

# 阴道冲洗联合喷尔舒对宫颈癌患者钼-252中子术后阴道炎的预防作用

刘红\*, 杨雪琴#, 丁载巧(第三军医大学大坪医院野战外科研究所肿瘤中心, 重庆 400042)

中图分类号 R713.4;R711.31;R969.4

文献标志码 A

文章编号 1001-0408(2015)11-1544-02

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2015.11.36

**摘要** 目的:考察阴道冲洗联合喷尔舒对宫颈癌患者钼-252中子术后阴道炎的预防作用。方法:选取我中心2013年8月—2014年1月收治的135例接受钼-252中子术联合盆腔外照射治疗的宫颈癌患者,按抽签法随机分为试验组68例和对照组67例。在常规阴道冲洗后,试验组在阴道内壁喷尔舒,对照组喷碘伏溶液,对比分析两组患者10h后阴道清洁度、放射性阴道炎分级、出院1个月后随访阴道感染情况的差异。结果:试验组患者10h后阴道清洁度分级中I度所占比例较对照组高,放射性阴道炎分级中0度所占比例较对照组高,出院1个月后随访阴道感染例数较对照组少,差异均有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:常规阴道冲洗后加用喷尔舒治疗能有效提高宫颈癌钼-252中子术后患者的阴道清洁度,降低阴道炎发生率。

**关键词** 喷尔舒;阴道冲洗;宫颈癌;钼-252中子术

## Preventive Effect of Vagina Irrigation Combined with Penershu on Vaginitis of Patients with Cervical Cancer after Californium-252 Neutron Operation

LIU Hong, YANG Xue-qin, DING Zai-qiao (Cancer Center, Daping Hospital, Research Institute of Surgery, Third Military Medical University, Chongqing, 400042, China)

**ABSTRACT** OBJECTIVE: To observe the preventive effect of vagina irrigation combined with Penershu on vaginitis of patients with cervical cancer after californium-252 neutron operation. METHODS: 135 patients with cervical cancer after californium-252 neutron operation combined with pelvic external beam radiotherapy were collected of our center from Aug. 2013 to Jan. 2014, they were randomly divided into test group (68 cases) and control group (67 cases). After the routine vagina irrigation, test group was sprayed Penershu liquid in vaginal mucosa surface, control group was sprayed flushing fluid. The differences among vaginal cleanness after 10 h, radioactive vaginitis grading and follow-up vaginal infection after discharged for 1 month were comparatively analyzed. RESULTS: The proportion of I degree in vaginal cleanness after 10 h in test group was higher than control group, the proportion of 0 degree in radioactive vaginitis grading was higher than control group and follow-up vaginal infection cases after discharged for 1 month were less than control group, with significant differences ( $P < 0.05$ ). CONCLUSIONS: Routine vaginal irrigation combined with Penershu can significantly improve the vaginal cleanness of patients with cervical cancer after californium-252 neutron operation and reduce the incidence of vaginitis.

**KEYWORDS** Penershu; Vagina irrigation; Cervical cancer; Californium-252 neutron

宫颈癌是女性最常见的恶性肿瘤之一<sup>[1-6]</sup>,居我国女性生殖道恶性肿瘤发病率首位<sup>[2]</sup>,钼-252中子术是目前治疗宫颈癌效果显著的方法之一。但在钼-252中子治疗过程中,患者阴道黏膜受量较高,易出现不同程度的阴道并发症,会不同程度地降低生活质量,严重的将影响患者治疗敏感性,甚至中断治疗<sup>[3]</sup>。据文献报道,在放射治疗中,用一般清洁液体进行阴道冲洗后,患者的阴道感染率、阴道粘连率、阴道狭窄率分别降低了23.18%、16.67%、14.29%<sup>[4]</sup>,可见阴道冲洗能一定程度上降低阴道炎发生率。但在冲洗完毕后,缺乏一种持续清洁维护,若增加阴道冲洗次数会增加患者阴道黏膜损伤的机会,给患者增添痛苦,同时也增加了医务人员的工作量<sup>[5-7]</sup>。喷尔舒是一种壳聚糖长效抗菌材料,能在阴道的酸性环境中,在黏膜表面形成稳定的物理隐形膜,可以持续抗菌、消炎、防粘连并促进黏膜伤口愈合,降低并发症发生率<sup>[8]</sup>。本研究中,笔者针对宫颈癌钼-252中子术后患者进行规范的阴道冲洗联合喷尔舒使用,有

