

## 江苏地区茜草饮片生熟异用的临床初步调查<sup>△</sup>

张晓东<sup>1\*</sup>, 潘敏<sup>2</sup>, 费晓军<sup>2</sup>, 姚映芷<sup>1</sup>, 张丽<sup>3</sup>, 丁安伟<sup>3</sup> (1.南京中医药大学基础医学院, 南京 210023; 2.南京中医药大学2010级中医学国家理科基地班, 南京 210023; 3.南京中医药大学药学院, 南京 210023)

中图分类号 R284.1 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2014)19-1815-03

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2014.19.30

**摘要** 目的:了解江苏地区茜草饮片生熟异用的临床现状。方法:收集2011年江苏境内8家中医院全年门诊含茜草的首诊处方共3 639张,对方剂相关信息进行频数分析。结果:含茜草处方主要来源于妇科、肾内科、肿瘤科、皮肤科、呼吸科,多用于治疗月经病、慢性肾脏疾病、乳腺癌、过敏性紫癜、肺癌、大肠癌、胃癌、肝癌及其他。所治证型多兼杂血热、血瘀、血热夹瘀。且茜草在理血方中生熟异用的功效取向并无根本差异。结论:江苏地区茜草入药以生品居多,生茜草本身具有活血和止血双向调节功效,临床应用不必机械地遵循“生用活血、炒炭止血”的说法。

**关键词** 茜草;生熟异用;活血;止血

### Preliminary Investigation on Clinical Application of Raw and Processed Products of *Rubia cordifolia* in Jiangsu Area

ZHANG Xiao-dong<sup>1</sup>, PAN Min<sup>2</sup>, FEI Xiao-jun<sup>2</sup>, YAO Ying-zhi<sup>1</sup>, ZHANG Li<sup>3</sup>, DING An-wei<sup>3</sup> (1.College of Basic Medicine, Nanjing University of TCM, Nanjing 210023, China; 2. 2010 Grade, National Science Basic Class, Nanjing University of TCM, Nanjing 210023, China; 3.College of Pharmacy, Nanjing University of TCM, Nanjing 210023, China)

**ABSTRACT** OBJECTIVE: To investigate the clinical application of raw and processed products of *Rubia cordifolia* in Jiangsu area. METHODS: 3 639 prescriptions of first diagnosis containing *R. cordifolia* were collected from 8 TCM hospitals in Jiangsu area in 2011, and the relevant information of these prescriptions were processed by frequency analysis. RESULTS: The prescriptions containing *R. cordifolia* came mainly from the department of gynaecology, nephrology and oncology, and were used to treat menopause, chronic kidney disease and breast cancer. The syndrome types treated by these prescriptions mostly included blood-heat or blood stagnation. In addition, the effect orientation between raw and processed products of *R. cordifolia* showed no fundamental difference in prescriptions for regulating blood. CONCLUSIONS: The raw products of *R. cordifolia*, having biphasic effect in activating blood and stopping blood, are mostly used as medicine in Jiangsu area. The view that the raw products of *R. cordifolia* activate blood while its processed products stop blood, is no necessary to be followed mechanically in clinical application.

**KEYWORDS** *Rubia cordifolia*; Application of raw and processed products; Activating blood; Stopping blood

茜草一药始载于《神农本草经》,具有凉血止血、祛瘀通经的功效,临床多用治血热出血、血瘀经闭、风湿痹痛、跌打肿痛等病证。一般认为该药生用具有活血通经功效,炒炭具有止血功效。笔者曾以《中华医方精选辞典》<sup>[1]</sup>为蓝本,手工检索到历代含茜草的方剂64首(2≤药味数≤22),发现除了2首同名古方十灰散中所用茜草注明“烧灰研细”以及现代方安露饮中明确强调使用“茜草根(炒)”外,其余诸方中该药的处方用名均为茜草,且无炮制法的说明,故依循惯例认为是生茜草,然诸方主治既有瘀血者,亦不乏出血者。故为了进一步了解茜草饮片生熟异用的临床现状,从2012年3月—2012年6月,笔者在江苏省境内开展了一项茜草生熟异用情况的临床调研,现将初步调查结果整理如下。

<sup>△</sup>基金项目:中医药行业科研专项(No.20110700708)

