

基于某院处方对妊娠期中药临床应用的分析

吴惠妃^{1*}, 叶秋明¹, 陈剑苗²(1.广州中医药大学附属中山医院, 广东 中山 528400; 2.广东药学院, 广州 510006)

中图分类号 R969;R984 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2014)11-0972-03
DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2014.11.05

摘要 目的:了解妊娠期妇女的常发疾病及其临床应用中药的情况。方法:收集某院2012年妇产科医师针对妊娠疾病所开中药处方,结合相关文献,用Microsoft Office Excel 2003统计软件对疾病与孕期的关系、常见疾病类别、常用药物进行统计分析。结果:早、中、晚期孕妇疾病发生频率呈上升趋势;阴道炎、上呼吸道感染、贫血为孕妇常发疾病;临床上使用中成药的比例明显高于煎剂处方,常用药物有益血生胶囊、青香妇科洗剂和除湿止痒洗剂等。结论:医师所开处方相对安全、有效,但仍存在不足之处。建议在保证安全的情况下多应用煎剂治疗,以扩大用药范围,并增加相关的药学服务。

关键词 妊娠期;临床应用;中药;安全合理

Analysis of Clinical Use of TCM during Gestation Period Based on a Hospital

WU Hui-fei¹, YE Qiu-ming¹, CHEN Jian-miao²(1.The Affiliated Zhongshan Hospital of Guangzhou University of TCM, Guangdong Zhongshan 528400, China; 2.Guangdong Pharmaceutical College, Guangzhou 510006, China)

ABSTRACT OBJECTIVE: To investigate common disease of pregnant women and clinical use of TCM. METHODS: TCM prescriptions for disease of pregnancy were collected from a hospital in 2012, and analyzed statistically in respects of relationship of disease and pregnancy, common disease types and common drugs on the basis of literature analysis. RESULTS: The frequency of disease of pregnancy was increasing during early, medium and late trimesters; pregnant woman often suffered from coelitis, upper respiratory tract infection and anemia; the proportion of Chinese patent medicine in the clinic was significantly higher than in decoction prescription; common drugs were Yixuesheng capsule, Qingxiang gynecological lotion and Dehumidification antipruritics lotion. CONCLUSIONS: The prescriptions prescribed by physicians were safe and effective relatively; but there are some deficiencies. It is suggested to use decoction mostly under the safety guarantee so as to expand drug use and increase related pharmaceutical care.

KEYWORDS Duration of pregnancy; Clinical use; TCM; Safe and rational

妊娠期是妇女的一个特殊时期,因该期妇女的生理、药理特殊性,以及胎儿在整个孕期中对药物的敏感性,使其用药安全性问题备受关注。目前,许多国家均采用妊娠期药品分级制度来评价妊娠期用药安全性^[1]。我国目前没有制定自己的妊娠期药品分级,是采用美国食品药品监督管理局(FDA)的分级方法来指导用药。但是,妊娠期用药的药动学及用药安全的研究和评价存在着现实困难,这给妊娠期妇女的安全用药造成了极大隐患。

笔者通过统计、分析妊娠期妇女的常发疾病种类及其对

应的临床用药的种类、频率,发现临床用药的特点、规律及不足之处,并为临床安全用药给出合理建议,以利于妊娠期妇女及其胎儿的健康。

1 资料与方法

1.1 资料

收集某院2012年上半年妇产科医师开具的中药处方,共整理出1 169例患者的处方。其中,早孕期患者126例、中孕期患者489例、晚孕期患者554例,包括单独发生的疾病以及同时发生的疾病。

- [4] 孙桂娟.辨证选用中西药物治疗不同类型的感冒[J].中国医药指南,2008,6(6):136.
[5] 季原,张力.骨伤科常用非处方外用中成药的安全性评价与合理使用[J].中国药物警戒,2010,7(12):741.
[6] 杨娟,林晓兰,李慧.1 112张门诊中成药处方分析[J].药物流行病学杂志,2011,20(1):28.

- [7] 梅全喜,曾聪彦,吴惠妃.中药处方点评实施要点探讨[J].中国医院药学杂志,2013,33(15):1 272.
[8] 董充慧,张特立,高健,等.中药合理用药的探讨[J].沈阳药科大学学报,2009,26(51):132.
[9] 张碧华,胡欣,金鹏飞,等.我院含毒性药材中成药的利用分析和不良反应研究[J].中国药学杂志,2013,48(13):1 126.