效地提高了患者阴道清洁度,降低了阴道感染发生率。

## 1 资料与方法

### 1.1 资料来源

选取我中心2013年8月—2014年1月收治的135例接受钼-252中子术联合盆腔外照射治疗的宫颈癌患者,年龄23~75岁,平均年龄(42.34 ± 6.12)岁;腺癌31例,鳞癌104例;II a期23例,II b期65例,III a期9例,III b期25例,IV a期13例,其中同步化疗26例;患者均无手术史,均为第1次行钼-252中子术治疗。按抽签法随机分为试验组68例和对照组67例,两组患者的年龄、治疗方法、肿瘤分期等资料比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),具有可比性。本研究通过我院伦理委员会批准,患者均知情同意。

### 1.2 试验方法

试验组和对照组进行冲洗的医务人员为同一人。阴道冲洗时均加热碘伏溶液至38~42℃,患者取截石位,润滑扩阴器,使用一次性冲洗袋,以45°轻柔插入扩阴器,维持适宜冲洗压力,直至冲洗干净,以无菌棉球轻柔吸干多余冲洗液。之后,对照组在阴道内壁均匀喷洒碘伏溶液,试验组在阴道内壁均匀喷洒喷尔舒,患者卧床休息10 min,结束治疗。

\* 主管护师。研究方向:肿瘤护理。电话:023-68757155。E-mail:1582570499@qq.com

# 通信作者:副主任医师。研究方向:肿瘤临床及基础研究。电话:023-68757168。E-mail:yangxueqin@hotmail.com

### 1.3 观察指标

1.3.1 阴道清洁度 以阴道冲洗10 h后阴道分泌物细菌、细胞的多少将患者阴道清洁度分为四度<sup>[9]</sup>。I度:大量阴道杆菌和上皮细胞,白细胞0~5/HPF,杂菌无或很少;II度:中等量阴道杆菌和上皮细胞,白细胞10~15/HPF,杂菌少量;III度:少量阴道杆菌和上皮细胞,白细胞15~50/HPF,杂菌较多,提示有炎症;IV度:无阴道杆菌,有少量上皮细胞,白细胞>30/HPF,大量杂菌,多见于严重的阴道炎。一般来说,清洁度为I度或II度视为正常,而III度或IV度为异常。

1.3.2 阴道炎分级 以美国放射肿瘤学研究中心的急性放射反应分级标准<sup>[10]</sup>判断放射性阴道炎分级。0度:无变化;I度:充血,可有轻度疼痛,无需止痛药;II度:片状黏膜炎,或有炎性血清血液分泌物,或有中度疼痛,需要止痛药;III度:融合的纤维性黏膜炎,可伴重度疼痛,需麻醉药;IV度:溃疡,出血,坏死。

1.3.3 随访 出院1月后随访患者阴道感染的发生情况。

### 1.4 统计学方法

采用SPSS 13.0统计软件对所得数据进行统计分析。计数资料采用 $\chi^2$ 检验。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者阴道清洁度比较

阴道冲洗10 h后,试验组患者阴道清洁度分级中I度所占百分比比较对照组高,组间比较差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。两组患者10 h后阴道清洁度比较见表1。

表1 两组患者10 h后阴道清洁度比较(%)

Tab 1 Comparison of vaginal cleanness after 10 h between 2 groups(%)

组别	I度	II度	III度	IV度
试验组	50*	28	16	6
对照组	29	43	18	10

注:与对照组比较,\* $P<0.05$

Note: vs. control group, \* $P<0.05$

### 2.2 两组患者放射性阴道炎分级比较

治疗后,试验组放射性阴道炎分级中0度所占百分比比较对照组高,组间比较差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。两组患者放射性阴道炎分级比较见表2。

表2 两组患者放射性阴道炎分级比较(%)

Tab 2 Comparison of radioactive vaginitis grading between 2 groups(%)

组别	0度	I度	II度	III度	IV度
试验组	71*	25	3	1	0
对照组	58	35	5	1	1

注:与对照组比较,\* $P<0.05$

Note: vs. control group, \* $P<0.05$

### 2.3 两组患者出院后随访阴道感染情况比较

出院1月后,试验组随访阴道感染例数较对照组少,组间比较差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。两组患者出院1月后随访阴道感染情况比较见表3(表中中共随访11例,其中4例患者拒绝随访,7例患者联系方式发生变更)。

