

南京地区32家医院2010—2012年抗抑郁药利用分析

罗琴^{1*}, 韦龙静¹, 朱含涌¹, 戴惠珍²(1.南京医科大学附属脑科医院, 南京 210029; 2.江苏省医药情报研究所, 南京 210004)

中图分类号 R971⁺.43; R969.3 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2014)30-2805-03

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2014.30.07

摘要 目的:评价抗抑郁药应用现状及趋势,为药品生产和临床使用提供参考。方法:收集南京地区2010—2012年32家医院抗抑郁药应用数据,以用药频度(DDDs)、日均费用(DDC)等药物利用研究指标,对数据进行统计、分析。结果:3年内南京地区抗抑郁药用量逐年增长。选择性5-羟色胺再摄取抑制剂(SSRIs)销售金额占抗抑郁药总销售金额的69%以上。结论:南京地区抗抑郁药首选帕罗西汀等SSRIs类药,艾司西酞普兰销售金额上升趋势明显,以文拉法辛为代表的5-羟色胺和去甲肾上腺素再摄取双重抑制剂在抗抑郁药中占有越来越重要的地位。

关键词 抗抑郁药; 药物利用研究; 合理用药

Analysis of the Utilization of Antidepressants in 32 Hospitals from Nanjing Area during 2010—2012

LUO Qin¹, WEI Long-jing¹, ZHU Han-yong¹, DAI Hui-zhen²(1.Brain Hospital Affiliated to Nanjing Medical University, Nanjing 210029, China; 2. Jiangsu Institute for Medical Information, Nanjing 210004, China)

ABSTRACT OBJECTIVE: To evaluate the situation and trend of the utilization of antidepressants, and to provide reference for drug manufacturing and clinical application. METHODS: The utilization of antidepressants in Nanjing area during 2010—2012 were collected and analyzed statistically in terms of DDDs and DDC, etc. RESULTS: The consumption quantity of the antidepressants in Nanjing area increased year by year. The consumption sum of SSRIs accounted for 69% of the total consumption sum of antidepressants. CONCLUSIONS: SSRIs such as paroxetine have become the first choice of antidepressants in Nanjing area, and the consumption sum of escitalopram has increased significantly; the representatives of SNRIs including venlafaxine play an increasingly important role in clinical antidepressant treatment.

KEYWORDS Antidepressants; Utilization of drug; Rational drug use

抑郁症是一种常见的心境障碍,由各种原因引起,以显著而持久的心境低落为主要临床特征,且心境低落与其处境不相称,严重者可出现自杀念头和行为,患病率和复发率较高^[1]。近年来,抗抑郁药发展迅速,品种日益增多。抗抑郁药主要有以下几类:三环类抗抑郁药(TCAs),包括丙咪嗪、氯米帕明、多虑平、阿米替林;选择性5-羟色胺(5-HT)再摄取抑制剂(SSRIs),包括氟西汀、帕罗西汀、氟伏沙明、舍曲林、西酞普兰、艾司西酞普兰等;5-HT和去甲肾上腺素再摄取双重抑制剂(SNRIs),包括文拉法辛、度洛西汀等;去甲肾上腺素能和特异性5-HT能抗抑郁药(NaSSA),包括米氮平;5-HT受体拮抗和再摄取抑制剂(SARIs),包括曲唑酮;其他类(圣约翰草提取物片等)。为了评价抗抑郁药的应用现状及趋势,为药品生产和临床使用提供参考,笔者对南京地区32家医院2010—2012年抗抑郁药的使用情况进行统计、分析。

1 资料与方法

1.1 资料来源

资料来源于上海医学情报系统南京地区32家医院2010—2012年的抗抑郁药购药数据,其中,三级医院21家,二级医院11家;综合医院24家,专科医院8家。统计各类药品的通用名、商品名、规格、包装、单位、销售数量及销售金额。

1.2 方法

运用Excel软件对南京地区32家医院2010—2012年抗抑

* 主管药师。研究方向:药学。电话:025-82296410。E-mail: yjkluoqin@sohu.com

郁药应用数据进行处理。按药物类别、通用名统计用药金额、用药频度(DDDs)及日均费用(DDC)。抗抑郁药分类方法及限定日剂量(DDD)的确定参考《中国药典·临床用药须知》(2010年版)、《新编药物学》(第17版),再结合临床实际常用剂量。DDDs = 某药品年销售总量/该药的DDD值,某药品年销售总量 = 规格 × 销售数量; DDC = 某药品总销售金额/该药的DDDs,某药品总销售金额 = 零售价 × 销售数量。

2 结果与分析

2.1 各年度抗抑郁药总销售金额及年增长率

各年度抗抑郁药总销售金额及年增长率见表1。

表1 各年度抗抑郁药总销售金额及年增长率

Tab 1 Total consumption sum and the annual growth rate of the antidepressants during 2010—2012