* 副主任中药师,硕士。研究方向:临床药学、中药化学。E-mail:afeismile@gmail.com

(收稿日期:2014-01-07 修回日期:2014-02-14)

1.2 方法

采用Microsoft Office Excel 2003统计软件,根据数据的类型,分别对不同孕期的孕妇所发疾病及其使用药品的频率进行统计,分析中药针对妊娠疾病的应用情况,结合文献对孕妇用药安全性、有效性进行探究,为医师临床合理用药提供参考。

2 结果

2.1 不同妊娠阶段所发疾病种类和频率

3个不同孕期中,孕妇患阴道炎和上呼吸道感染最为突出。这是由于妇女怀孕后性激素水平高,加上阴道充血、分泌旺盛、外阴湿润等原因,创造了一个非常有利于霉菌生长的环境,当伴有泌尿系统感染时,会引起尿痛、尿频,甚至血尿;而妊娠期间在胎盘产生的激素参与下,上呼吸道黏膜发生增厚、充血、水肿等现象,使局部抵抗力降低,易发生感染^[2]。

其次,发生频率较高的疾病是妊娠期贫血。贫血是妊娠妇女的常见病,其中又以缺铁性贫血最常见。因妊娠妇女体内的铁储备不仅要满足本身血红蛋白的合成,还要满足胎儿发育的需要,使其成为缺铁性贫血的高发人群^[3]。孕妇贫血时,血液携带氧的能力低,会反射性促进心跳加快,输出量增多,加重心脏负担,导致贫血性心脏病,甚至是心力衰竭^[4]。随着孕周的增长,孕妇贫血的发生率会逐渐增高。

孕早期无皮肤瘙痒的病例,而孕中期和孕晚期的皮肤瘙痒病例有逐渐上升的趋势。孕妇出现皮肤瘙痒通常是由于在中后期容易产生内热,免疫系统发生变化或者胆汁淤积,由于胆盐刺激感觉神经末梢所致。皮肤瘙痒多在妊娠28~32周出现,也有早至12周开始者^[5]。

ABO溶血和痔疮仅出现在孕晚期,共出现5例。新生儿ABO溶血病又称新生儿溶血病,是指母婴血型不合引起的同族免疫性溶血,仅见于胎儿、新生儿期^[6]。由于这种疾病是产后才发生,因此一般在妊娠后期才能检测到较准确的结果并加以干预治疗。在妊娠后期,由于胎儿增大,腹内压增高以及大便秘结,门静脉回流受阻,致使直肠上下静脉曲张,进而形成内痔或外痔^[7]。不同妊娠阶段所发疾病种类和频率见表1。

表1 不同妊娠阶段所发疾病种类和频率(例)

Tab 1 Types and frequency of diseases in different pregnancy stages(n)

妊娠阶段	疾病种类									
	贫血	阴道炎	泌尿系感染	肾虚	上呼吸道感染	咳嗽	尿道炎	皮肤瘙痒	痔疮	ABO溶血
早孕期	7	50	1	8	51	9	0	0	0	0
中孕期	74	244	3	0	136	27	2	9	0	0
晚孕期	181	278	2	0	92	18	1	16	2	3

2.2 使用药物种类统计^[8-9]

医师给孕妇所开处方以中成药为主,煎剂所占比例较小,且大部分中成药如利尿合剂、双花抗病毒口服液等为某院院内制剂。而大部分口服药物的说明书上均无关于孕妇使用的相关事项,仅有羚羊感冒口服液和桑菊清解煎剂有孕妇慎用的说明。据报道,约有17%的药品说明书未注明甚至未提及妊娠用药情况。这不仅给临床医师用药和药师审核处方带来困惑,也常因此引发不必要的医疗纠纷和药疗事故,这也是临床用药上的一个不足之处。不同妊娠阶段使用药品种类、频数及其所占百分比见表2。