## 3 讨论

镭-252中子术是目前治疗宫颈癌最先进的技术之一。放疗时,患者阴道上段、宫颈表面受量较高<sup>[11]</sup>,极易产生阴道并发症,轻则阴道黏膜充血、水肿、渗液增多、异味产生,给患者生活带来不便,影响治疗积极性;重则阴道黏膜粘连、感染,进而引发盆腔炎<sup>[12]</sup>,并且病灶局部有无感染直接影响到放疗效果。

表3 两组患者出院1月后随访阴道感染情况比较

Tab 3 Comparison of follow-up vaginal infection after discharge for 1 month between 2 groups

组别	n	随访人数	感染发生人数
试验组	68	65	0*
对照组	67	59	3

注:与对照组比较,\* $P<0.05$

Note: vs. control group, \* $P<0.05$

正确的阴道冲洗可以降低阴道并发症的发生率,保证治疗效果,同时提高患者舒适度<sup>[6]</sup>。传统的阴道冲洗能很好地清除阴道内积淀的放射治疗后的肿瘤坏死脱落物及阴道分泌物,但缺乏持续清洁维护。喷尔舒能在阴道黏膜表面形成稳定的物理隐形膜,可以持续抗菌、消炎、防粘连并促进黏膜伤口愈合,在原有的清洁基础上,能增加持续抗菌功效,并增强对黏膜的修复作用,从而降低阴道炎症发生率。

本研究显示,在原有阴道冲洗基础上加入喷尔舒的应用,试验组10 h后阴道清洁度分级中I度所占百分比、放射性阴道炎分级中0度所占百分比比较对照组高,1月后随访阴道感染例数较对照组少,组间比较差异均有统计学意义( $P<0.05$ ),说明该疗法短期效果明显。该研究是我中心截取近5个月患者的治疗分析结果,缺乏大规模数据的收集与分析,同时缺乏对该药长效时间的跟踪记录。喷尔舒是否会影响到阴道自护能力的恢复,是否会影响到远期疗效,有待进一步考证。

## 参考文献

- [1] Durowade KA, Osagbemi GK. Prevalence and risk factors of cervical cancer among women in an urban community of Kwara State, north central Nigeria[J]. *J Prev Med Hyg*, 2012, 53(4): 213.
- [2] 彭茸, 赵纯全. 化疗药物在宫颈癌治疗中的应用及研究进展[J]. *中国药房*, 2013, 24(12): 1 143.
- [3] 张曦霞, 鞠小梅, 于领晖. 63例宫颈癌患者急性放射性阴道黏膜损伤的细节护理[J]. *护理学报*, 2013, 20(12B): 25.
- [4] 万佩玲. 阴道冲洗对宫颈癌患者治疗的近期及远期作用研究[J]. *临床合理用药*, 2011, 4(11): 23.
- [5] 吴威, 张艳. 不同阴道冲洗时间对阴道洁净度的影响[J]. *护理研究*, 2012, 26(6): 1 682.
- [6] 朱巧峰. 宫颈癌患者放射治疗皮肤反应的护理[J]. *当代护士*, 2012, 1(1): 64.
- [7] 卢蓓蕾, 李庆红, 安妮, 等. 宫颈癌阴道冲洗对提高患者生活质量的重要性[J]. *吉林医学*, 2012, 33(25): 5 551.
- [8] 王芳. 喷尔舒壳聚糖长效抗菌材料应用在100例剖宫产术后切口的疗效观察[J]. *中国妇幼保健*, 2010, 15(2): 97.
- [9] 谢芳锁, 丙荣. 阴道清洁度分级与阴道生态环境的相关性分析[J]. *河北医药*, 2013, 35(20): 3 112.
- [10] Ulff E, Maroti M, Serup J, et al. A potent steroid cream is superior to emollients in reducing acute radiation dermatitis in breast cancer patients treated with adjuvant radiotherapy. A randomised study of betamethasone versus two moisturizing creams[J]. *Radiother Oncol*, 2013, 108(2): 287.
- [11] 邓秋媚. 宫颈癌放疗患者阴道冲洗的护理[J]. *当代护士*, 2009(3): 96.
- [12] 蒋小莉, 刘红. 100例宫颈癌患者围放疗期阴道冲洗的护理体会[J]. *中国医药指南*, 2011, 9(2): 139.

(收稿日期:2015-02-04 修回日期:2015-03-08)

(编辑:胡晓霖)