

北京市社区居民抗菌药物合理使用现状调查分析

程 晟*, 史丽敏#, 罗 晓, 李 婧(首都医科大学附属北京友谊医院, 北京 100050)

中图分类号 R195;R969.3 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2013)40-3758-03

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2013.40.05

摘要 目的:了解社区居民使用抗菌药物的意愿及行为的现状,为提高其抗菌药物合理使用水平提供参考。方法:采用自行设计的调查问卷,在北京市2个行政区的4个社区内随机发放200份,现场填写并回收问卷,对调查结果进行统计和分析。结果:共回收有效问卷164份,有效回收率为82%。受访者家中常备抗菌药物的占96.95%;认为耐药性会威胁健康的占57.93%;认为自行使用抗菌药物能够保证良好疗效的占60.98%;在就医时会主动要求开具抗菌药物的占57.93%。结论:受访者家中储备抗菌药物存在用药安全隐患;对于常见疾病的自我药疗知识的掌握仍存在缺陷;使用抗菌药物的理念与习惯仍需进一步纠正。建议加强抗菌药物处方管理,控制抗菌药物自我药疗的源头;针对居民开展安全用药特别是抗菌药物安全使用方面的宣传和教育;普及常见疾病的自我药疗及合理用药知识。

关键词 抗菌药物;合理使用;自我药疗;问卷调查

Investigation and Analysis of Rational Use of Antibiotics in the Community Residents of Beijing

CHENG Sheng, SHI Li-min, LUO Xiao, LI Jing (Beijing Friendship Hospital Affiliated to Capital Medical University, Beijing 100050, China)

ABSTRACT OBJECTIVE: To investigate the prevalence of behavior and opinion of community residents about the use of antibiotics, and to promote rational use of antibiotics. METHODS: 200 self-designed questionnaires were used to carry out on-the-spot investigation in 4 communities from 2 districts of Beijing. The questionnaires were returned and analyzed statistically. RESULTS: 164 available questionnaires were taken back with effective rate of 82%. The rate of commonly stored antibiotics at home was 96.65%. 57.93% respondents believed drug resistance threaten the health. The rate of confirming reliability of self-medication with antibiotics was 60.98%. The rate of suggesting doctors to prescribe antibiotics was 57.93%. CONCLUSIONS: There is hidden trouble for use of antibiotics stored at home. There is not sufficient knowledge of self-medication for common diseases; the idea and habit of antibiotics should be further corrected. It is suggested to strengthen the management of antibiotic prescription and the control of antibiotic self-medication; develop the propaganda and education about safety of drug use, especially antibiotics; popularize the knowledge of self-medication for common diseases and rational drug use.

KEY WORDS Antibiotics; Rational use; Self-medication; Questionnaires survey

考核指标,这两个指标的完成,必须基于各科室和医师积极使用基本药物。建议可以通过基本药物处方百分率、基本药物占处方用药品种百分率、基本药物占处方用药金额百分率等指标^[1],对科室和医师个人使用基本药物的情况进行考核、评价。

3.5.1 基本药物处方百分率 用于考查基本药物在患者疾病治疗中的使用情况,计算方式为:就诊使用基本药物处方数除以同时期抽样处方总数乘以100%。使用基本药物处方数是指在总的抽样处方中使用基本药物的处方数;总抽样处方数是指在规定的抽样时间段内随机抽取的处方总数。

3.5.2 基本药物占处方用药品种百分率 用于考查医疗卫生机构基本药物配备品种及使用程度,计算方式为:就诊用基本药物品种数除以同期就诊用药总品种数乘以100%。就诊用基本药物品种数指在总的抽样处方中每张处方所用基本药物的品种数加和;同期就诊用药总品种数指在总的抽样处方中

每张处方所用药物的品种数加和。

3.5.3 基本药物占处方用药金额百分率 用于考察医疗卫生机构基本药物使用金额的相对水平,计算方式为:就诊用基本药物金额除以同期就诊用药总金额乘以100%。就诊用基本药物金额指在总的抽样处方中所用基本药物的金额加和;同期就诊用药总金额指同期抽样的总处方中所用药品金额加和。

参考文献

- [1] 卫生部.国家基本药物目录管理办法;暂行[S].2009.
- [2] 四川省卫生厅.四川省医疗卫生机构配备使用基本药物管理办法;试行[S].2009.
- [3] 陈鸣,闫峻峰,童荣生,等.实施国家基本药物制度对四川省不同医疗卫生机构基本药物使用的影响[J].中国药房,2013,24(16):1457.
- [4] 卫生部办公厅.关于转发《北京市医疗机构处方专项点评指南(试行)》的通知[S].2012.

