

我院治疗银屑病用药规律探讨

赵颖*,谈瑄忠[#](南京市中医院,南京 210001)

中图分类号 R758.63 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2014)19-1818-02

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2014.19.31

摘要 目的:为临床治疗银屑病遣方用药提供思路和依据。方法:收集并分析我院2012年1月—2013年6月关于银屑病的处方信息。结果:治疗银屑病的常用中草药共81种,槐米、白术等使用频率最高;治疗银屑病主要选用清热类中草药,并且中草药主要归肝经。结论:中药治疗银屑病以清热类药物为主,治疗重点应从肝经论治。

关键词 银屑病;中草药;清热类;肝经

Analysis of Medication Regulation for Psoriasis

ZHAO Ying, TAN Xuan-zhong(Nanjing Hospital of TCM, Nanjing 210001, China)

ABSTRACT OBJECTIVE: To sum up the experiences of TCM in the treatment of psoriasis and analyze the medication regulation for psoriasis in order to provide guidance for clinical medication and improve the clinical curative effect. METHODS: The information of prescriptions for psoriasis was collected and analyzed statistically between Jan. 2012 and Jun. 2013. RESULTS: There were total of 81 commonly used Chinese herbal medicines for psoriasis. Sophora japonica and Atractylodes macrocephala were most frequently used. In the treatment of psoriasis, main types were Chinese herbal medicine for clearing heat, and Tropism of Chinese herbal medicine mainly passed through the main liver meridian. CONCLUSIONS: TCM for clearing heat is given priority to psoriasis. The key to treatment focuses on liver meridian.

KEYWORDS Psoriasis; Chinese herbal medicine; Clearing heat; Liver meridian

银屑病,西医又称之为牛皮癣,中医称之为白疔,表现为皮肤红斑基础上覆盖银白色的鳞屑,刮除鳞屑后可见薄膜现象和露珠现象,该病为一种全球性皮肤病,不分种族和国家,我国的患病率为1.56%^[1-2],且近年来有明显增多的趋势。病程可长达数十年,有的甚至终生不愈,对患者的生活、学习、工作、精神影响甚大。该病也属于一种身心疾病^[3]。当代医家多将此病归结为血热、血燥、血瘀三种类型,且三者可相互转化,白疔久则耗伤气血,血虚风燥,血受热则煎熬成块,热瘀互结。血热、血燥皆可形成瘀血,而瘀血的长期存在,又是白疔迁延难愈的主要因素^[3]。为了给临床遣方用药提供思路和依据,现收集本院2012年1月—2013年6月关于银屑病的中草药处方信息,统计分析高频中草药,找出用药规律,删繁就简,为临床合理用药提供依据。

1 资料与方法

1.1 资料来源

对我院信息科数据库2012年1月—2013年6月复诊≥2次的银屑病患者的门诊处方信息进行收集,共得104例,根据纳入和排除标准,总结出用于治疗白疔的中草药共81种。

1.2 标准

1.2.1 纳入标准 (1)中医诊断:第一诊断为白疔;西医诊断:第一诊断为寻常性银屑病。(2)复诊≥2次的银屑病患者。

1.2.2 排除标准:(1)临床诊断不能确定为白疔或寻常型银屑病。(2)以中药为辅助治疗方法。(3)基本药物药量记载不

完整。

1.3 数据统计

采用Microsoft Office Excel 2003软件对中草药的应用建立数据库,用一般统计方法进行分析。

2 结果

对使用频次20次以上的中药材进行分析,共得81味中草药,结果分析如下。

2.1 中药材使用频次、频率分析

对本院治疗银屑病常用中草药进行统计,按降序排列依次为槐米、白术、怀牛膝、黄柏、珍珠母、忍冬藤、地鳖虫、全虫、白蒺藜、乌梢蛇、磁石、土茯苓、赤芍、皂针、生地、紫丹参、穿心莲叶、石膏、甘草、茯苓、知母。中药材使用频次及频率见表1。

2.2 中药材分类统计

按中药学功效对81味中草药进行分类统计分析,使用味数最多的为清热药,其次为补虚药、解表药;使用频次最多的为清热药,其次为补虚药、活血化瘀药。中药材分类统计见表2。

2.3 各类中药材使用统计

对我院治疗银屑病常用的81味中草药进行分类统计,按使用频次的降序排列,其中清热药的药味最多,为30味,包括清热解毒药14味,清热凉血药5味,清热燥湿药6味,清热泻火药5味。各类中草药使用频次见表3;清热药分类表4。

2.4 药材归经使用统计

归经涉及十二脏腑,同一味药可能有多个归经,统计81味中药材的不同归经,总频次为25 384,各归经按使用频次从高到低排序。其中,以肝经使用频次最多,依次为心经、胃经、肺经、肾经、脾经等。归经药材使用频次及频率见表5。

* 中药师,硕士。研究方向:中药饮片质量标准。E-mail:86371797@qq.com

[#] 通信作者:主任中药师。研究方向:中药复方质量标准、药物经济学。E-mail:txz282@sohu.com

表1 中药材使用频次及频率

Tab 1 Frequency and frequency of TCM

药材	排名	频次,次	频率,%
槐米	1	587	7.97
白术	2	554	7.52
怀牛膝	3	526	7.14
黄柏	4	458	6.22
珍珠母	5	450	6.11
忍冬藤	6	403	5.47
地鳖虫	7	359	4.88
全虫	8	355	4.82
白蒺藜	9	348	4.73
乌梢蛇	10	333	4.52
磁石	11	325	4.41
土茯苓	12	318	4.32
赤芍	13	312	4.24
皂针	14	308	4.18
生地	15	286	3.88
紫丹参	16	273	3.71
穿心莲叶	17	255	3.46
石膏	18	247	3.35
甘草	19	234	3.18
茯苓	20	232	3.15
知母	21	201	2.73

