

# 我院110例高血脂患者他汀类药物使用调查与分析

左艳敏\*, 杨 剑(北京军区总医院第263医院药剂科, 北京 101149)

中图分类号 R972<sup>+</sup>.6, R969.3

文献标志码 A

文章编号 1001-0408(2015)08-1048-03

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2015.08.14

**摘要** 目的:为高血脂患者合理使用他汀类药物提供参考。方法:随机抽取2012—2013年我院血脂检查异常并符合他汀类药物用药条件的患者110例,调查其对他汀类药物的使用情况或未使用该类药物的原因。6个月后统计患者的血脂达标情况。结果:110例患者中,按照医嘱服用他汀类药物患者46例(41.82%) 在体检中30例(65.22%)达标;服用他汀类药物的剂量不足23例(20.91%),在体检中8例(34.78%)达标;使用其他调脂药24例(21.82%),在体检中8例(33.33%)达标;17例(15.45%)患者未使用调脂药,在体检中1例(5.88%)达标。共有64例患者未按照医嘱服用他汀类药物,主要原因包括患者因自身知识缺乏而担心药品不良反应、经济负担重和医师处方原因(处方中他汀类药物与其他药物有相互代谢作用)。结论:他汀类药物能明显改善血脂异常患者的血脂水平,医务人员应加强对患者的用药教育,以提高高血脂患者服用他汀类药物的依从性。

**关键词** 高血脂患者;血脂异常;他汀类药物;合理用药

## Investigation and Analysis of Clinical Application of Statin Drugs in 110 Patients with High Cholesterol in Our Hospital

ZUO Yan-min, YANG Jian (Dept. of Pharmacy, No.263 Hospital of the Military Command General Hospital of Beijing, Beijing 101149, China)

**ABSTRACT** OBJECTIVE: To provide reference for rational use of statin drugs in patients with high cholesterol. METHODS: In total of 110 patients with dyslipidemia were randomly selected who complied with the condition of statin medication in our hospital from 2012 to 2013. The patients' use of statin drug or the reasons why the patients did not use statin drug were investigated. The cholesterol levels of the patients were examined after 6 months. RESULTS: Among the 110 patients, 46 cases (41.82%) were using statin drugs as prescribed with 30 cases standard (65.22%), 23 cases (20.91%) taking inadequate doses of statins with 8 case standard (34.78%), 24 cases (21.82%) with other lipid-lowering agents with 8 cases standard (33.33%) and 17 cases (15.45%) without any lipid-lowering drugs with 1 case standard (5.88%). There were totally 64 cases were not using statin drugs as prescribed, the reasons were fearing of drug adverse reactions due to the lack of knowledge, the economic burden and doctor's prescription (Statins had mutually metabolism with other drugs). CONCLUSIONS: Statins can significantly improve lipid levels in patients with dyslipidemia. The medical staff should strengthen patient medication to improve the medication compliance of the patients with high cholesterol.

**KEYWORDS** Patients with high cholesterol; Dyslipidemia; Statin drugs; Rational use of drug

血脂异常(Dyslipidemia)是指人体正常的脂质代谢平衡被打破,从而导致血中总胆固醇或甘油三酯数值超过正常范围,该类人群统称为高血脂患者。随着人们生活水平的提高,该类人群在不断扩大。广泛应用的调脂药按照机制主要分为四大类:第一类是胆酸螯合剂,通过抑制胆固醇被胃肠道吸收进入血液而调节血脂,这类药物主要包括大分子的树脂;第二类是烟酸及其衍生物类;第三类是贝特类,例如氯贝特及其系列衍生物等;第四类即HMG-CoA还原酶抑制剂,该类药物主要指他汀类药物,其可从源头抑制胆固醇合成的关键酶,对高胆固醇血症有明显的改善作用<sup>[1]</sup>。他汀类药物(Statin)的应用非常广泛,其可以抑制胆固醇合成,直接降低血液中胆固醇含量<sup>[2-3]</sup>,该类药物在人类药物研发史上具有里程碑意义,它成为广大高血脂患者的福音。除此之外,该类药物还对心脑血管状态有很好的改善作用,通过抗炎、抗氧化等反应降低心脑血管发病率<sup>[4-5]</sup>,所以他汀类药物也适用于心脑血管疾病患者。