\*主治医师,讲师,博士。研究方向:中医肝胆疾病及中药药性与临床配伍应用。E-mail:burningdesire@sina.com

### 1 方法

基于临床流行病学调研的理念和原则,根据研究目的和内容,制定调查问卷,在江苏省境内分苏南、苏中和苏北3个片区,踩点8家中医院(均为二级甲等以上中医院),收集登记2011年全年各医院门诊含茜草的首诊处方,经筛选最终获取信息完备的处方共计3 639张,其中男性941例,女性2 698例。在此基础上,对方剂相关信息进行频数分析。

### 2 结果

#### 2.1 含茜草组方来源科室

本次调查显示,含茜草的首诊处方分布于呼吸科、消化科、心内科、神经内科、内分泌科、风湿科、肾内科、肿瘤科、血液科、儿科、普外科、骨伤科、五官科、皮肤科等多个科室。其中排名居于前5的科室分别为妇科、肾内科、肿瘤科、皮肤科及呼吸科。含茜草处方来源科室见表1。

#### 2.2 含茜草处方所治疾病

本次调查发现,含茜草处方所治疾病种类众多,出现频数

表1 含茜草处方来源科室

Tab 1 Distribution of the prescriptions containing *R. cordifolia* in clinical departments

| 科室  | 频数,次  | 频率,%  | 累计百分率,% |
|-----|-------|-------|---------|
| 妇科  | 1 194 | 32.81 | 32.81   |
| 肾内科 | 1 103 | 30.31 | 63.12   |
| 肿瘤科 | 675   | 18.55 | 81.67   |
| 皮肤科 | 220   | 6.05  | 87.72   |
| 呼吸科 | 94    | 2.58  | 90.30   |
| 其他  | 353   | 9.70  | 100     |
| 合计  | 3 639 | 100   |         |

≥100次的依次有月经病、慢性肾脏疾病、乳腺癌、过敏性紫癜、肺癌、消化道肿瘤。涉及的其他疾病还包括支气管扩张、慢性胃炎、冠心病、糖尿病、类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮、膀胱炎、特发性血小板减少症、腰椎间盘突出、过敏性鼻炎、湿疹、痔疮等。含茜草处方所治疾病见表2。

表2 含茜草处方所治疾病

Tab 2 The diseases treated by the prescriptions containing *R. cordifolia*

| 疾病    | 频数,次  | 频率,%  | 累计百分率,% |
|-------|-------|-------|---------|
| 月经病   | 878   | 24.13 | 24.13   |
| 慢性肾脏病 | 849   | 23.33 | 47.46   |
| 乳腺癌   | 217   | 5.96  | 53.42   |
| 过敏性紫癜 | 185   | 5.08  | 58.50   |
| 肺癌    | 146   | 4.01  | 62.51   |
| 大肠癌   | 61    | 1.68  | 64.20   |
| 胃癌    | 39    | 1.07  | 65.27   |
| 肝癌    | 28    | 0.77  | 64.39   |
| 其他    | 1 236 | 33.97 | 100     |
| 合计    | 3 639 | 100   |         |

### 2.3 含茜草处方所治证型

本次调查的含茜草方治疗证型繁杂,故参考《中医药学名词(2004)》<sup>[2]</sup>、《中华人民共和国国家标准·中医临床诊疗术语·证候部分》<sup>[3]</sup>、《中医诊断与鉴别诊断学》<sup>[4]</sup>中相关内容,对证型名称进行统一,以期执简驭繁。结果显示,含茜草处方所治证型以复合证为多,主要是二证或三证兼杂,且证型分布相对零散,其中分布频率≥1%的证型共12个。其余证型暂忽略不计。含茜草处方所治证型见表3。

表3 含茜草处方所治证型

Tab 3 The syndrome types treated by the prescriptions containing *R. cordifolia*

| 证型        | 频数,次 | 频率,% | 累计百分率,% |
|-----------|------|------|---------|
| 阴虚血热      | 198  | 5.44 | 5.44    |
| 湿热内蕴、血热妄行 | 175  | 4.81 | 10.25   |
| 阴虚血热、湿热内蕴 | 144  | 3.96 | 14.21   |
| 气滞血瘀      | 120  | 3.30 | 17.51   |
| 血热妄行      | 115  | 3.16 | 20.67   |
| 气阴两虚、阴虚血热 | 80   | 2.20 | 22.87   |
| 脾虚湿热      | 53   | 1.46 | 24.33   |
| 肝肾不足、阴虚血热 | 52   | 1.43 | 25.76   |
| 脾肾亏虚、血热妄行 | 52   | 1.43 | 27.19   |
| 肝肾不足、血热妄行 | 48   | 1.32 | 28.51   |
| 脾虚湿热、阴虚血热 | 46   | 1.26 | 29.77   |
| 热毒织血      | 45   | 1.24 | 31.01   |