项目	2010年	2011年	2012年
抗抑郁药总销售金额,万元	4 798.00	5 906.06	7 313.21
年增长率,%		23.09	23.83

由表1可知,3年来抗抑郁药销售金额呈稳步增长趋势,2011、2012年的年增长率分别为23.09%和23.83%。

2.2 各年度各类抗抑郁药销售金额及排序

各年度各类抗抑郁药销售金额及排序见表2。

由表2可知,3年来SSRIs类药物的销售金额始终排在第1位,比例保持在70%以上,已成为抗抑郁药的首选药物。

2.3 按通用名统计各年度各种抗抑郁药销售金额、DDDs、DDC及排序

表2 各年度各类抗抑郁药销售金额及排序

Tab 2 Sequence of the consumption sum of antidepressants during 2010-2012

药物类别	2010年			2011年			2012年		
	金额,万元	构成比,%	排序	金额,万元	构成比,%	排序	金额,万元	构成比,%	排序
SSRIs类	3 495.11	72.85	1	4 186.66	70.89	1	5 283.94	72.25	1
SNRIs类	759.69	15.83	2	1 044.37	17.68	2	1 269.41	17.36	2
NaSSA类	471.80	9.83	3	592.85	10.04	3	664.85	9.09	3
SARIs类	35.99	0.75	4	49.74	0.84	4	61.25	0.84	4
TCA _s 类	21.82	0.45	5	23.21	0.39	5	20.83	0.28	5
其他	13.59	0.28	6	9.23	0.16	6	12.93	0.18	6
总计	4 798.00	100		5 906.06	100		7 313.21	100	

表3 各年度各种抗抑郁药销售金额、DDD_s、DDC及排序

Tab 3 Consumption sum, DDDs and DDC of the antidepressants and their sequences during 2010-2012

药品名称	2010年						2011年						2012年					
	销售金额		DDD _s		DDC		销售金额		DDD _s		DDC		销售金额		DDD _s		DDC	
	金额,万元	排序	DDD _s	排序	DDC,元	排序	金额,万元	排序	DDD _s	排序	DDC,元	排序	金额,万元	排序	DDD _s	排序	DDC,元	排序
帕罗西汀	1 379.05	1	1 425 046	1	9.67	10	1 529.98	1	1 586 950	1	9.64	10	1 875.71	1	1 942 854	1	9.65	10
文拉法辛	579.19	2	339 654	6	17.05	3	681.40	2	411 461	6	16.56	4	869.34	4	524 772	5	16.57	4
氟西汀	510.62	3	635 530	2	8.03	11	539.88	6	653 212	2	8.26	11	617.84	6	736 449	2	8.39	11
舍曲林	492.58	4	372 379	5	13.22	5	637.19	3	494 375	4	12.89	5	892.74	3	654 521	3	13.64	5
米氮平	471.80	5	412 290	4	11.44	7	592.85	5	525 010	3	11.29	7	664.85	5	602 590	4	11.03	7
氟伏沙明	457.17	6	413 090	3	11.06	8	491.56	7	444 260	5	11.06	8	442.89	7	416 170	6	10.64	8
西酞普兰	373.54	7	166 557	7	22.42	2	368.92	8	168 257	9	21.93	2	360.61	9	165 461	9	21.79	2
艾司西酞普兰	282.15	8	81 162	10	34.76	1	619.14	4	193 277	8	32.03	1	1 094.15	2	347 284	7	31.51	1
度洛西汀	180.49	9	119 773	8	15.06	4	362.97	9	194 982	7	18.62	3	400.07	8	205 551	8	19.46	3
曲唑酮	35.99	10	34 153	13	10.53	9	49.74	10	47 273	13	10.52	9	61.25	10	58 207	12	10.52	9
氯米帕明	14.58	11	62 096	11	2.34	14	15.04	11	63 620	11	2.36	13	14.82	11	58 560	11	2.53	13
圣约翰草提取物片	13.37	12	18 450	14	7.24	12	5.10	12	6 967	14	7.31	12	4.24	13	5 828	15	7.28	12
阿米替林	3.73	13	43 520	12	0.85	15	5.07	13	59 280	12	0.86	14	3.43	14	45 360	13	0.76	14
多塞平	3.28	14	118 240	9	0.28	16	3.09	15	118 600	10	0.26	15	2.58	15	122 460	10	0.21	15
安非他酮	0.21	16	175	16	12.21	6	4.14	14	3 344	15	12.38	6	8.68	12	7 105	14	12.21	6