表2 中药材分类统计

Tab 2 Types of Chinese herbal medicines

类别	药材
清热药	黄柏、忍冬藤、土茯苓、赤芍、生地、穿心莲叶、石膏、知母、水牛角、白蒺藜、紫草、黄芩、苦参、板蓝根、白花蛇舌草、丹皮、夏枯草、连翘、蒲公英、山豆根、千里光、活血藤、金银花、田基黄、大青叶、栀子、墓头回、七叶一枝花、黄连、天花粉
补虚药	太子参、制黄精、浙麦冬、黄芪、桑椹子、炒桃仁、白芍、当归、甘草、白术
活血化瘀药	川芎、红花、鸡血藤、紫丹参、地必虫、怀牛膝
平肝熄风药	蜈蚣、炒僵蚕、白蒺藜、全虫、珍珠母
止血药	白茅根、槐米
祛风湿药	独活、金刚刺、徐长卿、乌蛇
解表药	桂枝、苍耳子、荆芥、羌活、防风、炒牛子、柴胡、蝉衣
安神药	夜交藤、磁石
利水渗湿药	泽泻、生苡仁、地肤子、茯苓
化痰止咳平喘药	桑白皮、皂针
理气药	玫瑰花、炒枳壳、陈皮
化湿药	厚朴、苍术
泻下药	大黄
攻毒杀虫止痒药	蜂房
收涩药	山萸肉

3 讨论

由以上结果可知,清热药使用率最高,清热药又分为清热解毒药、清热凉血药、清热燥湿药及清热泻火药,其中清热解毒药使用味数及使用频次最多,其次为清热凉血药、热燥湿药、清热泻火药,可见银屑病的治疗主要以清热药为主。药物归经主要归肝经,因此治疗银屑病主要以肝经论治。祖国医学认为情志所伤,忧则气郁,思则气结,怒则气逆,忧思恼怒,均可造成肝气郁气逆乱,影响肝气之疏泄作用,肝气郁滞,则气滞血郁,郁而化火,内伤阴血,血燥生风,皮肤失气、失血,肌肤失养则皮肤起屑^[6]。现代社会人们生活节奏加快,心理压力增大,对美观的要求及对生活质量的要求等进一步提高,银屑病患者承受了较以前更多的社会及心理压力^[6]。目前,银屑病病情与心理问题已形成了一个恶性循环。银屑病患者长期精神压力导致机体肝失疏泄、气机郁滞,致使全身气血运行受

表3 各类中草药使用频次

Tab 3 Frequency of TCM

类别	使用味数	频次,次	频率,%	比率,%
清热药	30	4 008	35.31	37.04
补虚药	10	1 431	12.61	12.35
活血化瘀药	6	1 412	12.44	7.41
平肝熄风药	5	1 218	10.73	6.17
止血药	2	659	5.81	2.47
祛风湿药	4	648	5.71	4.94
解表药	8	434	3.82	9.88
安神药	2	393	3.46	2.47
利水渗湿药	4	370	3.26	4.94
化痰止咳平喘药	2	331	2.92	2.47
理气药	3	220	1.94	3.70
化湿药	2	75	0.66	2.47
泻下药	1	71	0.63	1.23
攻毒杀虫止痒药	1	54	0.48	1.23
收涩药	1	26	0.23	1.23

表4 清热药分类

Tab 4 Types of TCM for clearing heat

类别	药材	频次,次
清热解毒药	忍冬藤、土茯苓、穿心莲叶、板蓝根、白花蛇舌草、连翘、蒲公英、山豆根、千里光、活血藤、金银花、田基黄、大青叶、七叶一枝花	1 612
清热凉血药	赤芍、生地、水牛角、紫草、丹皮	966
清热燥湿药	黄柏、白蒺藜、黄芩、苦参、墓头回、黄连	870
清热泻火药	石膏、知母、夏枯草、栀子、天花粉	560

表5 归经药材使用频次

Tab 5 Frequency and frequency of liver meridian

归经	药味数	频次,次	频率,%
肝经	43	6 902	27.19
心经	26	3 538	13.94
胃经	28	3 393	13.37
肺经	31	3 118	12.28
肾经	15	2 500	9.85
脾经	20	2 215	8.73
大肠经	13	1 887	7.43
膀胱经	10	1 171	4.61
胆经	5	378	1.49
小肠经	3	282	1.11

阻,从而引起一系列的病理改变。选用入肝经的中草药治疗银屑病可以改善患者的焦虑、抑郁状态,从而缓解应激反应对银屑病发生及发展的影响,如能结合心理干预等治疗,将会达到更好地治疗效果。

参考文献

- [1] 肖吉元,焦海胜,谢玉霞.4种用药方案治疗银屑病的成本-效果分析[J].中国药房,2008,19(5):321.
- [2] 郭红娜,吴思思.中医治疗银屑病用药规律研究[J].亚太传统医药,2013,9(12):91.
- [3] 刘旭,刁骋.银屑病发病机制的研究进展[J].沈阳医学院学报,2007,9(4):248.
- [4] 闫小兵,魏跃钢.寻常型银屑病从血论治研究进展[J].山东中医药大学学报,2013,37(1):86.
- [5] 梁宏正,孙晓生.梁剑波老中医治郁经验介绍[J].新中医,1992,24(2):4.
- [6] 邵娟,陈树民.银屑病与耻辱感[J].中国麻风皮肤病杂志,2007,23(5):419.

(收稿日期:2013-07-15 修回日期:2014-03-25)