

妊娠妇女皮肤科外用用药知识、态度、行为调查

曾世华^{1*},白美容¹,赖莉²,曾旭³(1.成都市第二人民医院皮肤科,成都 610017;2.成都市第二人民医院妇产科,成都 610017;3.成都市锦江区妇幼保健院,成都 610061)

中图分类号 R195;R969.3 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2015)15-2029-03

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2015.15.05

摘要 目的:了解妊娠妇女皮肤科外用用药常用知识掌握水平、用药态度及行为,从而为孕期安全用药宣教提供依据。方法:设计皮肤科外用用药知识-态度-行为调查问卷,并对成都市520名妊娠妇女进行调查。结果:共发放问卷520份,回收有效问卷514份,有效回收率为98.85%。受访妊娠妇女对皮肤科外用用药的安全用药知识有所欠缺,半数问题的答对率低于60.00%,如88.52%的受访妊娠妇女认为“孕期使用激素类软膏一定不安全”;用药存在过度谨慎现象,如在病情需要使用外用用药时仍有14.59%的受访妊娠妇女拒绝用药,且20.04%的受访妊娠妇女期望使用“绝对安全的药”;在希望获得安全用药知识的途径方面仍较单一,选择“咨询医师”这种传统模式仍为主流,占78.21%。结论:建议妊娠妇女学校、产科门诊及皮肤科门诊对妊娠妇女加强皮肤科外用用药知识宣教和普及,以此来保证妊娠妇女外用用药安全。

关键词 妊娠妇女;皮肤科;外用用药;知识;态度;行为;调查

Investigation of Knowledge, Attitude and Behavior of Pregnant Women towards Drugs for External Use in Dermatologic Department

ZENG Shi-hua¹, BAI Mei-rong¹, LAI Li², ZENG Xu³(1.Dept. of Dermatology, Chengdu Second People's Hospital, Chengdu 610017, China; 2.Dept. of Gynaecology and Obstetrics, Chengdu Second People's Hospital, Chengdu 610017, China; 3.Chengdu Jinjiang District Maternal and Child Health Hospital, Chengdu 610061, China)

ABSTRACT OBJECTIVE: To know about the mastery level of common knowledge, medication attitude and behavior of pregnant women towards drugs for external use in dermatologic department, provide reference for the education of safe medication during pregnancy. METHODS: The questionnaire about the medication knowledge-attitude-behavior towards drugs for external use in dermatologic department was designed and 520 pregnant women in Chengdu were enrolled. RESULTS: There were totally 520 questionnaires, 514 of which were effective with the effective rate of 98.85%. The surveyed pregnant women lacked of safe medication knowledge of drugs for external use in dermatologic department, the correct rate of half the problems was less than 60% (e.g. 88.52% of them thought the use of hormones ointment was absolutely unsafe during pregnancy); there existed over-cautious medication (e.g. there were still 14.59% of surveyed pregnant women refused medication when the drugs for external use were needed and 20.04% expected to the absolutely safe drugs); the way of acquiring knowledge was simple, the main way was traditional way of consulting physicians, accounting for 78.21%. CONCLUSIONS: It is suggested that the pregnant school and the outpatient of obstetrics and dermatology should strengthen the education and popularization of drugs for external use in dermatologic department to ensure the safety of external drug use of pregnant women.

KEYWORDS Pregnant women; Dermatologic department; Drugs for external use; Knowledge; Attitude; Behavior; Investigation

自“反应停”事件以后,妊娠期安全用药问题一直受到人们的广泛关注,且随着社会的进步及人口文化素质的提高,重视程度与日俱增。一方面,用药不当可能对胎儿造成不良影响;另一方面,过度谨慎拒绝用药也会延误病情从而影响母婴健康。因此,妊娠妇女对用药知识的掌握情况及态度、行为至关重要^[1]。众所周知,用药途径包括内服和外用,妊娠期外用药理应同内服药一样受到重视。鉴于此,笔者对来自妊娠妇女学校、产科及皮肤科门诊的520名妊娠妇女进行了皮肤科外用用药的知识、态度、行为调查,现报道如下。