注:以2010年销售金额排序第15位、以2010年DDD_s排序第15位、以2010年DDC排序第13位的马普替林,由于2011年和2012年未在南京地区再销售,所以均未在表中列出

Note: the fifteenth one in the list of consumption sum in 2010, the fifteenth one in the list DDD_s in 2010, the thirteenth in the list of DDC in 2010 is maprotiline. Since this sort of drugs was not sold in the Nanjing area during 2011 and 2012, so they are not listed in the table

除了患者及家属的病耻感,促使了患者主动就医治疗。同时,人力资源社会保障、卫生、民政、财政等部门加强了协调,简化了程序,降低了抑郁症患者个人医疗费用的负担,也提高了患者来医院就诊的积极性。

SSRIs主要是选择性地抑制突触前膜吸收突触间隙的5-HT,从而使5-HT在突触间隙处的浓度增加,达到抗抑郁目的^[3]。该类药物具有疗效好、不良反应少、耐受性好、服用方便等特点。

帕罗西汀临床应用10余年,疗效无可争议。除了用于抑郁症,其对惊恐发作、广泛性焦虑症以及强迫症等都有良好的疗效^[4]。其不良反应(事件)虽然较多,但是比较和缓,尚未发现严重的致命性反应,是治疗抑郁症理想的药物之一。该药已被列入《国家基本药物目录》(2012年版)中。随着药品的广泛应用,各种不良反应可随时发生或加重,临床上要注意鉴别和预防。建议修改药品说明书,按照系统列出不良反应名称,以便引起临床医师和患者的注意。

以文拉法辛为代表的新型抗抑郁药SNRIs可同时阻滞5-HT和去甲肾上腺素再摄取,其对5-HT重摄取的抑制作用弱于SSRIs,对去甲肾上腺素重摄取的作用弱于TCAs,对单胺氧

按通用名统计各年度各种抗抑郁药销售金额、DDD_s、DDC及排序见表3。

由表3可知,以帕罗西汀、舍曲林为代表的SSRIs和以文拉法辛为代表的SNRIs一直排在销售金额的前5位。其中帕罗西汀在销售金额排序中稳居第1位,这与其起效快、抗胆碱作用轻、无镇静作用、可用于多种抑郁症等特点有关^[2]。而最新研发的艾司西酞普兰销售金额增长尤为明显,标志着新一代具有高选择性的抗抑郁药正在被临床越来越广泛地使用。

3 讨论

近年来,我国精神病学界对抑郁症的诊断概念有了新的认识,精神卫生课得以推广,人们能正确地认识心理疾病,消

化酶无抑制作用,对M胆碱受体、苯二氮草受体、多巴胺受体和肾上腺素 α_1 、 α_2 及 β 受体几乎没有亲和力,因而没有与这些受体相关的不良反应^[5]。引起的 β 受体向下调节与抗抑郁起效相关,故文拉法辛能快速抗抑郁。因此,文拉法辛具备了起效快、安全性高、耐受性好、抗抑郁谱广、药物相互作用少等特点,还可使患者注意力集中、增强记忆力、加快反应速度和改善智力等。有研究认为,抑郁症的发病原因主要是体内中枢的5-HT和去甲肾上腺素、多巴胺等特定的神经递质含量过低及其受体功能下降^[6]。当文拉法辛用于严重抑郁症时,效果优于SSRIs。

艾司西酞普兰为西酞普兰右旋体,是常用的SSRIs中对5-HT转运体选择性作用最强的抗抑郁药^[7]。其作用机制是通过抑制5-HT的重吸收,提高脑细胞外5-HT的浓度,从而抵抗抑郁,提高情绪。艾司西酞普兰相对于安慰剂和西酞普兰的主要特点一是起效快,二是症状改善更明显,三是有更好的有效率和缓解率^[7]。另外,艾司西酞普兰对其他神经递质作用比较小,故常用于老人。

与2006-2008年南京地区抗抑郁药数据^[8]相比,从2011年开始,舍曲林与艾司西酞普兰替代了氟西汀和氟伏沙明的位置,进入了销售金额的前5位。

药品“零差率”销售对某三级医院门诊西药房用药的影响

张开礼*,李玉珍#,杨春智,张适健,廖仕良,冯凤明(深圳市福田区人民医院,广东深圳 518033)

中图分类号 R969.1 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2014)30-2807-03
DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2014.30.08

