

# 鱼腥草滴眼液联合奥洛他定滴眼液治疗过敏性结膜炎的临床观察

黄艳<sup>1\*</sup>, 陈中沛<sup>2#</sup>, 陈为民<sup>1</sup>, 寿铸<sup>1</sup>, 彭素芬<sup>1</sup>(1.重庆市渝北区人民医院五官科, 重庆 401120; 2.重庆市中医院内分泌科, 重庆 400021)

中图分类号 R988.1; R777.31 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2015)23-3261-03  
DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2015.23.31

**摘要** 目的: 观察鱼腥草滴眼液联合奥洛他定滴眼液治疗过敏性结膜炎的临床疗效和不良反应。方法: 选取过敏性结膜炎患者160例眼, 按照随机数字表法分为对照组和观察组, 各80例眼。对照组予以奥洛他定滴眼液进行治疗, 观察组在对照组的基础上加用鱼腥草滴眼液(两药间隔时间>10 min)。两组均连续治疗14 d。分别于治疗前、治疗后14 d随访观察两组患者的症状体征并进行评分, 计算两组患者临床有效率, 并观察不良反应发生情况。结果: 与治疗前比较, 两组患者的症状评分和体征评分均有所下降, 差异有统计学意义( $P<0.01$ 或 $P<0.05$ ), 且观察组的症状评分和体征评分较对照组下降更多, 组间比较差异有统计学意义( $P<0.01$ ); 对照组和观察组治疗后的有效率分别为37.50%和77.50%, 组间比较差异有统计学意义( $P<0.05$ )。结论: 鱼腥草滴眼液联合奥洛他定滴眼液可明显改善过敏性结膜炎患者的临床症状与体征, 显著提高疗效, 且未出现明显不良反应。

**关键词** 鱼腥草滴眼液; 奥洛他定滴眼液; 过敏性结膜炎; 联合用药

## Clinical Observation of *Houttuynia cordata* Eye Drops Combined with Olopatadine Eye Drops in the Treatment of Allergic Conjunctivitis

HUANG Yan<sup>1</sup>, CHEN Zhong-pei<sup>2</sup>, CHEN Wei-min<sup>1</sup>, SHOU Zhu<sup>1</sup>, PENG Su-fen<sup>1</sup>(1. Dept. of ENT, Chongqing Yubei District People's Hospital, Chongqing 401120, China; 2. Dept. of Endocrinology, Chongqing Hospital of TCM, Chongqing 400021, China)

**ABSTRACT** OBJECTIVE: To observe clinical efficacy and ADR of *Houttuynia cordata* eye drops combined with Olopatadine eye drops in the treatment of allergic conjunctivitis. METHODS: 160 eyes with allergic conjunctivitis were randomly divided into observation group and control group, with 80 eyes in each group. The control group was given olopatadine eye drops, and observation group was additionally given *H. cordata* eye drops (medication interval>10 min) on the basis of control group. Both groups were treated for 14 days. Symptoms and signs of 2 groups were observed and scored before treatment and 14 d after treatment. Effective rates of 2 groups were calculated, and the occurrence of ADR was observed. RESULTS: Compared with before treatment, symptoms and signs score of 2 groups were decreased, with statistical significance ( $P<0.01$  or  $P<0.05$ ); the decrease of two score in observation group were more significant than in control group, with statistical significance ( $P<0.05$ ); effective rates of control group and observation group were 37.50% and 77.50%, with statistical significance ( $P<0.05$ ). CONCLUSIONS: *H. cordata* eye drops combined with olopatadine eye drops can ameliorate clinical symptoms and signs of allergic conjunctivitis patients significantly, and improve therapeutic efficacies without obvious ADR.

