

喀什地区2家医院常用镇静催眠药应用分析

肖卉^{1*},任秀云²(1.解放军第12医院药械科,新疆喀什 844200;2.喀什地区第一人民医院药学部,新疆喀什 844000)

中图分类号 R969.1;R971⁺.3 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2014)34-3189-03

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2014.34.08

摘要 目的:调查分析喀什地区2家医院精神障碍患者镇静催眠药的应用情况,促进临床合理用药。方法:调取喀什地区2家医院计算机数据库中2010—2012年有关镇静催眠药的处方,对其品种、销售金额、用量、用药天数等进行统计、分析。结果:镇静催眠药销售金额逐年增加,2012年的增长率为23.63%;氟硝西泮销售金额排序居前列,且增幅最大;使用金额分列第2、3位的为阿普唑仑、劳拉西泮;中成药中,天王补心丸的销售金额逐年增加;用药频度(DDDs)排序前5位的为阿普唑仑、氟硝西泮、艾司唑仑、劳拉西泮、地西泮,除阿普唑仑[药物利用指数(DUI)=1.04]外其余药物DUI均<1。结论:喀什地区镇静催眠药使用较多的均为国家基本药物,临床应用较为合理,但加强管理仍十分必要。

关键词 精神障碍;镇静催眠;西药;中成药;用药分析

Analysis of the Application of Commonly Used Sedative Hypnotic Drug of Two Hospitals in Kashgar District

XIAO Hui¹, REN Xiu-yun²(1. Drug and Equipment Section, No. 12 Hospital of PLA, Xinjiang Kashgar 844200, China; 2. Dept. of Pharmacy, The First People's Hospital of Kashgar District, Xinjiang Kashgar 844000, China)

ABSTRACT **OBJECTIVE:** To investigate and analyze the application of commonly used sedative hypnotic drug in mental disorder patients from two hospitals in Kashgar district, and to promote rational drug use in the clinic. **METHODS:** The prescription of sedative hypnotic drugs from computer data base of 2 hospitals in Kashgar district in 2010—2012 was analyzed retrospectively. The application categories, sales amount, quantity, drug using days of sedative hypnotic drugs were analyzed statistically. **RESULTS:** The consumption sum of sedative hypnotic drugs increased year by year with the growth rate of 23.63% in 2012. The consumption sum of flunitrazepam took up the first place with the largest growth, followed by alprazolam and lorazepam. Among Chinese patent medicine, the consumption sum of Tianwang buxin pills increased year by year. Top 5 sedative hypnotic drugs in the list of DDDs were alprazolam, flunitrazepam, estazolam, lorazepam and diazepam. Except alprazolam (DUI=1.04), the drug utilization index (DUI) of other drugs was less than 1. **CONCLUSIONS:** Most of sedative hypnotic drugs used in Kashgar district are national essential medicines, and the application of them is basically rational; it is necessary to strengthen the management of them.

KEYWORDS Mental disorder; Sedative and hypnotic; Western medicine; Chinese patent medicine; Analysis of drug use

随着生活节奏的不断加快和社会竞争的日益激烈,人们所要承受的精神压力也越来越大,由此引起的失眠症、抑郁症、焦虑症等精神障碍的发病率也存在逐年升高的趋势。失眠是一种常见的睡眠障碍性疾病,长期失眠可导致大脑记忆能力下降,自身免疫系统出现紊乱,并易诱发精神疾病及躯体疾病,往往会给患者带来极大的痛苦和心理负担。据中华医学会的调查结果表明,我国约有50%的成年人患有不同程度的睡眠障碍,严重影响着人们的正常工作和生活。因而,越来越多的人需要服用镇静催眠药以保证睡眠质量^[1-2]。此外,精神障碍的治疗已经成为一个重要的医学课题,安全、有效地根治精神障碍也逐渐引起了医疗界的重视。目前,精神障碍最常用的治疗方法仍然是药物治疗,本文主要对精神障碍治疗的用药情况进行分析,以求能够加强精神药品的临床管理和指导临床合理用药。

1 资料与方法

1.1 资料来源

本研究资料来自喀什地区2家医院(解放军第12医院、喀

* 副主任药师。研究方向:临床药学。电话:0998-2786457。E-mail: xiaohui-2005@126.com

什地区第一人民医院)计算机数据库中2010—2012年有关镇静催眠药的处方,对其品种、销售金额、用量和用药天数等,按年为单位进行统计、分析。各镇静催眠药价格以2011年价格为基准计算。