1 对象与方法

* 主治医师,硕士。研究方向:妊娠皮肤病学。电话:028-65109084

1.1 调查时间和对象

将2014年1—11月每周二、四至产科门诊,每周四至妊娠妇女学校及皮肤科门诊就诊的520名妊娠妇女作为调查对象。被调查者全部自愿参与且无精神病史。

1.2 调查方法和内容

调查问卷通过查阅文献,结合皮肤科相关知识,经专家讨论后设计形成(共19题),进行预调查后反复修订以确保问卷的信度和效度。调查人员参加统一培训,问卷发放后由受访妊娠妇女现场匿名独立填写后统一收回。为及时发现和更正设计缺陷,调查分两个阶段,第一阶段发放20份调查问卷,第二阶段发放调查问卷500份,调查内容包括:基本情况,安全用药知识、态度及行为,以及希望获得用药知识的途径。

1.3 统计学方法

建立Excel数据库,采用SPSS 14.0统计软件处理数据。计数资料以率表示,采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

共发出问卷520份,回收问卷520份,剔除逻辑错误及填写不完整的问卷后共获得有效问卷514份,有效回收率为98.85%。

2.1 基本情况

514名受访妊娠妇女年龄20~40岁,分别来自下列5大类职业:自由职业/家庭主妇/个体人员189人(36.77%),工人/农民/军人96人(18.68%),公司职员129人(25.10%),教师/科技人员/新闻工作者51人(9.92%),公务员/管理人员33人(6.42%),医师/药师/护士16人(3.11%)。受访妊娠妇女文化程度、孕周分布情况详见表1。

表2 不同文化程度受访妊娠妇女对皮肤科外用药的安全用药知识掌握情况

Tab 2 Cognitive knowledge of surveyed pregnant women with different educational levels about the drugs for external use in dermatologic department

题项	答对总人数(百分率,%)	不同文化程度答对人数(百分率,%)			χ^2	P
		初中及以下(n=82)	高中/中专(n=225)	大专及以上学历(n=207)		
1、您认为妊娠期口服某些药物可能会对胎儿产生不良影响吗?	482(93.77)	59(71.95)	218(96.89)	205(99.03)	80.44	<0.05
2、您认为妊娠期某些药物外用于皮肤会对胎儿产生不良影响吗?	450(87.55)	57(69.51)	199(88.44)	194(93.72)	35.75	<0.05
3、通常中药(或中成药)不良反应小,且为外用,故妊娠期可放心外用中成药类软膏,是吗?	362(70.43)	57(69.51)	144(64.00)	161(77.78)	9.86	<0.05
4、您认为妊娠期外用激素类软膏一定不安全,是吗?	59(11.48)	8(9.76)	22(9.78)	29(14.01)	2.18	>0.05
5、您认为外用药物在不同部位吸收率是相等的吗?	294(57.20)	35(42.68)	120(53.33)	139(67.15)	-54.95	>0.05
6、您认为同等剂量的外用药物涂抹在下列哪个部位吸收量最大? ①掌跖;②外阴;③腹部;④背部;⑤头皮;⑥都一样	163(31.71)	23(28.05)	72(32.00)	68(32.86)	0.64	>0.05

掌握情况也存在一定差异。如在第4题上,总体答对率仅为11.48%,其中教师/科技人员/新闻工作者这一群体答对率为11.76%,医师/药师/护士这一群体答对率达到87.50%,工人/农民/军人这一群体答对率则只有9.37%;在第2题上,工人/农民/军人这一群体答对率为81.25%,亦低于教师/科技人员/新闻工作者(92.15%)和医师/药师/护士(93.75%)这两个群体。

2.3 安全用药态度

受访妊娠妇女对皮肤科外用药的安全用药态度情况共涉及6题,详见表3。

2.4 安全用药行为

514名受访妊娠妇女中,28人(5.45%)妊娠期使用过皮肤科外用药,涉及的药物包括:炉甘石洗剂、达克宁软膏、必亮软膏、皮炎平软膏、地塞米松软膏、红霉素软膏、百多邦软膏、除湿止痒软膏、毒癣清、碘伏消毒液、百肤康软膏。其中,用过3种及以上的3人(0.58%),用过2种的6人(1.17%),用过1种的19人(3.70%);使用最多的为炉甘石洗剂,共14人(50%),其次为抗真菌药、抗菌药物软膏及皮质类固醇软膏。

