

天津市3个社区2型糖尿病患者用药及血糖控制情况调查分析

于 辉*(天津武警后勤学院附属医院药材科,天津 300162)

中图分类号 R969.3 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2015)24-3322-02

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2015.24.04

摘要 目的:为2型糖尿病患者合理用药控制血糖提供参考。方法:选择天津市3个社区160例2型糖尿病患者,根据患者对糖尿病知识的了解情况分为两组,A组86例为了解糖尿病知识患者,B组74例为不了解糖尿病知识患者,进行基本情况、用药及血糖控制情况的问卷调查。结果:共发放问卷160份,回收有效问卷160份,有效回收率为100%。A组高学历(大专及以上学历)受访患者比例显著高于B组,低学历(初中及以下)受访患者比例显著低于B组($P<0.05$);具有医药背景受访患者比例显著高于B组($P<0.05$)。A组受访患者各类糖尿病治疗药物使用率与B组比较差异均无统计学意义($P>0.05$),但A组受访患者自购保健食品使用率为0,B组使用率(60.8%)显著高于A组($P<0.05$)。A组受访患者的最近自测平均血糖值、调查日检测平均血糖值、餐后2h血糖和糖化血红蛋白水平亦显著低于B组($P<0.05$)。结论:2型糖尿病患者的用药及血糖控制情况与其糖尿病知识了解情况密切相关,故需要对患者加强糖尿病治疗药物和相关保健食品的知识宣教,促使其合理用药。

关键词 2型糖尿病;用药情况;血糖控制;调查分析

Investigation and Analysis of Medication and Glycemic Control for Patients with Type 2 Diabetes in 3 Communities of Tianjin

YU Hui (Dept. of Medicinal Material, Affiliated Hospital of Tianjin Armed Police Logistics College, Tianjin 300162, China)

ABSTRACT OBJECTIVE: To provide reference for the rational drug use and glycemic control for patients with type 2 diabetes. METHODS: 160 patients with type 2 diabetes in 3 communities of Tianjin were divided into 2 groups based on the understanding of the diabetic knowledge, group A (86 cases) had understanding of diabetic knowledge and group B (74 cases) had no. They were carried on the questionnaire survey about the general information, medication and glycemic control. RESULTS: A total of 160 questionnaires were conducted, and 160 were effective with the effective rate of 100%. The proportion of patients with highly educated (college or above) in group A was significantly higher than group B, low education (secondary or below) was significantly lower than group B ($P<0.05$). The proportion of patients with medicine background in group A was significantly higher than group B ($P<0.05$). There were no significant differences in the use ratio of different types of drugs for diabetes between group A and group B ($P>0.05$), however, the use ratio of self-purchase functional food in group A was 0, and group B (60.8%) was significantly higher than group A ($P<0.05$). The recent self-test average blood glucose levels, the average blood glucose levels in the investigation day, the 2 h postprandial blood glucose and glycosylated hemoglobin levels in group A were significantly lower than group B ($P<0.05$). CONCLUSIONS: The medication and glycemic control of patients with type 2 diabetes is closely related to the understanding of glycemic knowledge. Therefore, propaganda and education of medication and related functional food for patients need to be strengthened to promote the rational medication.

KEYWORDS Type 2 diabetes; Medication; Glycemic control; Investigation and analysis

糖尿病是以高血糖为主要特征的代谢性疾病,主要病因包括遗传、环境因素、生理性老化引起胰岛素抵抗和胰岛素作用不足等。长期高血糖状态会对患者的眼睛、肾脏、四肢血管等造成慢性损害,严重影响其生活质量。糖尿病临床治疗目标是尽快合理控制血糖水平,消除高血糖对靶细胞和胰岛细胞的损伤,保护和恢复胰岛素分泌功能,避免或减少并发症。近年来,由于相当部分糖尿病患者对所患疾病发病原因认识不足,以及市场上保健食品广告泛滥,导致不合理用药和服用保健食品代替药物的现象非常严重。本研究将对社区2型糖尿病患者的用药及血糖控制情况进行调查和分析,为2型糖尿病患者合理用药控制血糖提供参考。