**KEYWORDS** *Houttuynia cordata* eye drops; Olopatadine eye drops; Allergic conjunctivitis; Drug combination

过敏性结膜炎(Allergic conjunctivitis)是眼结膜接触外界过敏原而引起的一种超敏性免疫反应, 主要是I型变态反应, 包括常年性、季节性和接触性结膜炎, 其患病人数约占全世界

总人口的20%<sup>[1]</sup>。近年来, 过敏性结膜炎的发病率逐年上升, 致病原因包括眼部化妆品及眼部用药种类的增多、长期佩戴隐形眼镜及护理液的应用、环境污染的加重等。过敏性结膜

- [5] 李勇, 胡丽君, 马正良. 右美托咪定对脊柱侧弯矫形术患者全身麻醉诱导和术中唤醒时血流动力学的影响[J]. 临床麻醉学杂志, 2011, 27(12): 185.
- [6] 胡楚文, 赵一凡, 王飞, 等. 右美托咪定预防骨科脊柱手术患者全身麻醉后寒战的临床观察[J]. 临床麻醉学杂志, 2012, 28(1): 34.
- [7] Eren G, Cukurova Z, Demir G, et al. Comparison of dexmedetomidine and three different doses of midazolam in preoperative sedation[J]. *J Anaesthesiol Clin Pharmacol*,

- 2011, 27(3): 367.
- [8] 李云, 张野, 左友梅, 等. 右美托咪定对瑞芬太尼复合丙泊酚靶控输注全身麻醉的影响[J]. 临床麻醉学杂志, 2012, 28(5): 454.
- [9] Gozalo-Marcilla M, Steblaj B, Schaulvliege S, et al. Comparison of the influence of two different constant-rate infusions (dexmedetomidine versus morphine) on anaesthetic requirements, cardiopulmonary function and recovery quality in isoflurane anaesthetized horses[J]. *Res Vet Sci*, 2013, 95(3): 186.

\* 主治医师。研究方向: 眼科。电话: 023-61800112。E-mail: 1936628745@qq.com

# 通信作者: 副主任医师。研究方向: 内分泌科。电话: 023-67063773。E-mail: 13678413988@126.com

(收稿日期: 2015-01-16 修回日期: 2015-05-04)  
(编辑: 胡晓霖)

炎不仅影响患者的日常生活,严重者可影响患者的视力<sup>[2]</sup>。目前,临床各类抗过敏药物种类较多,其中奥洛他定滴眼液和鱼腥草滴眼液是两种常用于治疗过敏性结膜炎的眼部局部用药。笔者应用鱼腥草滴眼液联合奥洛他定滴眼液治疗过敏性结膜炎,取得了较好的疗效。

## 1 资料与方法

### 1.1 研究对象

选择2012年10月—2014年6月在重庆市渝北区人民医院五官科门诊就诊的过敏性结膜炎患者160例,按随机数字表法分为两组:观察组80例,其中男性47例,女性33例,年龄12~67岁,平均年龄(36.76±4.2)岁;对照组80例,其中男性42例,女性38例,年龄10~72岁,平均年龄(37.42±3.4)岁。两组患者性别、年龄、病情等比较差异无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。本研究方案经重庆市渝北区人民医院医学伦理委员会批准,所有患者或其家属均签署知情同意书。

### 1.2 纳入与排除标准

纳入标准:(1)愿意服从本研究方案;(2)过敏性结膜炎患者(包括常年性、季节性及接触性),就诊时具有眼痒、眼红、眨眼、异物感、结膜充血水肿,以及上、下睑结膜乳头和滤泡等症状及体征<sup>[3]</sup>。(3)不伴有其他角、结膜炎或其他眼部疾病;(4)停止应用其他抗过敏药物至少2周<sup>[4]</sup>。

排除标准:(1)对奥洛他定滴眼液与鱼腥草滴眼液中任何一种成分过敏者;(2)患者治疗前7d内曾口服或局部应用前列腺素及其衍生物类药物、单胺氧化酶抑制剂、抗组胺药及非甾体类抗炎药等;(3)患者治疗前14d内曾口服或局部应用免疫抑制剂或糖皮质激素等<sup>[4]</sup>;(4)妊娠期或哺乳期妇女;(5)肝、肾功能异常者;(6)无法坚持治疗或不能配合本研究方案者。