2.5 希望获得安全用药知识的途径

在“通常您选用下列哪些途径了解妊娠期用药知识(多选题):咨询医师;查医学专业网站或书籍;看电视或报刊杂志;问亲人朋友;其他”一题中,514名受访妊娠妇女中有302人(58.75%)选择1项途径,115人选择2项途径,72人选择3项途径,17人选择4项途径,仅8人选择5项途径;选择“咨询医师”的有402人(78.21%),为最常见的方式,其次为“查医学专业

表1 受访妊娠妇女文化程度、孕周分布情况

Tab 1 Distribution of educational level and gestational age of surveyed pregnant women

项目	分布	人数	构成比, %
文化程度	研究生及以上	36	7.00
	本科/大专	171	33.27
	高中/中专	225	43.77
	初中及以下	82	15.95
孕周	≤12周	160	31.13
	>12~28周	165	32.10
	>28周	189	36.77

2.2 安全用药知识

不同文化程度受访妊娠妇女对皮肤科外用药的安全用药知识掌握情况存在差异,详见表2。

不同职业受访妊娠妇女对皮肤科外用药的安全用药知识

表3 受访妊娠妇女对皮肤科外用药的安全用药态度情况

Tab 3 Attitudes of surveyed pregnant women towards drugs for external use in dermatologic department

题项	答案	人数	百分率, %
1、您是否会主动了解一些妊娠期用药知识?	是	466	90.66
	否	48	9.34
2、若皮肤出疹或或不适,您会首先选择:	到药店自行购买药物外涂,无好转时才就医立即就医,在医师指导下用药不用药	53	10.31
		439	85.41
		22	4.28
3、妊娠期若病情需要外用药时,您会选择:	求“绝对安全的药”	103	20.04
	拒绝用药	75	14.59
	遵医嘱用药	314	61.09
	药量减半或次数减半使用	22	4.28
4、在对外用药的用法用量不清楚时,您会:	凭经验使用	4	0.78
	按说明书使用	36	7.00
	询问医师或药师	430	83.66
	放弃用药	44	8.56
5、若病情及药效等同时,您更愿意接受哪种外用方式:	膏药外涂	255	49.61
	液体药物外涂	42	8.17
	喷雾外喷	68	13.23
6、外用药时您会阅读使用说明吗?	加入洗澡液外用	149	28.99
	认真看	434	84.44
	想起来就看	68	13.23
	不看	12	2.33

网站或书籍”,有270人(52.53%)。

在“如果需要向专业医师了解妊娠期皮肤科外用药知识(单选题)”一题中,共315人(61.28%)首选咨询产科医师,199人(38.72%)首选咨询皮肤科医师。

3 讨论

由于妊娠期各器官系统生理状况的急剧变化,药物代谢也有别于非妊娠期,加之涉及体内胎儿的安全,故妊娠期用药至关重要。为了母婴安全,目前很多国家参照美国食品药品监督管理局把药物分为A、B、C、D、X共5级的分类标准对药物进行标注和管理^[2-3]。而随着人口素质的提高,妊娠妇女安全用药意识也日益加强。此次对妊娠妇女皮肤科外用知识、态度、行为的调查提示了下列几个问题:

3.1 外用药相关知识较欠缺

此次调查中29.57%的受访妊娠妇女认为“中成药不良反应小,妊娠期都可放心使用”。事实上,中药或中成药并非绝对安全,这种认识误区可能源于固有观念。另一方面,临床上很多患者又谈“激素”色变,此次调查中88.52%的受访妊娠妇女认为“孕期使用激素类软膏一定不安全”。事实上,历年来多个大样本的回顾性分析均表明,妊娠期局部常规剂量使用糖皮质激素类软膏并无致畸的风险^[4];病情危重时甚至可以使用1~2种强效制剂,待稳定后再换为弱效制剂^[5];即使是系统使用激素,只要是短期小剂量应用(以强的松为例,强的松日剂量 $\leq 30\text{ mg/d}$ ^[6],国外文献认为 $< 20\text{ mg/d}$ ^[4])对胎儿影响仍不大。此外,在对外用药的吸收率等皮肤科相对专业的问题上,不同文化程度的受访妊娠妇女答对率并未见明显差异,笔者认为这可能是由于各文化程度组的相关专业知识均较缺乏所致;而对“外用药是否会对胎儿产生不良影响”等相对浅显的问题,随受访者文化程度的提高答对率呈上升趋势。