### 2.4 血分证处方中茜草生熟异用情况

茜草为“血中要药”(《岳景全书·本草正·茜草》),功能凉

血止血、活血祛瘀,具有双向调节作用。临床用治血分证,血热、血瘀者皆宜。本次调查筛选出治疗证型含血热、血瘀及血热夹瘀3个证候要素的处方,统计其中茜草生熟异用的情况。结果显示,无论是用治血热证、血瘀证或是血热夹瘀证,其处方所用茜草皆以生品为主。血分证处方中茜草生熟异用情况见表4。

表4 血分证处方中茜草生熟异用情况

Tab 4 Application of raw and processed products of *R. cordifolia* in blood syndrome prescriptions

| 证候   | 总频数,次 | 生熟品种 | 频数,次  | 频率,%  |
|------|-------|------|-------|-------|
| 血热   | 1 468 | 生茜草  | 1 076 | 73.30 |
|      |       | 茜草炭  | 361   | 24.59 |
|      |       | 生熟同用 | 31    | 2.11  |
| 血瘀   | 848   | 生茜草  | 763   | 89.98 |
|      |       | 茜草炭  | 75    | 8.84  |
|      |       | 生熟同用 | 10    | 1.18  |
| 血热夹瘀 | 163   | 生茜草  | 128   | 78.53 |
|      |       | 茜草炭  | 30    | 18.40 |
|      |       | 生熟同用 | 5     | 3.07  |

### 2.5 病证结合处方中茜草生熟异用情况

在“2.4”项分析的基础上,本次调查将疾病与证候要素结合起来,以出现频数位居前3的疾病(月经病、慢性肾脏病、乳腺癌)为统计对象,考察病证结合诊疗模式下,茜草在异病同证治方中生熟异用的情况。病证结合处方中茜草生熟异用情况见表5。

表5 病证结合处方中茜草生熟异用情况

Tab 5 Application of raw and processed products of *R. cordifolia* in prescriptions based on disease syndrome

| 症候   | 生熟品种 | 使用情况[例(频率,%)] |             |             |
|------|------|---------------|-------------|-------------|
|      |      | 月经病           | 慢性肾脏病       | 乳腺癌         |
| 血热   | 生茜草  | 167(63.02)    | 459(82.70)  | 28(96.55)   |
|      | 茜草炭  | 97(36.60)     | 94(16.94)   | 1(3.45)     |
|      | 生熟同用 | 1(0.38)       | 2(0.36)     | 0(0.00)     |
|      | 合计   | 265(100.00)   | 555(100.00) | 29(100.00)  |
| 血瘀   | 生茜草  | 276(89.61)    | 54(93.10)   | 115(100.00) |
|      | 茜草炭  | 32(10.39)     | 4(6.90)     | 0(0.00)     |
|      | 生熟同用 | 0(0.00)       | 0(0.00)     | 0(0.00)     |
|      | 合计   | 308(100.00)   | 58(100.00)  | 115(100.00) |
| 血热夹瘀 | 生茜草  | 24(68.57)     | 33(94.29)   | 3(100.00)   |
|      | 茜草炭  | 11(31.43)     | 2(5.71)     | 0(0.00)     |
|      | 生熟同用 | 0(0.00)       | 0(0.00)     | 0(0.00)     |
|      | 合计   | 35(100)       | 35(100)     | 3(100)      |

### 2.6 茜草生熟异用的配伍药类

本次调查统计了茜草在治疗血热证、血瘀证和血热夹瘀证方中生用、炭用的配伍药类(药物分类参照普通高等教育“十一五”国家级规划教材《中药学》的功效分类法),借以比较分析茜草生熟异用的配伍环境及其对生熟制品功效取向的影响。处方中药物间的配伍关系会对某药物特定功效的发挥起引导和强化的作用。茜草生熟异用的配合药类见表6。