(收稿日期:2013-05-22 修回日期:2013-07-14)

* 主管药师。研究方向:临床药学。电话:010-63138614。E-mail:Chengsheng_08@sina.com

通信作者:主任药师。研究方向:药事管理。电话:010-63138511。E-mail:Shilimin0430@sina.com

抗菌药物通常指能够治疗病原微生物所致感染性疾病的药物。抗菌药物合理使用能够及时缓解和治愈疾病,节省时间、节约费用,减轻社会卫生资源紧缺的压力。而其不合理使用可能导致延误治疗,引起药品不良反应;滥用则可能导致产生细菌耐药性等严重后果。在大部分国家,抗菌药物均作为处方药加以管理,患者自行使用受到限制。然而在我国,由于各方面原因,患者常常可以较方便地获得继而有意地自行使用抗菌药物,成为用药安全隐患。

本研究针对北京市城区4个社区居民进行调查,了解普通人群对于抗菌药物合理使用的知识、理念以及自我药疗的现状,分析存在的问题及原因,并提出提高社区居民抗菌药物合理使用水平的措施。

1 对象与方法

1.1 调查对象

2012年10—11月,在北京市2个行政区内各随机抽取2个社区,每个社区内随机抽取50名居民,共发放200份调查问卷。

1.2 研究方法

采用流行病学调查方法,参考国内、外有关抗菌药物合理使用及自我药疗的文献^[1],自行设计调查问卷。调查前统一指导语,由调查员现场说明调查目的、意义和数据保密,当场发放问卷,填写完成后当场收回。调查内容为:一般资料,包括性别、年龄、文化程度、职业、是否患有慢性疾病等;抗菌药物合理使用情况,包括抗菌药物来源及储备、使用抗菌药物治疗的频率及目的、抗菌药物合理使用理念及特定适应证的自我药疗倾向等。完整填写问卷,未出现空缺和不恰当多选的为有效问卷。

1.3 统计学处理

对问卷进行核查,筛选有效问卷,然后采用Excel 2007软件进行统计、分析。

2 结果

2.1 一般资料

此次发放的200份问卷中,共回收有效问卷164份,有效回收率为82%。164名受访者中,男性60名,女性104名;年龄最小的26岁,最大的85岁,平均61.1岁;文化程度方面,初中及以下65名(39.6%),高中/中专68名(41.5%),大专/高职26名(15.9%),本科及以上5名(0.3%);职业分布方面,工人75名(45.73%),农民2名(1.22%),企业职工59名(35.98%),机关干部17名(10.37%),其他职业11名(6.7%)。

2.2 抗菌药物的储备情况、主要来源及品种

159名(96.95%)受访者家中备有一种或多种抗菌药物,储备药物品种详见表1。其中,主要来源系医师开具的为141名(88.68%),系药店自购的为16名(10.06%),系亲友赠送的为2名(1.26%)。

2.3 使用抗菌药物治疗的频率、目的

近一年未使用抗菌药物的受访者为32名(19.51%),使用1~2次的为85名(51.83%),使用3~5次的为46名(28.05%),使用5次以上的为1名(0.61%)。使用抗菌药物治疗的目的排序依次为:呼吸道感染、口腔感染、泌尿系统感染、其他感染、胃肠道不适以及皮肤感染等,详见表2。

表1 受访者家庭储备抗菌药物的品种

Tab 1 Types of antibiotics stored at home

抗菌药物		人数	比例, %
分类	品种		
β-内酰胺类药物	阿莫西林	48	30.19
	头孢氨苄	83	52.20
大环内酯类药物	红霉素	44	27.67
	阿奇霉素	25	15.72
喹诺酮类药物	诺氟沙星	8	5.03
	氧氟沙星	11	6.92
硝基咪唑类药物	甲硝唑	13	8.18
磺胺类药物	联磺甲氧苄啶	6	3.77
其他药物		19	11.95