3.2 妊娠期外用药存在过度谨慎现象

从调查结果看,一方面较为积极:83.66%的受访妊娠妇女在对皮肤科外用药的用法用量不清楚时会咨询医师或药师,84.44%的受访妊娠妇女使用前会认真阅读说明书。另一方面存在过度谨慎现象:在出现皮疹和不适等皮肤科症状时,4.28%的受访妊娠妇女选择暂不用药;而在病情需要使用外用药时,仍有14.59%拒绝用药;20.04%期望使用“绝对安全的药”。在具体用药行为方面,受访妊娠妇女中仅有5.45%使用过外用药,而且一半的人使用的均为“炉甘石洗剂”,其次为外用的抗真菌药及抗菌药物。由于伦理因素,无法对妊娠妇女这一特殊群体进行新药的临床试验,很多药物都难以得到可供参考的安全数据,多数说明书在妊娠妇女用药一栏采用“孕妇慎用,如需使用咨询医师或药师”“尚不明确”“尚无孕妇用药试验及文献资料,权衡利弊后使用”等模糊标注,使得在面对此类药物时不得不谨慎选择。但事实上,在现有数千种药

品中,经过临床证实确有致畸作用的仅数十种,而且外用药除非在大面积和长时间使用时才有增加产生系统副作用的可能性。

3.3 获得知识途径较单一和传统

随着社会经济和科技的发展,可获取医学知识途径趋于多元化,但此次调查发现半数以上的受访妊娠妇女获取皮肤科外用知识途径仍较单一。虽然随着人口文化程度的提高及产前教育的普及,部分妊娠妇女开始具有通过查阅医学专业网站或书籍获取知识的意识(52.53%选择了“查医学网站及专业书籍”),但“咨询医师”(78.21%)这种传统模式仍为主流;而且,大多数在咨询妊娠期皮肤科外用知识问题时首选产科医师。

本调查结果表明,在专业医疗保健机构的妊娠妇女学校、产科门诊及皮肤科门诊3个关键部门对妊娠妇女加强皮肤科外用知识宣教和普及,对保证妊娠妇女外用安全至关重要,尤其产科和皮肤科医师在该项工作中的作用不可替代。本研究只是一个开端,后续研究中将扩大调查范围并进行知识、态度、行为的相关性分析。

参考文献

- [1] Kureshee NI, Dhande PP. Awareness of mothers and doctors about drug utilization pattern for illnesses encountered during pregnancy[J]. *J Clin Diagn Res*, 2013, 7(11): 2470.
- [2] Howland RH. Categorizing the safety of medications during pregnancy and lactation[J]. *J Psychosoc Nurs Ment Health Serv*, 2009, 47(4): 17.
- [3] Feibus KB. FDA's proposed rule for pregnancy and lactation labeling: improving maternal child health through well-informed medicine use[J]. *J Med Toxicol*, 2008, 4(4): 284.
- [4] Murase JE, Heller MM, Butler DC. Safety of dermatologic medications in pregnancy and lactation: Part I. Pregnancy[J]. *J Am Acad Dermatol*, 2014, 70(3): 401.e1.
- [5] 廖秦平, 李航. 妇产科皮肤病学[M]. 北京: 北京大学医学出版社, 2012: 63.
- [6] 程茂杰, 常建民. 妊娠期皮肤病用药[J]. *临床皮肤科杂志*, 2010, 39(1): 64.

(收稿日期:2014-12-23 修回日期:2015-04-09)

(编辑:周 箫)

《中国药房》杂志——中国科技核心期刊, 欢迎投稿、订阅