

三金颗粒剂治疗体外冲击波碎石术后残留结石的疗效观察

彭振秋*, 邢维维, 吴绍飞(丽水市庆元县中医院, 浙江 丽水 323800)

中图分类号 R691.4;R289.5 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2015)20-2838-03
DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2015.20.35

摘要 目的:观察三金颗粒剂在体外冲击波碎石术(ESWL)后残留结石治疗中的疗效。方法:选取ESWL术后残留结石患者72例,按随机数字表法分为A、B组,各36例。A组患者采用温水冲服三金颗粒剂,20 g/次,2次/d;B组患者采用多饮水并配合跳跃运动等常规治疗。观察两组患者4、8周残留结石。结果:治疗4周后,A组总有效率为33.33%,B组总有效率为13.89%,两组对比差异有统计学意义($P<0.05$);治疗8周后,A组总有效率为63.89%,B组总有效率为19.44%,两组比较差异有统计学意义($P<0.05$)。结论:三金颗粒剂可有效治疗ESWL术后残留结石排出,治疗效果显著。

关键词 三金颗粒剂;临床疗效;残留结石

Efficacy Observation of Sanjin Granules in the Treatment of Residual Stones after Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy

PENG Zhen-qiu, XIN Wei-wei, WU Shao-fei (Lishui Qingyuan County Hospital of TCM, Zhejiang Lishui 323800, China)

ABSTRACT OBJECTIVE: To observe therapeutic efficacy of Sanjin granules in the treatment of residual stones after extracorporeal shock wave lithotripsy (ESWL). METHODS: 72 patients with residual stones after ESWL were selected and randomly divided into group A and B with 36 cases in each. Patients in group A were given Sanjin granules with warm water, 2 times /d, 20g/time; B group were treated with conventional therapy as drinking more water combined with jumping movement. Therapeutic efficacies of two groups were observed after 4 and 8 weeks of treatment. RESULTS: After 4 weeks treatment, the total effective rate was 33.33% in group A and 13.89% in group B, there was statistically significant difference ($P<0.05$); After 8 weeks treatment, the total effective rate was 63.89% in group A and 19.44% in group B, there was statistically significant difference ($P<0.05$). CONCLUSIONS: Sanjin granules can pass the residual gallstones after ESWL effectively, showing a significant therapeutic efficacy.

KEYWORDS Sanjin granules; Clinical efficacy; Residual stones

体外冲击波碎石术(ESWL)是治疗尿路结石的重要手段,具有出血少、创伤小、取石率高等特点,但因手术复杂、设备受限等因素,术后残留结石仍然无法避免,这就需要二次手术,针对较小的残留结石,二次手术必然会加重患者机体负担,保守治疗成为了必然趋势。三金颗粒剂是中医泌尿外科治疗结石的常用经验方剂,具有活血化痰、清热利湿、通淋排石的功效。经临床报道证实,三金颗粒剂在辅助ESWL治疗结石中,可提升排石率^[1]。本研究设想三金颗粒剂行保守治疗是否能够有助ESWL术后残留结石的排出,旨在为ESWL术后残留结石的排出,寻找一种可靠的治疗方法。

1 资料与方法

1.1 资料来源

选取2013年1月—2014年12月我院接诊的ESWL术后残留结石患者72例,其中男性37例,女性35例;年龄20~82岁,平均(57.1±7.0)岁;32例接受2次ESWL治疗,34例接受3次ESWL治疗,6例接受4次ESWL治疗,术后复查仍可见残留结石。所有患者按随机数字表法分为A组和B组,各36例。两组患者性别、平均年龄、手术时间、术后住院时间、术后残留结石面积等一般资料比较,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。两组患者一般资料比较见表1。

* 副主任医师。研究方向:普外及泌尿外科。电话:0578-6111228。E-mail:1042294391@qq.com

表1 两组患者一般资料比较($\bar{x}\pm s$)

Tab 1 Comparison of general information in 2 groups($\bar{x}\pm s$)

组别	n	性别(男/女),例	平均年龄,岁	手术时间, min	术后住院时间, d	术前结石面积, mm ²	术后残留结石面积, mm ²
A组	36	18/18	57.3±6.4	77.49±24.76	9.54±2.43	347.67±329.18	26.73±17.93
B组	36	16/20	56.9±7.6	76.13±31.43	10.13±3.22	351.01±408.29	29.87±25.95
t		0.056	0.242	0.204	0.878	0.038	0.597
P		>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05