摘要 目的:调查分析实施药品“零差率”销售后,某三级医院门诊西药房用药变化情况,分析新的药物政策的利与弊,为政策进一步推广提供借鉴。方法:选取该院的门诊西药房为调查对象,统计政策实施前(2012年1—6月)与政策实施后(2013年1—6月)的数据,运用Excel软件进行统计,分析“零差率”销售前后药品使用情况的变化。分别从2012年5月和2013年5月的处方中随机抽取200张,共400张处方,点评处方的合理用药问题。结果:实施药品“零差率”销售政策后,各类药品销售金额有所增加。该院门诊西药房使用量居前的10大类药品中,2013年5月的总销售金额比2012年5月增加了702 533.84元(上升22.32%);销售金额排序前10位的药品有一定变化;门诊月处方量、门诊销售金额均较2012年5月有增长,但平均单张处方金额略有下降;抽查处方的平均每张处方使用药品数减少,使用抗菌药物的处方数增加,处方点评的合理率有所提高。结论:实行药品“零差率”销售政策后,规范了用药,吸引了更多患者到医院就诊,对门诊合理用药有一定促进作用。

关键词 零差率;药物制度;合理用药

Effects of “Zero-profit” Drug Sale on Drug Use in Outpatient Western Medicine Pharmacy of a Third-class Hospital

ZHANG Kai-li, LI Yu-zhen, YANG Chun-zhi, ZHANG Shi-jian, LIAO Shi-liang, FENG Feng-ming (Shenzhen Futian District People's Hospital, Guangdong Shenzhen 518033, China)

ABSTRACT OBJECTIVE: To investigate and analyze drug use in outpatient western medicine pharmacy of a third-class hospital after the implementation of “zero-profit” drug sale, and to analyze the advantage and disadvantage of new system and provide reference for further popularization. METHODS: The outpatient western medicine pharmacy of the third-class hospital was chosen as the respondent. The data of drug use was analyzed statistically by using Excel before (Jan.—Jun. 2012) and after (Jan.—Jun. 2013) the implementation of “zero-profit” policy. The changes of drug use were compared before and after the implementation of “zero-profit” policy. 200 prescriptions were randomly collected in May 2012 and May 2013, respectively. Rational drug use of 400 prescriptions was evaluated. RESULTS: After the implementation of “zero-profit” policy, the amount of various drugs increased; total amount of drugs in May 2013 increased by 702 533.84 yuan, compared with May 2012 (increasing by 22.32%). Top 10 drugs in the list of consumption sum had changed slightly. The number of outpatient prescriptions, outpatient sales amount and average prescription amount had an increase in May 2013, compared with May 2012. The average number of drugs had decreased in sampled prescriptions, while the number of antibiotic prescriptions increased and rationality of prescriptions had been improved. CONCLUSIONS: The implementation of “zero-profit” policy decreases drugs prices, standardizes the use of drugs and promotes rational drug use in outpatient western medicine pharmacy of the third-class hospital.

KEYWORDS Zero-profit; Drug system; Rational drug use

综上,SSRIs类以及SNRIs类已成为目前抗抑郁治疗中的主要药物。其中,帕罗西汀因效果肯定,不良反应比较和缓而被广泛使用,且呈逐年增长趋势。艾司西酞普兰因起效快,症状改善明显,药物相互作用少,使用增长尤为明显。以文拉法辛为代表的SNRIs类药,以其在治疗严重抑郁症方面的优势,在临床抗抑郁治疗中占有越来越重要的地位。

参考文献

- [1] 李竺君,吴文源. 抑郁症复发危险因素研究进展[J]. 中华行为医学与脑科学杂志, 2010, 19(11): 1 048.
- [2] 蒋国庆. 国产帕罗西汀与文拉法辛治疗抑郁症对照研究

* 主管药师。研究方向:医院药学。电话:0755-83982222-30876。E-mail: zhangk104@163.com

通信作者:主任药师。研究方向:医院药学与药事管理。电话:0755-83982222-88375。E-mail: yuzhen628@126.com

[J]. 重庆医学, 2009, 38(7): 780.

- [3] 李晓晶, 马欣欣, 李素琴. 抑郁症发病机制与药物治疗研究进展[J]. 河北医药, 2006, 28(2): 130.
- [4] 周翠玲, 王利群, 谢惠君. 帕罗西汀的临床应用进展[J]. 中国新药与临床杂志, 2003, 22(1): 53.
- [5] 逢晓云, 贡沁燕. 文拉法辛的药理学与临床应用[J]. 中国新药与临床杂志, 2000, 19(5): 342.
- [6] 高宵飞, 王雪琦, 何成, 等. 抑郁症单胺类递质受体研究进展[J]. 生理科学进展, 2002, 33(1): 1 321.
- [7] 司天梅, 舒良. 关于新抗抑郁药艾司西酞普兰[J]. 临床精神医学杂志, 2007, 17(1): 68.
- [8] 刁雨辉, 钱珊珊. 2006—2008年南京地区抗抑郁药物的应用分析[J]. 中国医院药学杂志, 2009, 29(24): 2 110.

(收稿日期:2013-11-22 修回日期:2013-12-31)