1.2 方法

运用统计软件对患者性别、年龄、药品名称、处方数量、总用量、用药时间等进行分类统计,以限定日剂量(DDD)为测量单位,用药频度(DDDs)、药物利用指数(DUI)和平均治疗日数(ATD)为评价指标。根据世界卫生组织(WHO)建议的DDD值的定义为:达到主要治疗目的所用于成人的平均日剂量。各药DDD值参照《新编药理学》和临床的常规用量。DDDs=某药的总用量/DDD,其反映药物的临床使用频率,DUI=DDDs/ATD,DUI≤1表明临床用药合理。DUI>1.0,则医师的日处方>DDD;DUI≤1.0,则医师的日处方<DDD。

1.3 统计学处理

统计学处理采用SPSS10.0统计软件进行统计学分析。所有计量资料均用 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用 t 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 镇静催眠药使用比例

所有患者中,采用西药进行治疗的有307例(79.53%),其中例数排序前5位的分别是氟硝西泮、阿普唑仑、劳拉西泮、咪达唑仑、地西洋,占西药治疗总例数的94.14%;采用中成药进行治疗的有79例,占患者总数的20.47%。结果表明,在临床应用,治疗精神障碍基本以苯二氮草类镇静催眠药为主,中成药应用相对较少。镇静催眠药使用比例见表1。

表1 镇静催眠药使用比例

Tab 1 The proportion of sedative hypnotic drugs

药品名称	例数	处方比例, %	药品名称	例数	处方比例, %
氟硝西泮	88	22.80	佐匹克隆	12	3.11
阿普唑仑	72	18.65	艾司唑仑	6	1.55
劳拉西泮	62	16.06	天王补心丸	32	8.29
咪达唑仑	45	11.66	柏子养心丸	24	6.22
地西洋	22	5.70	枣仁安神颗粒	23	5.96

2.2 各年度镇静催眠药销售金额占药品总销售金额的比例及增长率

镇静催眠药销售金额逐年增加,其中2012年的增长率为23.63%。镇静催眠药销售金额占药品总销售金额的比例及增长率见表2。

表2 镇静催眠药销售金额占药品总销售金额的比例及增长率

Tab 2 The proportion of consumption sum of sedative hypnotic drugs in the total and their growth rate

项目	2010年	2011年	2012年
镇静催眠药销售金额,万元	7.48	8.97	11.09
药品总销售金额,万元	1 350.66	1 524.87	1 736.72
镇静催眠药占药品总销售金额比例, %	0.55	0.59	0.64
镇静催眠药销售金额年均增长率, %		16.61	23.63

2.3 各年度各种镇静催眠药使用情况

氟硝西泮销售金额居前列,且逐年增多,增幅最大;列第2、3位的分别为阿普唑仑与劳拉西泮;中成药中,天王补心丸的使用金额逐年增加。各种镇静催眠药使用情况见表3。

表3 各种镇静催眠药使用情况

Tab 3 The application of various of sedative hypnotic drugs

药品名称	2010年			2011年			2012年		
	金额, 元	排序	构成比, %	金额, 元	排序	构成比, %	金额, 元	排序	构成比, %
劳拉西泮	23 651	1	30.92	17 716	3	18.79	20 364	3	17.65
阿普唑仑	22 048	2	28.82	21 564	2	22.87	25 628	2	22.21
氟硝西泮	10 541	3	13.78	28 634	1	30.36	40 514	1	35.11
枣仁安神颗粒	4 512	4	5.90	2 118	9	2.25	2 486	10	2.15
咪达唑仑	3 627	5	4.74	5 176	4	5.49	6 534	4	5.66
佐匹克隆	3 165	6	4.14	3 278	6	3.48	3 576	6	3.10
地西洋	2 286	7	2.99	3 524	5	3.74	3 726	5	3.23
天王补心丸	2 066	8	2.70	2 848	8	3.02	2 688	8	2.33
艾司唑仑	2 032	9	2.66	3 044	7	3.23	2 764	7	2.39
柏子养心丸	906	10	1.18	1 826	10	1.94	2 608	9	2.26

2.4 各种镇静催眠药的总用量、DDD、DDD_s、DUI和ATD统计

79.53%的患者采用西药进行治疗精神障碍,患者ATD<30 d,7种西药中仅阿普唑仑DUI>1,其余6种药物DUI<1。20.47%的患者采用中成药进行治疗精神障碍,患者ATD<60 d,3种中成药DUI<1。结果表明,我院镇静催眠药存在滥用倾向,需进一步加强镇静催眠药的临床应用管理。各种镇静催眠药的总用量、DDD、DDD_s、DUI和ATD统计见表4。