表2 受访者近一年使用抗菌药物治疗的目的

Tab 2 Purposes for the use of antibiotics in past year

适应证	人数	比例, %
感冒	95	57.93
咳嗽	40	24.39
咽喉肿痛	57	34.76
牙龈肿痛	27	16.46
胃肠道不适	10	6.10
泌尿系统感染	18	10.98
皮肤感染	4	2.44
其他感染	15	9.15

2.4 抗菌药物合理使用的理念

关于耐药性是否会威胁健康,认为“是”的受访者为95名(57.93%),认为“影响不严重”的为54名(32.93%),认为“否”的为15名(9.15%)。认为自行使用抗菌药物能够保证良好疗效的受访者为100名(60.98%),认为不能保证疗效的64名(39.02%)。

就医时会主动要求开具抗菌药物的受访者为95名(57.93%)。用药时,如病情允许愿意首选静脉给药途径的受访者为44名(26.83%),首选肌肉注射的为15名(9.15%),首选口服途径的为105名(64.02%)。

2.5 特定适应证的自我药疗倾向

出现打喷嚏、流鼻涕等感冒症状时以及出现腹痛、腹泻症状时受访者自我药疗的倾向详见表3。

表3 受访者出现感冒或腹泻症状时自我药疗的倾向

Tab 3 Therapy opinion when having a cold or diarrhea

适应证	治疗选择	人数(比例, %)
出现感冒症状时	服用抗感冒西药	68(41.46)
	服用抗感冒中成药	60(36.58)
	服用抗菌药物	9(5.49)
	不服药,凭好身体硬扛	13(7.93)
出现腹泻症状时	立即去医院就诊	14(8.54)
	服用黄连素	95(57.93)
	服用抗菌药物	15(9.15)
	服用补液盐	6(3.66)
	不服药,凭好身体硬扛	20(12.19)
	立即去医院就诊	28(17.07)

3 讨论与建议

3.1 抗菌药物储备问题

此次调查发现,绝大部分受访者家中备有抗菌药物,储备药物以β-内酰胺类药物、大环内酯类药物以及喹诺酮类药物为

主。虽然这些药物能够用于治疗常见的呼吸系统、消化系统及泌尿系统感染。但是,对于是否具有感染指征、如何正确使用、如何预防和避免不良反应,普通人群显然不具备专业知识。故社区居民家中储备抗菌药物存在用药安全隐患,储备抗菌药物的人群越大,药品数量越多,隐患越严重。从储备药物的来源看,本次调查中大部分受访者表示医师开具是主要的获得方式。而以往的调查显示,药店购药可能是普通人群获得抗菌药物的主要方式^[2]。这说明,通过《关于加强零售药店抗菌药物销售监管促进合理用药的通知》等规定,抗菌药物在药店销售管理日趋严格,普通人群不得不更多地通过医师处方的渠道获得抗菌药物。此外,调查显示主动向医师索取抗菌药物的受访者为95名,而通过处方获得所储备的抗菌药物的受访者为141名,说明可能存在医师多开药、患者在治疗时未按疗程服药而产生剩余药物的情况。本次调查限于各方面条件,未能确定问题的原因,在日后的相关研究中有必要对这方面因素进行深入的探讨。

3.2 常见疾病的自我药疗知识

本次调查发现,大部分受访者在遇到感冒或腹泻等症状时,不会首选抗菌药物。而德国的一项研究中27%的受访者认为抗菌药物可以加速感冒病情的好转^[3];以往国内的研究中,66.38%的受访者这样认为^[4]。故笔者认为,近年来,特别是2011年世界卫生组织(WHO)提出“抵御耐药性——今天不采取行动,明天就无药可用”的口号后,政府部门以及社会各方面对于抗菌药物合理使用的大力宣传确实取得了一定的成果,社区居民的抗菌药物合理使用意识得到了加强。本次调查还发现,受访者对于常见疾病的自我药疗知识的掌握仍然存在欠缺,如仅有少数受访者表示出现腹泻症状后,应首选补液盐进行治疗。因此,要减少抗菌药物的滥用和保证自我药疗的安全、有效,仍需加强自我药疗知识的普及和药店的用药指导。