## 3 讨论

### 3.1 关于茜草功效与临床应用

茜草是一味经典老药,《内经》十三处方之一的四乌贼骨一藜茹丸中的藜茹即是茜草的别名,可以说,这是有关茜草入药的最早记载。此处方是治疗血枯经闭的名方,被认为是中医妇科第一方。故茜草历来被视为是妇科要药。本次调查显

表6 茜草生熟异用的配伍药类

Tab 6 Complications of raw and processed products of *R. cordifolia*

| 排序 | 治疗血热证类组方(频率,%) |               | 治疗血瘀证类组方(频率,%) |              | 治疗血热夹瘀证类组方(频率,%) |               |
|----|----------------|---------------|----------------|--------------|------------------|---------------|
|    | 生茜草            | 茜草炭           | 生茜草            | 茜草炭          | 生茜草              | 茜草炭           |
| 1  | 补气药 74.54      | 补气药 78.95     | 补气药 80.47      | 补血药 77.33    | 活血调经药 83.59      | 活血调经药 63.33   |
| 2  | 清热凉血药 65.99    | 凉血止血药 70.64   | 活血调经药 69.20    | 活血调经药 68.00  | 补气药 74.22        | 补血药 63.33     |
| 3  | 补阴药 65.98      | 清热凉血药 63.71   | 理气药 66.19      | 补气药 57.33    | 清虚热药 56.25       | 收敛止血药 60.00   |
| 4  | 凉血止血药 64.03    | 补阴药 58.17     | 利水消肿药 64.61    | 理气药 54.67    | 凉血止血药 53.91      | 凉血止血药 50.00   |
| 5  | 固精缩尿药 49.63    | 补血药 53.74     | 补血药 55.96      | 活血止痛药 54.67  | 补阴药 52.34        | 清热解毒药 46.67   |
| 6  | 清热解毒 49.16     | 收敛止血药 51.80   | 活血止痛药 48.10    | 固精缩尿止带 45.33 | 补血药 47.67        | 补气药 46.67     |
| 7  | 活血调经药 39.87    | 固精缩尿止带药 48.20 | 补阴药 43.64      | 清热解毒药 42.67  | 利水消肿药 44.53      | 固精缩尿止带药 46.67 |
| 8  | 补血药 36.71      | 清热解毒药 42.11   | 清热凉血药 41.81    | 凉血止血药 41.33  | 清热解毒药 43.75      | 清热凉血药 43.33   |
| 9  | 利水消肿药 34.39    | 清热燥湿药 40.17   | 固精缩尿止带药 36.44  | 收敛止血药 37.33  | 固精缩尿止带药 42.97    | 清虚热药 43.33    |
| 10 | 清热燥湿药 34.20    | 活血调经药 36.57   | 发散风热药 35.91    | 清热凉血药 33.33  | 补阴药 39.06        | 理气药 43.33     |

示,茜草在妇科月经病的治疗中使用频率最高,与传统认识一致。除用治妇科月经病外,本次调查还发现茜草亦常被用于治疗慢性肾脏疾病和肿瘤。慢性肾脏疾病常见的临床症状之一就是尿血,肿瘤则隶属中医“癥积”的范畴,与瘀血内阻有着密切关系。茜草功擅凉血化瘀止血,故可用治上述出血性或瘀血性疾病。而从治疗证型来看,虽疾病各异且证候复杂,但只要辨证确立血热或血瘀的证候要素存在,就可以考虑使用茜草,这正是基于茜草功效的对证用药。

### 3.2 关于茜草生熟异用的问题

3.2.1 从治疗病证看茜草生熟异用 传统经验是茜草炒炭具有止血功效,生用具有活血功效。但是,本课题组前期对古方检索的结果似乎表明情况不尽如此。本次调查亦显示,茜草用治血分证时,无论血热、血瘀抑或血热夹瘀证,均以生品入药为最多。说明生茜草不仅活血,且本身就能止血。《药义明辨》中记载茜草“用以疗吐血、衄血及尿血、泻血、诸热证,意主于从治而导瘀耳,非谓其性凉能止动血也。”<sup>[6]</sup>特别强调茜草止血之功重在化瘀以止血。而《本经》谓茜草的药性是“辛、寒”,味辛则行血以通脉,性寒则凉血以止血,茜草实则为活血止血,两擅其功。