本研究通过调查2012年7月—2013年5月我院患者他汀类药物的使用情况,分析不同血脂水平患者的用药率及原因,

为合理使用他汀类药物提供参考。

## 1 资料与方法

### 1.1 资料来源

选择我院2012年7月—2013年5月血脂检查异常并符合他汀类药物用药条件的患者110例,男性71例(64.5%),女性39例(35.5%),年龄39~76岁,平均年龄(52.2±8.1)岁。将这110例患者按照其治疗前的血脂水平分为低危、中危和高危<sup>[6-7]</sup>,其中冠心病患者35例,脑卒中38例,外周血管疾病有37例。

### 1.2 方法

医师根据患者疾病情况给予一定量的他汀类药物,例如立普妥、洛之特,随后采用电话随访的方式调查患者用药信息,并在患者开始药物治疗6个月后定期安排体检,重点检查患者的血清总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白和高密度脂蛋白水平,达标标准参照2013年美国心脏协会(AHA)和美国心脏病学会(ACC)的《Guideline on the Treatment of Blood Cholesterol to Reduce Atherosclerotic Cardiovascular Risk in Adults》<sup>[8-9]</sup>,同时用问卷的形式调查患者对高血脂疾病危害、用药等知识的了解程度,以及未按照医嘱用药的原因。

## 2 结果

\*副主任药师。研究方向:药事管理。电话:010-57018142。E-mail:2840024922@qq.com

## 2.1 他汀类药物使用情况

在这110例血脂异常患者中,按照医嘱服用他汀类药物的有46例,其中低危组4例,中危组10例,高危组32例,共占41.82%;23例患者服用药物的剂量不足<sup>[10]</sup>,其中低危组8例,中危组10例,高危组5例,共占20.91%,可见高危组患者按照医嘱服用药物的顺应性高于中低危组;24例患者使用其他调脂药,其中低危组12例,中危组8例,高危组4例,共占21.82%;17例患者未使用调脂药,主要是中、低危组患者,占15.45%。他汀类药物使用情况见表1。

表1 他汀类药物使用情况统计[例(%)]

Tab 1 Analysis of the use of statin drugs[case(%)]

危险分层	n	照医嘱服用他汀类	他汀类剂量不足	其他调脂药	未使用调脂药
低危	34	4(11.76)	8(23.53)	12(35.29)	10(29.41)
中危	35	10(28.57)	10(28.57)	8(22.86)	7(20.00)
高危	41	32(78.05)	5(12.20)	4(9.76)	0(0)
合计	110	46(41.82)	23(20.91)	24(21.82)	17(15.45)

## 2.2 血脂达标情况

46例按照医嘱服用他汀类药物的患者在体检中有30例达标,其血清总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白水平均较服药前有明显降低,高密度脂蛋白水平明显上升;23例服用他汀类药物剂量不足患者在体检中8例达标;服用其他调脂药的24例患者在体检中8例达标;未使用调脂药的17例患者在体检中1例达标。110例患者血脂水平达标情况见表2。

表2 110例患者血脂水平达标情况

Tab 2 Cholesterol levels of 110 patients

用药情况	n	达标,例	百分比,%
按照医嘱服用他汀类	46	30	65.22
他汀类剂量不足	23	8	34.78
其他调脂药	24	8	33.33
未使用调脂药	17	1	5.88

## 2.3 未按照医嘱使用他汀类药物的原因

共有64例患者未按照医嘱使用他汀类药物,其中24例(37.50%)患者是由于自身知识缺乏,没有认识到高血脂的危害和他汀类药物的调脂效果;30例(46.88%)患者担心他汀类药物的不良反应(ADR);8例(12.50%)患者因长期用药有经济负担;2例(3.13%)患者是由于医师处方原因(处方中的他汀类药物与其他药物有相互代谢作用)。

## 3 讨论

### 3.1 他汀类药物可以明显改善血脂水平

随着人们生活水平的提高和生活方式的改变,高血脂的发病率逐年攀升,高血脂会使血管失去弹性,逐渐引起下肢动脉阻塞甚至坏疽<sup>[11-12]</sup>、肾源性高血压、肾衰、心绞痛<sup>[13]</sup>、心肌梗死、脑梗死等疾病。我国现有1.7亿高血脂患者,治疗率不到1/5,多数患者是发展到心脑血管疾病时才引起重视<sup>[14]</sup>。本研究证实,46例血脂异常患者按照医嘱服用他汀类调脂药6个月后,血脂达标率为65.22%,表明合理应用他汀类药物可以明显改善血脂水平,降低患病风险。