1.2 纳入及排除标准

纳入标准:(1)满足《2014版中国泌尿外科疾病诊断治疗指南》^[2]诊断标准;(2)本试验获得医院医学伦理会批准通过;(3)接受ESWL术,最后一次术后仍有残留结石;(4)中医证候诊断为气滞血瘀型或者湿热蕴结;(5)单个结石直径≤10 mm;(6)患侧腹部肾绞痛或者钝痛,伴有尿急、尿频、血尿。

排除标准:(1)精神异常、滥用药物、情感障碍等;(2)患肝肾功能障碍,严重心血管疾病;(3)处于特殊阶段,如哺乳期、妊娠期;(4)同时接受其他药物治疗。

1.3 治疗方法

A组:口服三金颗粒剂,该颗粒剂按照《中药配方颗粒质量标准》^[3]制作,由海金沙、鸡内金、王不留行各20 g,篇蓄、石韦、益母草、瞿麦、怀牛膝、车前子各10 g,金钱草30 g,甘草5 g组成。温水冲服,20 g/次,2次/d,连续服用8周。

B组:术后行常规治疗。叮嘱患者每日多饮水,饮水量需

达到2 000 ml,并配合跳跃运动,5 min/次,5次/d。

1.4 疗效评定标准

临床治疗效果评价。(1)治愈:残留结石被完全排除,经B超、腹部X线平片(KUB)复查未见结石;(2)好转:患者主诉无结石排出感,经B超、KUB复查残留结石下移至膀胱或者输尿管,或者经复查,结石直径缩小或者数量减少;(3)无效:经B超、KUB复查残留结石位置、大小、数量等均无任何改善。总有效率=(治愈+好转)/总例数 \times 100%。

1.5 统计学方法

采用SPSS 20.0软件进行统计学处理。数据以 $\bar{x} \pm s$ 表示,计数资料比较采用 χ^2 检验;计量资料比较采用 t 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗4周后两组患者临床疗效比较

治疗4周后,A组总有效率为33.33%,B组总有效率为13.89%,两组4周后总有效率比较差异有统计学意义($P < 0.05$),见表2。

表2 治疗4周后两组患者临床疗效比较[例(%)]

Tab 2 Comparison of clinical efficacy between group A and B after 4 weeks of treatment[case(%)]

组别	n	治愈	好转	无效	总有效率, %
A组	36	2(5.56)	10(27.78)	24(66.67)	33.33
B组	36	2(5.56)	3(8.33)	31(86.11)	13.89

2.2 治疗后8周两组患者临床疗效比较

治疗8周后,A组总有效率为63.89%,B组总有效率为19.44%,两组8周后总有效率比较,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表3。

表3 治疗8周后两组患者临床疗效比较[例(%)]

Tab 3 Comparison of clinical efficacy between group A and B after 8 weeks of treatment[case(%)]

组别	n	治愈	好转	无效	总有效率, %
A组	36	13(36.11)	10(27.78)	13(36.11)	63.89
B组	36	2(5.56)	5(13.89)	29(80.56)	19.44

3 讨论

在中医理论中,泌尿系统结石均归属于“石淋病”范畴,多表现为排尿困难、腰部疼痛、小便排出结石或者血尿等,《金匱要略》中记载:“淋之为病,小便如粟状,小腹弦急,痛引脐中”^[4]。湿热蕴结是目前文献记载中公认的主要病因,《丹溪心法》中指出:“诸淋所发,皆肾虚而膀胱生热也”^[5]。湿热久蕴,损伤正气,致使肾虚而导致膀胱气化不利,最终形成尿路结石。结石堵塞尿路,致使尿液排泄停积,给气血运行带来影响,故患者多表现出腹部绞痛。总体来说,湿热蕴结是石淋病的主要病因病机,久病不愈致使肾虚气化不利、气滞血瘀。众医家认为石淋病当以通淋排石、清热利湿为主,行气活血化瘀为辅,同时联合补益肾气,诸法合用,共奏良效。

三金颗粒剂是一种中药配方颗粒剂,因以金钱草、海金沙、鸡内金为主要药物,故名为三金颗粒剂。三金颗粒剂以金钱草为君药,性寒凉,寒凉可清解,咸能软坚,具有利尿消肿、清热通淋排石、解热毒的功效。根据历代中医文献记载来看,金钱草是泌尿系结石治疗应用最频繁的中药,经常被用作君药。现代中药学研究发现,金钱草可促进输尿管蠕动,致使尿酸钙结晶排出,并增加排尿量,避免大量尿酸钙结晶沉积在