3 讨论

孕期用药应在医师的指导下使用。服用药物时,应注意

表2 不同妊娠阶段使用药品种类、频数及其所占百分比

Tab 2 Types, frequency and percentage of drugs in different pregnancy stages

妊娠阶段	药品名称	频数	百分比,%	对应治疗的疾病	
孕早期	益血生胶囊	7	5.1	贫血	
	青香妇科洗剂	29	21.2	阴道炎	
	除湿止痒洗剂	21	15.3	阴道炎	
	利尿合剂	1	0.7	泌尿系感染	
	滋肾育胎丸	8	5.8	肾虚	
	羚羊感冒口服液	18	13.1	上呼吸道感染	
	某处方煎剂	42	30.7	上呼吸道感染、咳嗽	
	双花抗病毒口服液	6	4.4	上呼吸道感染	
	桑菊清解煎剂	3	2.2	咳嗽	
	甘杏止咳合剂	2	1.5	咳嗽	
	孕中期	益血生胶囊	74	14.4	贫血
		青香妇科洗剂	120	23.3	阴道炎
		除湿止痒洗剂	128	24.9	阴道炎、皮肤瘙痒
		利尿合剂	5	1.0	泌尿系感染、尿道炎
复方当归薄荷膏		1	0.2	皮肤瘙痒	
含酚炉甘石洗剂		7	1.4	皮肤瘙痒	
羚羊感冒口服液		57	11.1	上呼吸道感染	
双花抗病毒口服液		16	3.1	上呼吸道感染	
某处方煎剂		99	19.2	上呼吸道感染、咳嗽	
桑菊清解煎剂		3	0.6	咳嗽	
甘杏止咳合剂		5	1.0	咳嗽	
孕晚期		益血生胶囊	181	29.7	贫血
		青香妇科洗剂	150	24.6	阴道炎
		除湿止痒洗剂	130	21.3	阴道炎、皮肤瘙痒
	利尿合剂	3	0.5	泌尿系感染、尿道炎	
	含酚炉甘石洗剂	16	2.6	皮肤瘙痒	
	羚羊感冒口服液	52	8.5	上呼吸道感染	
	双花抗病毒口服液	11	1.8	上呼吸道感染	
	某处方煎剂	52	8.5	上呼吸道感染、咳嗽	
	桑菊清解煎剂	4	0.7	咳嗽	
	甘杏止咳合剂	8	1.3	咳嗽	
	四黄膏	2	0.3	痔疮	

包装上的“孕妇慎用、忌用、禁用”等字样。切忌听信偏方、秘方而滥用药物。若因患甲状腺、癫痫等特殊疾病而需要长期服药者,应先向医师咨询。用药还须注意孕周,严格掌握医师所开药物的剂量、持续时间,坚持合理用药。

医院可建立药物咨询窗口,用于解决患者的各种用药疑惑,包括妊娠妇女用药安全问题,有效地保证妊娠妇女的用药安全。医院可根据需要开设专门有关中药临床应用方面咨询的电话专线,由临床药师为妊娠妇女解释其使用的药物的安全性以及如何正确服用药物的方法、注意事项等。

孕妇在妊娠期所患疾病种类较多,在不同妊娠阶段也具有对应的疾病特征表现。在用药比例上,中成药所占比例远远超过煎剂。而通过对处方的分析可知,医师在临床上对孕妇所用中药较为谨慎,选用的煎剂组成以及中成药都是在过往研究中无明显副作用的药物,保证了孕妇及其胎儿的健康。但是,在医院院内制剂的质量及包装方面还需要改善,以更好地避免不良反应的发生。另外,可增设相关药学服务为孕妇提供更多关于妊娠期使用中药的咨询,提高孕妇本身的用药安全意识,使临床用药更安全、有效。

笔者通过在医院里搜集数据探讨关于妊娠期中药的使用情况,由于数据和调查地区的局限性,所得结果不太完整、全

中药师开展中药临床药学服务探讨

郭玉姝*(上海市嘉定区南翔医院药剂科,上海 201802)

中图分类号 R95;R969.3 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2014)11-0974-03
DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2014.11.06

摘要 目的:探讨中药师提供优质中药临床药学服务的有效途径和方法。方法:从开展中药临床药学服务的重要性和必要性进行分析,结合实践阐述中药临床药学工作的切入点和主要内容,明确实际工作中的难点以及应对策略。结果与结论:综合性医院的中药师以合理用药为核心开展中药临床药学工作,不仅可以为患者提供高质量的中药学服务,而且可以提高中药师的业务能力,促进中药临床药学的发展和药学服务水平的提升。