### 3.2 高危组患者服用他汀类药物依从性高

本研究中,按照医嘱服用他汀类药物的46例患者中,高危组患者有32例,占69.57%,其服用他汀类药物的顺应性远高于中、低危组患者,并且调查问卷结果显示,高危组患者对高血脂疾病及危害、调脂药的应用等知识比较了解,因此他们

更信赖医师,更愿意配合治疗。而中、低危组患者对疾病及药物的了解甚少,重视程度不够,导致其对药物的应用率低。

### 3.3 他汀类药物的合理应用

他汀类药物除了改善血脂水平处,还可以降低心脑血管疾病的发病率,这对于中老年人是大有裨益的。本项研究中,患者对他汀类药物的使用率低,主要原因是担心ADR的发生。横纹肌溶解和肝脏毒性是该类药物最大的副作用,到目前为止,肌肉ADR发病机制尚未被阐明<sup>[15]</sup>,但各国研究都认同该副作用与药物联合应用有关。有报道称,他汀类药物的肝脏毒性与剂量相关,降低剂量或者停药,副作用就会消失<sup>[16]</sup>。综上所述,他汀类药物的调脂作用明显,医师需要根据患者病情选择品种更合理、剂量更安全的药物,同时加强对他汀类药物利与弊的宣传,帮助患者正确而全面地认识他汀类药物。

## 参考文献

- [1] 杨冬梅,袁白杨. 他汀类药物的临床多效性研究进展[J]. 中国药房,2013,24(4):378.
- [2] Ridker PM, Pradhan A, MacFadyen JG, et al. Cardiovascular benefits and diabetes risks of statin therapy in primary prevention: an analysis from the JUPITER trial[J]. *Lancet*, 2012, 380(9841):565.
- [3] Montecucco F, Burger F, Pelli G, et al. Statins inhibit C-reactive protein-induced chemokine secretion, ICAM-1 upregulation and chemotaxis in adherent human monocytes[J]. *Rheumatology*, 2009, 46(3):233.
- [4] Schneck DW, Birmingham BK, Zalikowski JA, et al. The effect of gemfibrozil on the pharmacokinetics of rosuvastatin[J]. *Clin Pharmacol Ther*, 2004, 75(5):455.
- [5] Thompson PD, Clarkson PM, Rosenson RS, et al. An assessment of statin safety by muscle experts[J]. *Am J Cardiol*, 2006, 97(8A):69C.
- [6] 中国成人血脂异常防治指南制订联合委员会. 中国成人血脂异常防治指南[M]. 1版.北京:人民卫生出版社, 2008:18.
- [7] 孙平,郜文玲. 社区血脂异常患者他汀类药物使用情况调查[J]. 社区医学杂志, 2009, 7(15):29.
- [8] 曹尉尉,吴杲,蒋红,等. 某院住院患者他汀类药物使用情况调查与分析[J]. 海军医学杂志, 2014, 35(4):256.
- [9] Shalev V, Chodick G, Silber H, et al. Continuation of statin treatment and all-cause mortality: a population-based cohort study[J]. *Arch Intern Med*, 2009, 169(3):260.
- [10] 马坚. 西北贫困地区血脂异常患者他汀类药物使用情况调查[J]. 甘肃科技, 2013, 29(7):120.
- [11] 叶明翔,裴建明. 他汀类药物的功与过:降血脂药的使用新理念[J]. 心脏杂志, 2012, 22(3):433.
- [12] Ridker PM, Danielson E, Fonseca FA, et al. Rosuvastatin to prevent vascular events in men and women with elevated C-reactive protein[J]. *N Engl J Med*, 2008, 359(21):2195.
- [13] Tandra S, Vuppalaanchi R. Use of statins in patients with liver disease[J]. *Curr Treat Options Cardiovasc Med*, 2009, 11(4):472.
- [14] Bauer DC, Mundy GR, Jamal SA, et al. Use of statins and fracture: results of 4 prospective studies and cumulative

# 我院2013年门急诊处方点评及不合理用药分析

李亚昙\*,林伊梅#(新疆医科大学第二附属医院药剂科,乌鲁木齐 830028)