肾组织中,同时金钱草还可使尿酸降低,在预防尿酸结石上有着积极作用^[6]。以鸡内金、海金沙、石韦为臣药。鸡内金是一种化坚消石的常用药,《医学衷中参西录》中指出:“鸡内金,鸡之胃也。中有瓷石、铜、铁皆能消化,其善化癖积可知。”海金沙具有利尿通淋的功效,因入血分,故常用于石淋、血淋的治疗,现代药理研究发现其可有效降低磷、尿钙、尿酸的分泌,促进尿镁和排尿量增加,抑制草酸钙结晶形成,避免肾脏上皮细胞受损^[7]。石韦具有利尿通淋的功效,是湿热淋证治疗的重要药物,因湿热蕴结是石淋病主要病因,故石淋病治疗中石韦具有非常重要的作用。邵绍丰等^[8]通过试验发现,石韦、金钱草、车前子等诸多中药均可帮助草酸钙结晶排除,且通过对尿液进行检测,发现草酸钙结晶的含量有明显增加。三金颗粒剂取篇蓄、瞿麦、王不留行、车前子、益母草和牛膝等为佐药。瞿麦、篇蓄是治疗膀胱湿热之淋漓涩痛的常用药,具有清热利水通淋之功效。车前子善治因热结膀胱导致的淋漓涩痛、小便不利,三药联用可有效改善小便涩痛的临床症状,共奏利尿通淋的效果。益母草具有活血化瘀、利水消肿之功效;王不留行具有活血通脉、利尿通淋的功效;牛膝具有利尿通淋、活血通经之功效,且还具有引诸药下行的作用,三药联用,可缓解疼痛,改善石淋病诸症。

目前,关于三金颗粒剂用于肾结石治疗的报道相对较少,且尚未对三金颗粒剂单独使用治疗ESWL术后残留结石进行评价。但已有大量报道均表明,三金颗粒剂可有效改善肾结石、输尿管结石等疾病。有研究显示^[9],采用三金颗粒剂与气压弹道碎石术联合治疗输尿管下段结石,结果治愈率为97.92%,总有效率为99.31%。林谋清^[10]在研究中,联合三金颗粒剂与坦洛新可治疗输尿管支架综合征,发现尿道刺激、血尿症状得到了非常显著的缓解,且在促进管周结石排出上也具有显著功效。鉴于此,本研究认为三金颗粒剂同样适用于ESWL术后残留结石的保守治疗。本研究结果显示,治疗4周后,A组残留结石的总有效率为33.33%,B组残留结石的总有效率为13.89%,差异有统计学意义($P < 0.05$)。治疗8周后,A组残留结石的总有效率为63.89%,B组残留结石的总有效率为13.89%,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,三金颗粒剂活血化瘀、清热通淋的功效,不仅适用于气滞血瘀型或者湿热蕴结型尿路结石的治疗,同时还可解除ESWL术后残留结石患者的痛苦,促进结石排出。但在用药时,应把握治疗时机,最佳时机为ESWL术后4周内,确保残留结石及时排出,减少给患者带来的痛苦。

参考文献

- [1] 黄正宇,王金良.三金颗粒剂结合体外震波碎石治疗泌尿结石的临床研究[J].中国医药指南,2011,33(9):154.
- [2] 那彦群,叶章群,孙光,等.2014版中国泌尿外科疾病诊断治疗指南[M].2014版.北京:人民卫生出版社,2014:168.
- [3] 何翊,粟华生,温庆伟,等.中药配方颗粒质量标准研究浅析[C]//中药与天然药高峰论坛暨第十二届全国中药和天然药物学术研讨会,北京:中国药学会,2012.
- [4] 仝华,单玉喜,阳东荣.复杂性肾结石经皮肾镜取石术后残留结石44例体外冲击波碎石治疗[J].苏州大学学报:医学版,2010,30(5):1100.
- [5] 蔡华芳.金钱草治疗尿结石的作用和机理研究[J].中国医

芒硝外敷联合顺铂腹腔灌注治疗老年结直肠癌恶性腹水的临床观察

周元*, 蒋红钢, 陆伯豪, 陈治横(嘉兴市第一医院肿瘤外科, 浙江嘉兴 314000)

中图分类号 R285.6; R735.3*7 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2015)20-2840-03