关键词 中药师;中药临床药学;药学服务

Exploration of TCM Clinical Pharmaceutical Care Provided by TCM Pharmacists

GUO Yu-shu(Dept. of Pharmacy, Shanghai Jiading District Nanxiang Hospital, Shanghai 201802, China)

ABSTRACT OBJECTIVE: To explore effective ways and methods of TCM clinical pharmaceutical care provided by TCM pharmacists. METHODS: By analyzing the importance and necessity of TCM clinical pharmaceutical care, combined with the practice of TCM clinical pharmacy, the starting point and main content were described, and difficulties and countermeasures were cleared and defined. RESULTS&CONCLUSIONS: TCM pharmacists of general hospital carry out TCM clinical pharmacy using rational drug use as the core, which not only provide high quality pharmaceutical care for patients, but also improve professional qualification of TCM pharmacists and promote the development of TCM clinical pharmacy and pharmaceutical care.

KEYWORDS TCM pharmacists; TCM clinical pharmacy; Pharmaceutical care

随着医疗水平的提高,人们对药物治疗提出了更高的要求,服用中药的患者大多为慢性病患者,同样需要中药师为其提供个性化的用药咨询与指导。因此,中药师为患者提供中药临床药学服务,不仅可以减少用药差错和不良反应的发生,而且可以提高患者用药的依从性,达到良好的治疗效果。

医疗模式的转变要求药师走进临床,开展临床药学工作,为患者提供安全、有效的药学服务。药学部门要建立以患者为中心的药学模式,以合理用药为核心参与临床疾病的诊断、治疗。提供药学技术服务,要从以往单纯的药品调剂拓展到协助医师选择治疗药物,制定个体化给药方案,并向为临床提供药品信息,及时为医护人员提供药物治疗及其相互作用、配

伍禁忌、不良反应等咨询服务方面转变^[1]。

我院中药师在完成中药调剂工作之余坚持开展中药临床药学服务,包括中药用药咨询、中药合理用药宣传、中药注射剂安全性管理及中药、化学药不良反应搜集整理等工作。现就我院中药师开展中药临床药学服务工作的实践和体会做初步阐述。

1 开展中药临床药学的重要性和必要性

1.1 中药临床药学的内涵

中药临床药学,是在中医药理论指导下,以患者为对象,研究中药及其制剂与人体相互作用和合理、有效、安全用药及应用规律的一门综合性的学科。中药临床药学是指为适应各

面。故以后要加强该领域的调查、研究,细化药品药理作用机制,让中药在妊娠疾病的临床应用上更好的服务于妊娠患者。

参考文献

- [1] 许侠光,吴晓荣.论妊娠期用药安全再评价的必要性[C]//第三届临床药学实践案例分析与合理用药学术研讨会论文集汇编.北京:中国药学会医院药学专业委员会,2010.
- [2] 乐杰.妇产科学[M].6版.北京:人民卫生出版社,2005:40.
- [3] 叶任高,陆再英.内科学[M].6版.北京:人民卫生出版社,2005:1-662.
- [4] 牛伶,汪锦萍,于雅云.铁剂预防和治疗妊娠期缺铁性贫血

- 血的疗效观察[J].安徽医药,2005,9(7):495.
- [5] 古航,胡电.妊娠期肝内胆汁淤积症[J].中华妇产科杂志,2003,38(2):121.
- [6] 李薇,陈自励.新生儿ABO溶血病早期诊断和治疗的意义[J].中国新生儿科杂志,2011,26(6):383.
- [7] 胡瑞英.孕产妇痔疮患者的防治与护理[J].内蒙古中医药杂志,2009(3):123.
- [8] 朱筠.医院药剂工作中存在的问题及对策[J].时珍国医国药,2003,14(7):442.
- [9] 廖竹君,杨成亿.对375份药品说明书中“孕妇用药”项的调查分析[J].中国药房,2009,20(16):1273.

(收稿日期:2014-01-26 修回日期:2014-02-20)

* 主管药师。研究方向:中药学、医院药学。电话:021-31273784。E-mail:gys5188gys@163.com