中图分类号 R952;R969.3 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2015)08-1050-03

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2015.08.15

**摘要** 目的:为临床合理用药提供参考。方法:通过等间隔方式,从我院2013年门急诊处方中每月随机抽取200张,共计2400张。依据《处方管理办法》《医院处方点评管理规范(试行)》进行质量及不合理用药的点评和分析。结果:不合理处方159张,其中不规范处方87张,不适宜处方72张,分别占不合理处方数的54.72%、45.28%。不合理处方以用法用量不适宜、处方内容书写不完全、无适应证用药为主,分别占问题总数的19.32%、16.48%、15.34%,三者共占问题总数的51.14%。结论:通过强化处方点评,加强合理用药知识的学习,有助于提高临床医师合理用药水平,规范医疗行为。

**关键词** 处方点评;不合理处方;用药分析

## Prescription Comment and Analysis of Irrational Drug Use in Outpatient and Emergency Department of Our Hospital in 2013

LI Ya-tan, LIN Yi-mei (Dept. of Pharmacy, The Second Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi 830028, China)

**ABSTRACT** OBJECTIVE: To provide reference for the rational use of drug in clinic. METHODS: According to the equal interval way, 200 prescriptions were randomly collected monthly from outpatient and emergency department of our hospital in 2013, totally 2400. "Prescription Administration Policy", "Hospital Prescription Comment Practice (Trial)" were used for the review and analyzing the irrational drug use and prescription quality. RESULTS: 159 prescriptions were irrational; 87 (54.72%) were irregular prescriptions; 72 (45.28%) were unsuitable prescriptions. Irrational prescriptions mainly presented as unsuitable usage and dosage, incomplete prescription writing, no indications of medication, accounting for 19.32%, 16.48% and 15.34%, respectively. All of them occupied 51.14 in total number of problems. CONCLUSIONS: Through enhancing prescription evaluation, strengthening the knowledge on rational use of drugs, it could help to improve rational drug use of clinicians, and regulate medical practices.

**KEYWORDS** Prescription comment; Irrational prescription; Analysis of drug use

为规范处方,提高处方质量,促进医院合理用药,原卫生部颁布了《医院处方点评管理规范(试行)》。开展处方点评是发现和分析不合理用药的重要手段,而处方点评对提高处方质量,促进合理用药,保障医疗安全具有重要的意义<sup>[1]</sup>。为了解我院用药不合理情况,提高临床合理用药水平,笔者根据《医院处方点评管理规范(试行)》按月将抽取的处方进行点评分析,对不合理处方进行归纳总结,以提高处方合理率,并以此促进临床医师和药师加强学习,提高专业知识技能,从而提高临床用药的合理性、安全性。

## 1 资料与方法

### 1.1 资料来源

资料来源于我院2013年1—12月的门急诊处方。

### 1.2 方法

依据《处方管理办法》《医院处方点评管理规范(试行)》《中国国家处方集(2010版)》中有关规定及药品说明书的要求,汇总2013年1—12月的门急诊处方,按等间隔方式每月随机抽取200张,共抽取2400张,逐一审核并填写处方点评工作表,统计处方基本指标(平均用药品种数、抗菌药物平均使用率、注射剂平均使用率、基本药物平均使用率、平均处方金额、合理处方平均百分率等),通过该指标监测门急诊药物的使用情况,对其中的不合理用药处方进行分析和归纳总结。

## 2 结果与分析

### 2.1 处方基本指标

统计显示,我院2013年1—12月处方基本指标中,平均用

meta-analysis of observational studies and controlled trials [J]. *Arch Intern Med*, 2004, 164(2): 146.

[15] Beltowski J, Wjciicka G, Jamrozwisniewska A. A diverse

\* 药师。研究方向:临床药学。电话:0990-4609038。E-mail: bingdong\_lyt@126.com

# 通信作者:主任药师。研究方向:医院药学。电话:0990-4695825。E-mail: yjklym@163.com

effects of statins mechanisms and consequences[J]. *Curr Drug Saf*, 2009, 4(3): 209.

[16] Smiley WH, Khan BV, Sperling LS. Management of the statin-intolerant patient[J]. *Curr Treat Options Cardiovasc Med*, 2009, 11(4): 263.

(收稿日期:2014-10-20 修回日期:2014-11-21)

(编辑:李珊珊)