3.3 使用抗菌药物的理念与习惯

本次调查中有相当比例的受访者没有意识到耐药性会威胁健康这个严峻的问题,且大部分受访者认为自行使用抗菌药物能够保证良好疗效。从给药途径选择看,35.98%的受访者表示愿意首选注射途径给药。近期的文献也有类似的调查结果,王维等^[5]对2 419名住院患者的调查显示,45.10%的受访者回答抗菌药物可以自己使用。目前,病原菌耐药性不断上升使得感染性疾病的治疗方案临床应用日益受限^[6-7]。耐药性的产生已经成为全球重要的公共卫生问题之一。研究发现,公众的行为与其抗菌药物知识掌握情况、对待抗菌药物的态度有关,公众对于耐药性的控制具有相当重要的作用,其行为和对于使用抗菌药物的预期会影响抗菌药物处方^[8-10]。因此,仍有必要加强对普通人群抗菌药物的使用知识、理念、用药习惯与行为的教育,纠正一些不良的用药行为与习惯。

3.4 开展工作的建议

鉴于社区居民家中普遍储备抗菌药物以及进行自我药疗的现状,为了减少用药安全隐患、延缓细菌耐药性进展以及促进合理用药,笔者提出以下建议:(1)加强抗菌药物处方管理,限制抗菌药物的处方量,控制抗菌药物自我药疗的源头;(2)针对普通人群开展安全用药的宣传和教育,特别关注于主动索取或储备抗菌药物方面,使大家了解抗菌药物滥用的危害;(3)普及自我药疗及合理用药的知识,使普通人群更好地掌握针对感冒、腹泻等常见疾病的自我药疗。

参考文献

- [1] 尹桃,肖水源.抗菌药物自我药疗的国内外研究现状[J].中国现代应用药学杂志,2008,25(5):400.
 - [2] 尹桃,夏玉朝,罗佳,等.长沙市城区普通人群抗菌药物自我药疗调查及其影响因素分析[J].药学服务与研究,2009,9(1):65.
 - [3] Faber MS, Heckenbach K, Velasco E, et al. Antibiotics for the common cold: expectations of Germany's general population[J]. *Euro Surveill*, 2010, 15(35):19 655.
 - [4] 任征,杨伟东,黄颖,等.青年人群抗生素知识掌握和使用行为及其影响因素的研究[J].现代生物医学进展,2012,12(15):2 909.
 - [5] 王维,班新能,刘争艳,等.2 419例住院患者对合理用药认识的调查分析[J].中国药房,2006,17(6):471.
 - [6] Arason VA, Kristinsson KG, Sigurdsson JA, et al. Do antimicrobials increase the carriage rate of penicillin resistant pneumococci in children? Cross-sectional prevalence study[J]. *BMJ*, 1996, 313(7 054):387.
 - [7] Leach AJ, Shelby-James TM, Mayo M, et al. A prospective study of the impact of community-based azithromycin treatment of trachoma on carriage and resistance of *Streptococcus Pneumoniae*[J]. *Clin Infect Dis*, 1997, 24(3):356.
 - [8] You JH, Yau B, Choi KC, et al. Public knowledge, attitudes and behavior on antibiotic use: a telephone survey in Hong Kong[J]. *Infection*, 2008, 36(2):153.
 - [9] Barden LS, Dowell SF, Schwartz B, et al. Current attitudes regarding use of antimicrobial agents: results from physician's and parents' focus group discussions[J]. *Clin Pediatr*, 1998, 37(11):665.
 - [10] Gonzales R, Steiner JF, Lum A, et al. Decreasing antibiotic use in ambulatory practice: impact of a multidimensional intervention on the treatment of uncomplicated acute bronchitis in adults[J]. *JAMA*, 1999, 281(16):1 512.
- (收稿日期:2013-03-15 修回日期:2013-05-03)

《中国药房》杂志——中国科技论文统计源期刊,欢迎投稿、订阅