表4 各种镇静催眠药的总用量、DDD、DDD_s、DUI和ATD统计

Tab 4 Amount DDD, DDD_s, DUI and ATD of various of sedative hypnotic drugs

药品名称	例数	总用量	DDD	DDD _s	DUI	ATD, d
氟硝西泮	88	3 080 mg	2.0 mg	1 540	0.72	24.3±2.3
阿普唑仑	72	3 213 mg	1.5 mg	2 142	1.04	28.6±4.2
艾司唑仑	6	2 583 mg	3.0 mg	861	0.92	20.8±3.7
劳拉西泮	62	2 107.5 mg	2.5 mg	843	0.66	20.6±5.6
地西洋	22	3 880 mg	10 mg	388	0.78	22.6±3.9
佐匹克隆	12	2 340 mg	7.5 mg	312	0.88	29.6±6.6
咪达唑仑	45	1 950 mg	15 mg	130	0.74	29.2±7.7
天王补心丸	32	12 096 g	12 g	1 008	0.74	42.6±9.2
枣仁安神颗粒	23	5 000 g	5.0 g	1 000	0.81	53.7±6.9
柏子养心丸	24	9 540 g	12 g	795	0.68	48.7±5.7

3 讨论

镇静催眠药是神经科常用的精神类药品,能抑制中枢神经系统,降低非正常性兴奋活动,从而产生镇静、催眠的作用,从而达到改善睡眠质量的目的。但服用量超过正常剂量,可过度抑制呼吸和心血管运动中枢系统而产生多种不良反应,严重者可能导致昏迷甚至死亡。长期服用镇静催眠药会使机体产生一定程度耐药性,扰乱中枢神经系统的正常代谢,使药物的效果越来越差,从而产生药物依赖^[3-5]。20世纪30至50年代,以苯巴比妥、司可巴比妥等为代表的巴比妥类镇静催眠药在焦虑、失眠症治疗中发挥了显著的疗效,但患者长期服用易产生严重的依赖性,停药易出现睡眠紊乱、焦虑等现象^[6-8]。随着医学的不断进步,选择性更强、效果更好的苯二氮草类药物和非苯二氮草类药物先后被投入临床中,耐药性和依赖性发生率明显降低,目前已基本替代巴比妥类镇静催眠药。但是,临床仍应根据患者的个体差异、病情的严重程度以及健康状况合理选用药物种类和服用剂量。

喀什地区2家医院使用较多的镇静催眠药以苯二氮草类西药为主(79.53%)、中成药为辅(20.47%)。DDD_s位列前5位的为阿普唑仑、氟硝西泮、艾司唑仑、劳拉西泮、地西洋,占西药治疗总例数的94.14%。临床用药合理的标准为DUI≤1,当DUI>1时表明医师存在超时间、大剂量开具处方的情况,可能存在滥用。为避免药物的滥用,2家医院严格按照《精神药品临床应用指导原则》^[9]开具处方,所有处方均为单用,未见联用处方。苯二氮草类药物由于其选择性高、不良反应少、对呼吸中枢系统抑制较弱,可作为镇静催眠首选药物。分析表4统计数据,绝大部分镇静催眠药的DUI<1,表明临床用药基本合理。在镇静催眠药的应用中,氟硝西泮口服吸收良好,起效快,作用时间长,应用范围最广;阿普唑仑镇静催眠作用与使用剂量成正相关,大剂量服用才有明显的镇静催眠作用,使服用剂量不易控制导致DUI>1,应特别注意超剂量服用的副作用;艾司唑仑起效快,可有效减少早醒次数,但药效持续时间短,短期服用不易产生精神依赖性;咪达唑仑首关效应明显,适用于短期的失眠治疗,长期使用会产生精神依赖性,停药后易产生“反跳”现象;地西洋单独使用治疗失眠症的效果并不明显,与其他镇静催眠药联合使用具有明显的增效作用。

随着年龄的增加,睡眠的调节功能逐渐退化,老年失眠患者人数众多。但是由于老年人代谢缓慢,中枢神经系统对苯二氮草类药物更为敏感,采用这类西药进行治疗,不良反应较其他患者应更为常见和严重,主要表现为药物依赖性、过度镇

我院2008—2012年抗肿瘤药的药物利用研究

李丹露*, 庄海英, 李希娜, 陈希, 海鑫[#](哈尔滨医科大学附属第一医院药学部, 哈尔滨 150001)

中图分类号 R969.3;R197.323;R979.1

文献标志码 A

文章编号 1001-0408(2014)34-3191-06

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2014.34.09

摘要 目的:分析我院2008—2012年抗肿瘤药的用药现状及发展趋势。方法:利用我院的医院信息系统,收集我院2008—2012年抗肿瘤药的用药信息,并进行药物利用分析(包括金额排序分析、用药频度分析、日均费用分析、序号比分析等)。结果:我院2008—2012年抗肿瘤药的用药金额呈上升趋势,序号比>1.00的药物平均为11种,占58%;肿瘤科2008—2012年序号比>1.00的药物平均为9种,占58.7%;血液科2008—2012年序号比>1.00的药物平均为11种,占58.3%,总体说明全院抗肿瘤药的用药金额与用药次数同步性较好。结论:我院抗肿瘤药的使用基本合理,但应该更多地选择用药金额与用药次数同步性好的抗肿瘤药。