1 对象与方法

1.1 调查对象

选择天津市3个社区经医院确诊为2型糖尿病的患者160例,均符合世界卫生组织(WHO)糖尿病诊断标准,空腹血糖在7.0 mmol/L以上,餐后2h血糖在11.1 mmol/L以上,临床表现为多尿、多饮、易饿、消瘦等症状,排除严重心、肝、肾疾病以及神经系统严重异常的疾病患者。其中,男性89例,女性71例;年龄32~78岁,平均年龄(51.2±10.4)岁;糖尿病病程3~18年,平均病程(8.9±4.9)年。通过询问患者对糖尿病知识有无了解及是否自购保健食品,将患者分为两组:A组86例为了解糖尿病知识患者,能遵医嘱且知道终身服药,并且对糖尿病并发症有所了解;B组74例为不了解糖尿病知识患者,相信有关糖尿病的保健食品广告宣传,坚信糖尿病可以一段时间内治愈,并且对于并发症不了解。两组患者的性别、年龄、病程等基本资料比较,差异均无统计学意义($P<0.05$),具有可比性。

1.2 调查方法

* 主管药师。研究方向:医院药学。E-mail: zsj12063@126.com

本研究调查问卷是在参考了国内相关文献基础上,结合既往在社区内开展用药调查的经验,专门针对社区2型糖尿病患者制定的。于2013年1月—2014年12月,对160例2型糖尿病患者进行问卷调查,调查内容包括患者性别、年龄、学历、医药背景(是否存在医药行业的亲朋好友或者是否为医药行业从业者)、病程、用药种类,并查阅患者血糖监测记录,询问患者糖尿病知识与自购保健食品情况。由药学人员询问和查阅记录后填写问卷表格,并携带血糖仪检测患者当日空腹血糖。

1.3 统计学方法

调查获得的数据均采用SPSS 17.0统计学软件进行分析,计数资料以百分率表示,采用 χ^2 检验;计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用 t 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

共发放问卷160份,回收有效问卷160份,有效回收率为100%。

2.1 两组受访患者的学历、医药背景比较

调查结果显示,受访患者对于糖尿病知识的了解情况与患者学历有关,了解糖尿病知识的A组高学历(大专及以上学历)受访患者比例显著高于不了解糖尿病知识的B组,低学历(初中及以下)受访患者比例显著低于B组(均 $P < 0.05$)。另外,A组具有医药背景受访患者比例显著高于B组($P < 0.05$)。两组受访患者的学历、医药背景比较详见表1。

表1 两组受访患者的学历、医药背景比较[例(%)]

Tab 1 Comparison of education and medicine background between 2 groups [case (%)]

| 项目 | A组(n=86) | B组(n=74) | P |
|-------|----------|----------|-------|
| 学历 | | | |
| 初中及以下 | 8(9.3) | 53(61.6) | <0.05 |
| 高中或中专 | 41(47.7) | 23(26.7) | <0.05 |
| 大专及以上 | 37(43.0) | 10(11.6) | <0.05 |
| 医药背景 | 43(50.0) | 11(12.8) | <0.05 |

2.2 两组受访患者用药及血糖控制情况比较

调查结果显示,A组受访患者各类糖尿病治疗药物使用率与B组比较差异无统计学意义($P > 0.05$);但A组受访患者自购保健食品使用率为0,B组使用率显著高于A组($P < 0.05$)。A组受访患者的最近自测平均血糖值、调查日检测平均血糖值、餐后2h血糖和糖化血红蛋白水平显著低于B组($P < 0.05$)。两组受访患者用药种类比较详见表2;空腹血糖值比较详见表3;餐后2h血糖、糖化血红蛋白水平比较详见表4。

表2 两组受访患者用药种类比较[例(%)]

Tab 2 Comparison of medication type between 2 groups [case (%)]

| 组别 | n | 双胍类 | 磺脲类 | 糖苷酶抑制剂 | 胰岛素类 | 格列奈类 | 噻唑烷二酮类 | 自购保健食品 |
|----|----|----------|----------|----------|----------|--------|--------|----------|
| A组 | 86 | 35(40.7) | 17(19.8) | 40(46.5) | 29(33.7) | 4(4.7) | 1(1.2) | 0(0) |
| B组 | 74 | 23(31.1) | 10(13.5) | 31(41.9) | 28(37.8) | 5(6.8) | 2(2.7) | 45(60.8) |
| P | | >0.05 | >0.05 | >0.05 | >0.05 | >0.05 | >0.05 | <0.05 |

表3 两组受访患者空腹血糖值比较($\bar{x} \pm s$, mmol/L)