### 1.3 治疗方法

对照组患者应用盐酸奥洛他定滴眼液(商品名:帕坦洛,比利时S.A.Alcon公司,批准文号:H20110005),1滴/次,2次/d(间隔12h),滴入眼结膜囊内;治疗组患者在对照组治疗基础上加用鱼腥草滴眼液[西安惠普生物科技有限公司,批准文号:陕卫消证字(2010)第0068号],1滴/次,2次/d(间隔12h),两药间隔时间>10min。两组均连续治疗14d。

### 1.4 临床观察指标

分别于用药前、用药14d后询问患者病情并评价各项指标,包括患者症状体征、药品不良反应及药物疗效等,并应用远视力检查技术及裂隙灯进行眼前检查。过敏性结膜炎的症状包括:眼痒、烧灼感或刺痛、眼内异物感、畏光、流泪、黏液性丝状分泌物增多等;体征包括:结膜充血水肿、角膜缘腺样增生、眼睑结膜滤泡和乳头等。依据病情程度将所有症状及体征分为无、轻度、中度、重度,分别记为0、1、2、3分。无:未出现以上任何症状或体征;轻度:以上症状或体征中≥1项且≤2项;中度:以上症状或体征中≥3项且≤5项;重度:以上症状或体征中≥6项<sup>[5]</sup>。

### 1.5 疗效判定标准<sup>[6]</sup>

总评分下降率=(治疗前总评分-治疗后总评分)/治疗前总评分×100%。无效:总评分下降率<0.20;改善:0.20≤总评分下降率≤0.59;有效:0.60≤总评分下降率≤0.89;显著:总评分下降率≥0.90。总有效=显著+有效。

### 1.6 统计学方法

采用SPSS 18.0统计软件对数据进行统计学分析。计数资料用率表示,采用 $\chi^2$ 检验;计量资料以 $\bar{x}\pm s$ 表示,组间及组内比较采用 $t$ 检验。 $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者治疗前后症状评分比较

治疗后,两组患者症状评分均较治疗前明显下降,差异有统计学意义( $P<0.01$ 或 $P<0.05$ ),且观察组下降较为明显,组间比较差异有统计学意义( $P<0.01$ )。两组患者治疗前后症状评分比较见表1。

表1 两组患者治疗前后症状评分比较(分,  $\bar{x}\pm s$ )

Tab 1 Comparison of symptoms score between 2 groups before and after treatment(score,  $\bar{x}\pm s$ )

组别	<i>n</i>	治疗前症状评分	治疗后症状评分
对照组	80	9.69±0.62	5.78±0.68*
观察组	80	9.74±0.53	1.32±0.59***

注:与治疗前比较,\* $P<0.05$ ,\*\* $P<0.01$ ;与对照组比较,\* $P<0.01$

Note: vs. before treatment,\* $P<0.05$ ,\*\* $P<0.01$ ; vs. control group,\* $P<0.01$

### 2.2 两组患者治疗前后体征评分比较

治疗后,两组患者体征评分均较治疗前明显下降,差异有统计学意义( $P<0.01$ 或 $P<0.05$ ),且观察组下降较为明显,组间比较差异有统计学意义( $P<0.01$ )。两组患者治疗前后体征评分比较见表2。

表2 两组患者治疗前后体征评分比较(分,  $\bar{x}\pm s$ )

Tab 2 Comparison of signs score between 2 groups before and after treatment(score,  $\bar{x}\pm s$ )

组别	<i>n</i>	治疗前体征评分	治疗后体征评分
对照组	80	11.96±1.73	7.54±1.34*
观察组	80	12.08±1.69	1.37±0.56***

注:与治疗前比较,\* $P<0.05$ ,\*\* $P<0.01$ ;与对照组比较,\* $P<0.01$

Note: vs. before treatment,\* $P<0.05$ ,\*\* $P<0.01$ ; vs. control group,\* $P<0.01$

