压增高、视神经受损、再度感染、角膜穿孔和真菌感染^[5]。眼科使用糖皮质激素占9.0%,使用情况基本合理。

儿科常见青霉素类、头孢菌素类与地塞米松注射液联用,用于患儿的上呼吸道感染、急性支气管炎、喘息性支气管炎、急性化脓性扁桃体炎等的疾病治疗。上呼吸道感染大多由病毒引起,糖皮质激素对病毒引起的疾病一般作用较弱,因其免疫抑制作用,病毒性感染应慎用^[3]的。抗生素一般不和地塞米松配伍,例如美洛西林、头孢呋辛等与地塞米松存在配伍禁忌,并且激素可以掩盖抗生素的过敏反应而不易察觉^[6]。全身用药、长期使用可抑制儿童的生长发育,容易发生骨质疏松等疾病,地塞米松抑制下丘脑-垂体-肾上腺皮质(HPA)轴时间为2.75 d,应避免使用,可采用短效或中效制剂隔日疗法。另外儿科患儿处方常无诊断,一发热便使用地塞米松注射液退热,《指导原则》中明确规定不能以单纯退热为目的使用糖皮质激素。

其他科使用糖皮质激素类药物较少,呼吸内科一般使用吸入型糖皮质激素加用长效 β_2 受体激动药用于哮喘患者的治疗^[7];疼痛科用曲安奈德注射液作局部阻滞、封闭用。

3.3 重视糖皮质激素的不良反应及药物的相互作用

糖皮质激素类在临床各科治疗效果较为肯定,同时易出现严重的并发症和不良反应。如撤药综合征、微生物感染、消化性溃疡、血糖血脂异常、血液黏稠度增加、精神神经症状、白内障、骨质疏松、生长迟缓、创伤愈合困难等不良反应。这些不良反应应引起临床医师的高度重视。

糖皮质激素类药物在临床使用过程中与8类药物存在相互作用,应引起重视,即降糖药、强心苷、解热镇痛药、排钾利尿药、抗癫痫药、抗真菌药、抗菌药及蛋白同化激素。此外,可以灭活疫苗抗体减少,与单胺氧化酶抑制剂联用可发生高血压危象,与抗凝剂联用可降低抗凝作用^[8]。

3.4 掌握糖皮质激素的应用原则,促进合理用药

我院糖皮质激素类药物的使用基本合理,但也存在个别科室的不合理应用。糖皮质激素的应用应该严格遵循《指导原则》,明确适应证,掌握禁忌证,制订合理用药方案,选择合适的激素,并随时监测可能引发的不良反应。加强药师对外方的审核,纠正医师的不合理应用。

参考文献

- [1] 仇洪影.糖皮质激素类药物的作用机制和临床应用[J].中国中医药现代远程教育,2010,8(4):90.
- [2] 杨秋敏.浅谈糖皮质激素的合理使用[J].实用医技杂志,2007,14(22):2995.
- [3] 张海英,李玉珍.糖皮质激素类药物的药理特性及合理应用[J].案头参考,2004,2(3):36.
- [4] 李端.药理学[M].6版.北京:人民卫生出版社,2008:324.
- [5] 肖骏,魏世辉.糖皮质激素在眼科的应用[J].中国实用眼科杂志,2004,22(12):960.

托泊替康的临床应用与药物利用评价

张凡^{1*}, 宰宝禅², 张翠莲^{1#} (1. 中国医学科学院北京协和医学院北京协和医院药剂科, 北京 100730; 2. 北京市朝阳区十八里店社区卫生服务中心, 北京 100122)

中图分类号 R969.3;R979.1 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2013)38-3585-03
DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2013.38.13

摘要 目的:评价某院妇科盐酸托泊替康的使用合理性。方法:对该院妇科2010年1月—2011年10月69例住院患者应用盐酸托泊替康的情况进行回顾性统计、分析,并参照国家食品药品监督管理局、美国食品与药物管理局(FDA)批准的适应证、药品说明书与美国国立综合癌症网络(NCCN)临床实践指南,对其使用的合理性进行评价。结果:69例住院患者中应用盐酸托泊替康符合国家食品药品监督管理局批准适应证者47例(68.12%);另22例住院患者中12例(17.39%)符合美国FDA说明书适应证与NCCN临床实践指南推荐,10例(14.49%)无说明书与指南支持。结论:该院妇科盐酸托泊替康的临床应用有85.51%的病例有说明书或指南支持,14.49%的病例仅有文献支持。