Tab 3 Comparison of fasting blood glucose levels between 2 groups($\bar{x} \pm s$, mmol/L)

| 组别 | n | 自测空腹血糖 | 平均值 | 检测空腹血糖值 | 平均值 |
|----|----|----------|-----------|----------|-----------|
| A组 | 86 | 3.8~6.5 | 5.27±1.03 | 3.9~6.6 | 5.17±0.98 |
| B组 | 74 | 7.4~10.5 | 8.73±1.12 | 4.8~10.2 | 8.48±1.03 |
| P | | | <0.05 | | <0.05 |

3 讨论

表4 两组受访患者餐后2h血糖、糖化血红蛋白水平比较($\bar{x} \pm s$)

Tab 4 Comparison of 2 h postprandial blood glucose and glycosylated hemoglobin levels between 2 groups ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | n | 体质量指数,kg/m ² | 餐后2h血糖,mmol/L | 糖化血红蛋白,% |
|----|----|-------------------------|---------------|----------|
| A组 | 86 | 24.1±4.6 | 8.1±2.3 | 6.5±0.9 |
| B组 | 74 | 25.7±3.9 | 9.3±1.7 | 7.4±0.8 |
| P | | >0.05 | <0.05 | <0.05 |

治疗糖尿病的药物分为口服降糖药和胰岛素,口服降糖药有胰岛素促泌剂(磺脲类和格列奈类)、双胍类、 α -葡萄糖苷酶抑制剂和胰岛素增敏剂(噻唑烷二酮类)。胰岛素是机体内唯一具有降低血糖作用的激素,是胰岛B细胞受内源性或外源性物质的刺激而分泌的一种蛋白质激素,可同时促进糖原、脂肪、蛋白质合成,促进血循环中葡萄糖进入肝细胞、肌细胞、脂肪细胞及其他组织细胞合成糖原,而使血糖水平降低。

由于糖尿病病程一般较长,患者往往对长期服用药物或者注射胰岛素存在厌烦情绪,对正规治疗的依从度低,很难坚持长期按时服用药物^[1];并且由于近年来保健食品广告泛滥,报纸、电视上虚假广告屡见不鲜,还有各种所谓的社区“义诊”“健康讲座”等,让不少患者对糖尿病产生错误的认识,认为存在治疗糖尿病的特效药物,糖尿病可以完全治愈,从而降低了患者对于正规治疗的依从度,转而购买保健食品替代药物治疗,造成血糖控制不理想、病情恶化^[2]。本调查结果显示,了解糖尿病知识的A组高学历受访患者比例显著高于不了解糖尿病知识的B组,且低学历受访患者比例显著低于B组;同时,A组具有医药背景受访患者比例显著高于B组。说明较低学历受访患者易受到保健食品广告宣传的误导,并且多数为不具有医药背景的患者。故在今后糖尿病防治工作中需要进一步加强对于糖尿病患者特别是学历较低、无医药背景患者的相关知识的普及,增强患者对于保健食品的认知。本调查结果显示,由于B组受访患者大多未严格接受正规治疗,多不能按时服用降糖药物或注射胰岛素,并且擅自使用保健食品代替药物治疗,造成其血糖不能得到良好控制;而A组受访患者血糖控制较好。A组受访患者的最近自测平均血糖值和调查日检测平均血糖值显著低于B组;餐后2h血糖和糖化血红蛋白水平亦显著低于B组。B组受访患者中有45例(60.8%)使用自购保健食品,这部分患者的血糖值均高于9.0 mmol/L,而A组无使用自购保健食品的患者,两组使用率比较差异有统计学意义。这与以往研究结果^[3]一致。

总之,2型糖尿病患者的用药情况与其糖尿病知识了解情况密切相关,而不合理用药会影响患者的血糖控制,故需要对患者加强糖尿病治疗药物和相关保健食品的知识宣教,促使其合理使用降糖药物。

参考文献

- [1] 滕威,张丹.2型糖尿病住院患者药学服务路径的构建[J].中国药房,2014,25(26):2479.
- [2] 吴青,黄篙.2型糖尿病合并高血压患者健康教育现状及需求调查[J].中国现代医生,2014,52(5):98.
- [3] 李彬,傅汉菁,袁申元,等.北京市15个城区社区3297例成人2型糖尿病患者降糖药物治疗现状的调查:北京社区糖尿病研究7[J].中华全科医师杂志,2011,10(11):796.

(收稿日期:2015-04-16 修回日期:2015-07-09)

(编辑:周 箭)