### 2.3 两组患者临床疗效比较

观察组总有效率为77.50%,对照组为37.50%,组间比较差异有统计学意义( $P<0.05$ )。两组患者临床疗效比较见表3。

表3 两组患者临床疗效比较[例(%)]

Tab 3 Comparison of clinical efficacy between 2 groups [case(%)]

组别	<i>n</i>	显效	有效	改善	无效	总有效
对照组	80	11(13.75)	19(23.75)	35(43.75)	15(18.75)	30(37.50)
观察组	80	32(40.00)	30(37.50)	12(15.00)	6(7.50)	62(77.50)*

注:与对照组比较,\* $P<0.05$

Note: vs. control group,\* $P<0.05$

### 2.4 药品不良反应

用药期间两组患者均未出现眼部症状进一步加重,无脸色苍白、血压下降、心率加快、呼吸急促及面部皮疹等过敏症状,说明鱼腥草滴眼液与奥洛他定滴眼液均安全。

## 3 讨论

眼结膜是人体免疫系统的一部分,是最易接触外界抗原的部位,而参与其超敏反应的最主要细胞是肥大细胞。当眼部受到致敏原的刺激时,肥大细胞脱颗粒释放出大量组胺,与其相应受体结合可产生眼痒、血管扩张、结膜充血水肿等症状;其他炎性介质(包括白三烯及前列腺素等)可增加血管通透性,导致水肿、眼红及黏性分泌物增多;此外,在超敏反应晚期,肥大细胞还可释放多种细胞因子,其作用于嗜酸性细胞及中性粒细胞,继而引发炎症级联反应。眼结膜的反复炎症可引起眼部组织损伤,导致患者视力下降等不良后果<sup>[7]</sup>。

# 马来酸桂哌齐特联合奥拉西坦治疗血管性痴呆的临床观察

李响\*(哈尔滨医科大学附属第四医院老年病科,哈尔滨 150001)

中图分类号 R741 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2015)23-3263-03

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2015.23.32

**摘要** 目的:观察马来酸桂哌齐特联合奥拉西坦治疗血管性痴呆的临床疗效及安全性。方法:选取血管性痴呆患者62例,按随机数字表法分为治疗组和对照组,各31例。对照组患者给予奥拉西坦静脉滴注,4 g/d,连续治疗3周。治疗组患者在对照组基础上加用马来酸桂哌齐特静脉滴注,160 mg/d,连续治疗3周。两组患者均于治疗前、后通过简易精神状态评估量表(MMSE)及日常生活能力量表(ADL)进行评估。结果:两组患者治疗后MMSE及ADL评分与本组治疗前比较,差异有统计学意义( $P<0.05$ );治疗后治疗组MMSE评分及ADL各项评分改善情况优于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ );两组患者均未出现明显不良反应。结论:马来酸桂哌齐特联合奥拉西坦能够显著改善血管性痴呆患者MMSE、ADL评分,提高患者的生活质量,临床效果显著且安全性良好。  
**关键词** 马来酸桂哌齐特;奥拉西坦;血管性痴呆

## Efficacy Observation of Cinepazide Maleate Combined with Oxiracetam in the Treatment of Vascular Dementia

LI Xiang (Dept. of Gerontology, the Fourth Affiliated Hospital of Harbin Medical University, Harbin 150001, China)

**ABSTRACT** OBJECTIVE: To observe the clinical efficacy and safety of cinepazide maleate combined with oxiracetam in the treatment of vascular dementia. METHODS: 62 patients with vascular dementia were randomly divided into treatment group and control group, with 31 patients in each group. Patients in control group were treated with Oxiracetam injection 4g/d for 3weeks. Patients in treatment group were treated with cinepazide maleate 160 mg/d for 3 weeks on the basis of control group. The patients of 2 groups were examined with Mini-mental State Examination (MMSE) and Activity of Daily Living Scale (ADL) before and after treatment. RESULTS: There was statistically significant difference in MMSE and ADL scores of 2 groups before and after treatment ( $P<0.05$ ); MMSE score and ADL score of treatment group was better than that of control group, with statistical significance ( $P<0.05$ ); Obvious ADR was not found in both groups. CONCLUSIONS: Cinepazide maleate combined with oxiracetam can significantly improve ADL and MMSE score in patients with vascular dementia, improve the quality of life, showing significant and good clinical efficacy.