关键词 托泊替康;药物利用评价;合理性分析;非说明书适应证

Drug Utilization Evaluation of Topotecan in the Clinic

ZHANG Fan¹, ZAI Bao-chan¹, ZHANG Cui-lian¹ (1. Dept. of Pharmacy, Peking Union Medical College Hospital, Peking Union Medical College, Chinese Academy of Medical Sciences, Beijing 100730, China; 2. Beijing Chaoyang District Shibalidian Community Health Service Center, Beijing 100122, China)

ABSTRACT **OBJECTIVE:** To evaluate the rationality of topotecan hydrochloride in gynecology department of a hospital. **METHODS:** The use of topotecan hydrochloride in 69 inpatients from gynecology department of the hospital was analyzed statistically during the period of Jan. 2010—Oct. 2011. The rationality of drug use was evaluated according to package insert and National Comprehensive Cancer Network (NCCN) guidelines recommends. **RESULTS:** Among 69 inpatients, 47 patients met indications approved by SFDA (68.12%); among other 22 inpatients, 12 patients met the indications approved by FDA or NCCN guidelines recommends (17.39%), and other 10 patients were off-label use (14.49%). **CONCLUSIONS:** 85.51% of clinical use of topotecan hydrochloride in gynecology department in the hospital meet package insert or guidelines, and other 14.49% only have literatures support.

KEY WORDS Topotecan; Drug utilization evaluation; Analysis of rationality; Off-label indications

盐酸托泊替康(Topotecan hydrochloride, TPT)为细胞周期特异性半合成喜树碱衍生物,属拓扑异构酶I抑制剂,主要用于S期细胞。2000年经国家食品药品监督管理局(SFDA)批准该药用于初始化疗或序贯化疗失败的转移性卵巢癌患者以及对化疗敏感、一线化疗失败的小细胞肺癌患者。其主要不良反应为血液学毒性骨髓抑制,表现为白细胞和血小板减少。注射用盐酸托泊替康(和美新,4 mg/支)自2001年2月通过我院药事管理与药物治疗学委员会(以下简称药事会)批准开始使用,但因2006年卫生部部署未中标而停用。2008年11月,注射用盐酸托泊替康(金喜素)因用量少,经药事会讨论暂停。自2008年11月27日开始,妇科因临床需求申请临购和美新(1 mg/支),2009年共临时购买402支,2010年申请用量显著增长,尤其以妇科用药增长明显。为此,药事会于2011年10

月责成药剂科对此药的临床使用进行合理性分析。本文采用药物利用研究原理及回顾性调查方法,对我院妇科2010年1月—2011年10月期间所有使用过盐酸托泊替康的住院患者进行回顾性调查,对其应用现状予以分析,并参照药品说明书与美国国立综合癌症网络(National Comprehensive Cancer Network, NCCN)临床实践指南中盐酸托泊替康的临床适应证使用推荐,评价该药在我院妇科使用的合理性。

1 资料与方法

1.1 资料来源

选取我院妇科2010年1月—2011年10月期间所有使用过盐酸托泊替康的住院患者。

1.2 方法

通过医院信息管理系统(HIS),并结合查阅患者病历进行

[6] 李莹莹. 头孢呋辛钠在常用输液中的稳定性及配伍综述[J]. 医学信息, 2010, 23(2): 544.

* 主管药师。研究方向: 医院药学、临床药学。电话: 010-69159215。E-mail: zhangfanpumch@gmail.com

通信作者: 主任药师。研究方向: 医院药学与药事管理。电话: 010-69156527。E-mail: cuilian_zhang@hotmail.com

[7] 秦茵茵, 郑劲平. 吸入糖皮质激素和长效 β_2 受体激动剂治疗支气管哮喘[J]. 国外医学呼吸系统分册, 2002, 22(5): 266.

[8] 陈新谦, 金有豫, 汤光. 新编药理学[M]. 17版. 北京: 人民卫生出版社, 2011: 611.

(收稿日期: 2013-06-08 修回日期: 2013-07-02)