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2015.20.36

摘要 目的:观察芒硝外敷联合顺铂腹腔灌注治疗老年结直肠癌恶性腹水的临床疗效及不良反应。方法:选择老年结直肠癌恶性腹水患者77例,分为治疗组(40例)和对照组(37例)。对照组给予顺铂腹腔灌注治疗,治疗组在对照组的基础上联合芒硝外敷治疗,比较两组患者的临床疗效、生存质量改善评分、不良反应发生情况,并进行统计学分析。结果:与对照组比较,治疗组有效率(77.5%)和疾病控制率(87.5%)差异均有统计学意义($P<0.05$);生存质量改善评分治疗组优于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$);芒硝外敷局部不良反应发生率低。结论:芒硝外敷联合顺铂腹腔灌注治疗对于老年结直肠癌恶性腹水控制、提高患者生存质量具有较好的疗效。

关键词 芒硝外敷;腹腔灌注;老年;恶性腹水

Clinical Observation of Mirabilite Combined with Cisplatin Intraperitoneal in the Treatment of Elderly Colorectal Malignant Ascites

ZHOU Yuan, JIANG Hong-gang, LU Bo-hao, CHEN Zhi-heng (Dept. of Surgical Oncology, Jiaxing First Hospital, Zhejiang Jiaxing 314000, China)

ABSTRACT OBJECTIVE: To observe the clinical efficacy and ADR of Mirabilite combined with intraperitoneal in the treatment of elderly colorectal malignant ascites. METHODS: 77 cases of patients with elderly colorectal malignant ascites were randomly divided into treatment group ($n=40$) and control group ($n=37$). The control group received the treatment of intraperitoneal alone, while the treatment group was based on the control group additionally received Mirabilite combined with intraperitoneal. The clinical efficacy, quality of life (QOL), and ADR in 2 groups were compared and statistically analyzed. RESULTS: Compared with control group, the effective rate in treatment group was 77.5% and the disease control rate was 87.5%, with significant difference ($P<0.05$); the QOL score in treatment group was better than control group, with significant difference ($P<0.05$); the incidence of local ADR in Mirabilite for external use was low. CONCLUSIONS: Mirabilite combined with intraperitoneal has better efficacy in the elderly colorectal malignant ascites and better QOL.

KEYWORDS Mirabilite for external use; Intraperitoneal; Elderly; Malignant ascites

恶性腹水是晚期恶性肿瘤的常见并发症之一,常见继发于消化道肿瘤,具有产生迅速、量大、反复出现等特点,治疗棘手,严重影响患者的生存质量。因此,如何抑制恶性腹水或消除恶性腹水是晚期肿瘤综合治疗面临的重要问题之一^[1]。中医外治法,具有简、便、廉、验之特点,逐渐被临床接受采用。老年结直肠癌恶性腹水患者往往合并高血压、糖尿病、慢性阻塞性肺疾病等其他系统的基础疾病,各脏器的代偿能力下降,耐受能力差,无法接受强烈化疗等治疗。因此,如何针对老年人群选择更安全、更有效的方式减少腹水、改善生存质量是临

床工作中面临的挑战。笔者近年来采用芒硝外敷联合顺铂腹腔灌注治疗老年结直肠癌恶性腹水疗效满意,并与单用顺铂腹腔灌注治疗作对比,以为老年晚期结直肠癌恶性腹水患者提高生存质量、改善预后提供新思路。

1 资料与方法

1.1 资料来源

选取2012年1月—2014年1月入住我院的老年结直肠癌恶性腹水患者77例,其中男性45例,女性32例,年龄60~81岁,平均(69.6±6.3)岁;结肠癌30例,直肠癌47例。根据患者

疗前沿,2010,5(12):7.
[6] Radecka E, Brehmer M, Holmgren K, et al. Pelvic-liceal biomodeling as an aid to achieving optimal access in percutaneous nephrolithotripsy[J]. *Journal of Endourology*, 2006, 20(2): 92.
[7] 胡露红,卞荆晶,吴晓娟.海金沙提取物对实验性大鼠肾草酸钙结石形成的影响[J]. *医药导报*, 2011, 30(8): 1 007.

[8] 邵绍丰,翁志梁,李澄棣,等.单味中药金钱草、石韦、车前子对肾结石模型大鼠的预防作用[J]. *中国中西医结合肾病杂志*, 2009, 10(10): 874.
[9] 林谋清,赵冬,翟胜.三金颗粒剂联合气压弹道碎石术治疗输尿管下段结石144例疗效观察[J]. *新中医*, 2013, 44(9): 52.
[10] 林谋清.三金颗粒剂联合坦洛新治疗输尿管支架综合征351例[J]. *中国中医药现代远程教育*, 2013, 11(14): 13.

* 主治医师, 硕士。研究方向: 胃肠道恶性肿瘤的诊治。电话: 0573-83599307。E-mail: yuan8422@163.com

(收稿日期: 2015-01-26 修回日期: 2015-03-24)

(编辑: 黄欢)