**KEYWORDS** Cinepazide maleate; Oxiracetam; Vascular dementia

临床上治疗过敏性结膜炎的药物种类较多,主要是眼部用药,包括糖皮质激素、抗组胺药、肥大细胞稳定剂、免疫抑制剂及非甾体类抗炎药等。这些药物治疗过敏性结膜炎均存在起效缓慢、疗程长、不良反应多或疗效不佳等缺陷,故寻求一种起效快、疗程短、疗效好、不良反应少的药物或治疗方法对治疗过敏性结膜炎显得尤为重要。

奥洛他定滴眼液是一种新型组胺 $H_1$ 受体拮抗药,能高选择性地抑制肥大细胞释放组胺<sup>[1]</sup>。鱼腥草滴眼液为鱼腥草提取物,其主要成分为鱼腥草素、癸酰乙醛及月桂醛等挥发油,有效成分为醛酮类化合物,具有清热解毒、消炎镇痛、抗氧化辐射、止血健胃、消痈排脓、利尿通淋、抗细菌病毒及提高机体免疫力等作用<sup>[2]</sup>。临床上,过敏性结膜炎患者往往合并细菌感染,鱼腥草滴眼液为纯中药制剂,不良反应小,治疗该病症可发挥抗菌消炎等功效,且不会引起眼局部不良反应。

本研究发现,采用鱼腥草滴眼液联合奥洛他定滴眼液治疗过敏性结膜炎,比单独使用奥洛他定滴眼液更能减轻眼部症状体征,尤其在改善眼痒、眼红及眨眼等方面疗效明显,总有效率高,且无明显不良反应,对临床治疗过敏性结膜炎具有重要的参考价值。但由于本研究病例有限,关于鱼腥草滴眼液联合奥洛他定滴眼液治疗过敏性结膜炎的临床疗效还需进行大样本、多中心的临床研究以进一步证明。

### 参考文献

\* 医师,硕士研究生。研究方向:老年病学。电话:0451-82576765。  
E-mail: Lixianglx2010@163.com

- [1] 张丽丽,郝彦斌,马连风,等.奥洛他定滴眼液和色苷酸钠滴眼液治疗过敏性结膜炎的疗效观察[J].中国实用医药,2008,33(3):118.
- [2] 王振杰.奥洛他定滴眼液联合普拉洛芬滴眼液治疗过敏性结膜炎的临床疗效[J].中国医药科学,2012,2(14):40.
- [3] Berdy GJ, Hedqvist B. Ocular allergic disorders and dry eye disease: associations, diagnosis dilemmas, and management[J]. *Acta Ophthalmol Scand Suppl*, 2000(230):32.
- [4] Bielory L, Buddiga P, Bigelsen S. Ocular allergy treatment comparisons: Azelastine and olopatadine[J]. *Curr Allergy Asthma Rep*, 2004,4(4):320.
- [5] 张石革,修亦英.结膜炎与药物治疗[J].中国药房,2005,16(2):159.
- [6] 杭丽.鱼腥草滴眼液联合吡嘧司特钾滴眼液治疗过敏性结膜炎的疗效观察[J].国际眼科杂志,2013,13(12):2468.
- [7] Katelaris CH. Ocular allergy: implications for the clinical immunologist[J]. *Ann Allergy Asthma Immunol*, 2003,90(6 Suppl 3):23.
- [8] 陈建宏.0.1%盐酸奥洛他定滴眼液治疗季节性变态反应性结膜炎疗效观察[J].中国药物与临床,2010,10(11):1289.
- [9] 李银娥.鱼腥草治疗眼科疾病临床应用概述[J].山西中医,2011,27(7):51.

(收稿日期:2015-02-26 修回日期:2015-05-29)

(编辑:胡晓霖)