关键词 抗肿瘤药;药物利用研究;合理用药

Drug Utilization Research of Antineoplastic Drugs in Our Hospital from 2008 to 2012

LI Dan-lu, ZHUANG Hai-ying, LI Xi-na, CHEN Xi, HAI Xin (Dept. of Pharmacy, The First Affiliated Hospital of Harbin Medical University, Harbin 150001, China)

ABSTRACT OBJECTIVE: To analyze the situation and development tendency of antineoplastic drugs in our hospital from 2008 to 2012. METHODS: By using HIS, The information of the utilization of antineoplastic drugs in our hospital from 2008 to 2012 were collected and analyzed in respects of consumption sum order, DDDs, DDC and ratio of serial number, etc. RESULTS: From 2008 to 2012, the sum of antineoplastic drugs presented a tendency of increasing and the antineoplastic drugs with serial number ratio >1.00 accounted for 58% (11 kinds). Meanwhile, the antineoplastic drugs with serial number ratio >1.00 accounted for 58.7% in the oncology department (9 kinds) and 58.3% in the hematology department (11 kinds) during 2008—2012. On the whole, the sum and the frequency of the antineoplastic drugs had better synchronization in the hospital. CONCLUSIONS: The utilization of antineoplastic drug is basically reasonable in our hospital, but the antineoplastic drugs with the better synchronization of the sum and the frequency should be used more.

KEYWORDS Antineoplastic drugs; Drug utilization research; Rational drug use

药物利用研究(DUR)始于20世纪60年代初,最初只局限于药物上市后消费量的研究。世界卫生组织(WHO)对DUR的定义是:DUR是对全社会的药物市场、供给、处方及其使用的研究,其研究的重点是药物利用所引起的医疗的、社会的和

经济的后果,以及各种药物和非药物的因素对药物利用的影响^[1]。即DUR是在一定时间段、一定范围内对药物使用合理性进行评价的研究。利用DUR来分析抗肿瘤药的应用情况,对于了解某医院或某地区的抗肿瘤药使用情况以及今后的用药

静、停药反跳性失眠、精神错乱等^[10]。因此,对于老年失眠患者主要采用中成药进行治疗,虽然见效较慢,但不良反应较少,远期疗效非常好。

综上所述,苯二氮䓬类药物具有良好的镇静催眠、抗焦虑、抗抑郁等作用,但其药物依赖性和停药反跳现象等不良反应必须引起高度重视。医师应根据患者的病症做出适当的用药指导,避免滥用镇静催眠药带来的不良反应;中成药类镇静催眠药由于其药性温和、不良反应较少,更加适用于老年人失眠症的治疗。

参考文献

- [1] 姚树永.精神专科医院住院患者镇静催眠药应用时点的调查分析[J].当代医学,2013,30(19):77.
- [2] 刘敬霞,李建生.老年人失眠症的用药分析和中医药应用的优势[J].中国老年学杂志,2011,17(31):3433.

*主管药师,硕士。研究方向:临床药学、药理学。电话:0451-85555440。E-mail:yxliandanlu@126.com

[#]通信作者:副研究员,博士。研究方向:药物分析。电话:0451-53642755。E-mail:haixin@ems.hrbmu.edu.cn

- [3] 成孝林,肖林.精神病医院门诊患者镇静催眠药应用情况分析[J].临床合理用药,2013,3(6):32.
- [4] 相彩霞.苯巴比妥与地西洋联合治疗小儿热性惊厥疗效分析[J].中国现代医生,2011,49(17):59.
- [5] 罗玲,赵燕.苯巴比妥预防热性惊厥复发60例分析[J].中国实用医药,2011,6(34):25.
- [6] 赖萍,李静.中西药合用在治疗失眠症方面临床应用进展[J].当代医学,2011,12(17):27.
- [7] 汪华玲,何胜虎,郑瑞强,吗啡-咪达唑仑与普鲁泊福、咪达唑仑在机械通气患者镇静中的成本-效果分析[J].中国综合临床,2009,25(11):48.
- [8] 郑志远,黄乔东,张丽雯,等.不同剂量纳洛酮作用于吗啡耐受的实验研究[J].广东医学,2010,31(15):2057.
- [9] 卫生部.精神药品临床应用指导原则[S].2007-01-25.
- [10] 王波,郑红.吗啡联合咪达唑仑对急危重症患者ICU内镇痛镇静的效果观察[J].中国医学工程,2012,20(2):89.

(收稿日期:2014-03-01 修回日期:2014-03-30)