从病证结合角度考察茜草生熟异用的情况,结果基本同上。异病同证治方中所用茜草的炮制品多以生品为主。近代名家张锡纯善用茜草,其创制的“安冲汤”“固冲汤”中均以茜草配伍海螵蛸治疗经水过多。其言:“彼但知茜草、螵蛸能通经血……,不知二药大能固涩下焦,为治崩之主药也。”<sup>[6]</sup>张氏之用茜草未标明炒茜草或茜草炭,当是生品无疑,可见生茜草止血力优。而名老中医胡建华的体会则是一般止血药,用生的比用炭的止血效果好,认为生茜草的止血作用优于茜草炭<sup>[7]</sup>。朱良春指出,茜草生用亦有显著止血的作用,不必炒炭,唯止血当用小剂量(常用6g左右);行血则须大剂量(20~30g)<sup>[8]</sup>,更是经验之谈,亦点出茜草剂量大小与功效倾向之间的联系。这些都是基于临床而积累的对茜草生熟异用的认识。从现代实验角度去佐证临床则须另当别论。

3.2.2 从配伍环境看茜草生熟异用 复方中药物的配伍环境会影响该药功效的定向发挥。了解处方中茜草与其他药类的配伍有助于解读它的功效应用。

本次调查发现,茜草生用或炭用治疗血热证时,配伍的药类基本相同,主要是清热药(清热凉血药、清热解毒药、清热燥湿药)、止血药(凉血止血药)、补阴药和补血药。由此推知,茜草生熟制品在血热证治方中以凉血止血为功效指向。在治疗血瘀证处方中,无论生茜草或茜草炭,均主要配伍活血药(活血调经药、活血止痛药)和理气药。故认为,在上述配伍环境中,茜草生熟制品倾向于发挥行血之能。在治疗瘀热证处方

中,生茜草或茜草炭两者则均倾向活血、凉血、止血功效的全面发挥。两者配伍的药类都以活血调经药居首,其他相同配伍药类包括清热药(清虚热药、清热解毒药)、止血药(凉血止血药)和补血药。唯同中有异处是,无论治疗何种证型,含茜草炭的处方中止血药配伍比例或种类会有所增加,说明医家普遍认同茜草炒炭止血作用增强,但这并不表示其凉血化瘀之功就被抵消。

因此,通过分析茜草生熟制品的配伍环境,笔者认为,茜草在理血方中生熟异用的功效取向并无根本差异。

综上,根据本次江苏地区茜草饮片生熟异用的临床初步调查结果显示,茜草生用就有凉血、活血、止血之功,且有“止血不留瘀,活血不动血”的优点,故在临床实际应用中不必机械地遵循“生用活血,炒炭止血”的旧训而应灵活对待。如果欲从实验角度去比较茜草生品、熟品行血止血的优劣,则需要考虑证候、配伍、剂量等问题;同时,本次调查也发现茜草在肿瘤方中的广泛应用,目前活血化瘀类药物在肿瘤治疗上究竟是抑制还是加速肿瘤侵袭和转移,无论在基础还是临床研究中都存在争议。茜草理血本身具有双向调节作用,其治疗肿瘤是否也存在利弊二向性,生茜草和茜草炭作用又有何异同,尤其传统认为炭药收涩但“炒炭存性”,那么,茜草炭这种“存性”(保留凉血活血作用)和收涩兼具对肿瘤生长转移中的血管生成是否起到某种恰到好处的平衡,这些都值得后续深入地研究。

### 参考文献

- [1] 彭怀仁.中华医方精选辞典[M].上海:上海科学技术文献出版社,1998:38-977.
- [2] 中医药学名词审定委员会.中医药学名词[M].2004年版.北京:科学技术出版社,2005:81-108.
- [3] 国家技术监督局.中华人民共和国国家标准:中医临床诊疗术语:证候部分[S].北京:中国标准出版社,1997:2-42.
- [4] 朱文峰.中医诊断与鉴别诊断学[M].北京:人民卫生出版社,1999:2-42.
- [5] 吴昌国.中国历代药论选[M].北京:中国中医药出版社,2008:216-400.
- [6] 张锡纯.医学衷中参西录[M].2版.石家庄:河北科学技术出版社,2002:209-310.
- [7] 史宇广,单书健.当代名医临证精华:血证专辑[M].北京:中国古籍出版社,1992:24-25.
- [8] 朱步先,何绍奇,朱胜华,等.朱良春用药经验集:增订本[M].长沙:湖南科学技术出版社,2003:24.

(收稿日期:2013-10-31 修回日期:2014-03-25)